

รักพ่อ

ปลูกต้นไม้เพื่อ...พ่อ



สาร สอ.ศร.

ช่วยออมช่วยประหยัด ด้วยชื่อเสียงและโปรงใส สามัคคีมีน้ำใจ ยึดมั่นใน สอ.ศร.

ปีที่ ๓๘ ฉบับที่ ๓ เดือนกันยายน - ธันวาคม ๒๕๕๘



พรรณานิการ แกลว

ผศ.ดร.ไพเลิศ สุมานนท์

กราบสวัสดิ์ท่านสมาชิก สอ.ศธ. ที่เคารพรักทุกท่านครับ

สำหรับสาร สอ.ศธ. ฉบับนี้ เป็นฉบับที่ ๓ แล้วครับ อีกไม่นานก็จะสิ้นปี ๒๕๕๘ และปี ๒๕๕๙ กำลังย่างเข้ามา

สาร สอ.ศธ. ฉบับนี้ขอส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่ ด้วยคอลัมภ์ต่อไปนี้ครับ ความสัมพันธ์ระหว่างสมเด็จพระยาบรมมหาศรีสุริยวงศ์กับสมเด็จพระมหาราชวังบวรสถานมงคล, สรรพคุณเครื่องเทศและสมุนไพรไทย (พริกชี้หนู), ท่วงโยสมาชิก : ให้ใช้ชีวิตหลังเกษียณอย่างมีความสุข, บอกกล่าวเล่าความ, สมาชิกมอง สอ.ศธ. และ ช่วงหนาว...ท่องเที่ยวอินเดีย นมัสการพระมหาเจดีย์พุทธคยาหนึ่งในสี่สังเวชนียสถาน

คณะกรรมการประชาสัมพันธ์ โดยคณะกรรมการดำเนินการของ สอ.ศธ. หวังเป็นอย่างยิ่งว่าสาร สอ.ศธ. ทั้ง ๓ ฉบับ คงจะเป็นประโยชน์สำหรับท่านสมาชิกทุกท่านครับ

กราบสวัสดิ์ครับ

ผศ.ดร.ไพเลิศ สุมานนท์

ประธานกรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์



สารบัญ

- สารประธานกรรมการ ๑
- ความสัมพันธ์ระหว่าง สมเด็จพระยาบรมมหาศรีสุริยวงศ์ กับ สมเด็จพระมหาราชวังบวรสถานมงคล ๒-๓
- ท่วงโยสมาชิก : ให้ใช้ชีวิตหลังเกษียณอย่างมีความสุข ๔-๕
- บอกกล่าวเล่าความ ๖-๗
- ช่วงหนาว...ท่องเที่ยวอินเดีย ๘-๙
- สมาชิกมอง สอ.ศธ. ๑๐-๑๑
- สรรพคุณเครื่องเทศและสมุนไพรไทย : พริกชี้หนู ๑๒
- ผู้จัดการพบสมาชิก



รายละเอียดของบัญชีเงินฝากออมทรัพย์พิเศษ (เล่มสีเขียว)

- ผู้ฝากต้องเป็นสมาชิกหรือสมาชิกสมทบ
- จำนวนเงินที่ขอเปิดบัญชีขั้นต่ำ ๓๐,๐๐๐ บาท
- สามารถถอนได้เดือนละ ๑ ครั้ง
- การฝากแต่ละครั้งไม่ต่ำกว่า ๕,๐๐๐ บาท
- การคิดดอกเบี้ยจะคำนวณตามยอดเงินฝากคงเหลือเป็นรายวัน และทบต้นให้ปีละ ๒ ครั้ง สิ้นเดือนมิถุนายน และ ธันวาคม
- กรณีที่สมาชิกขอปิดบัญชี สอ.ศธ.จะคำนวณดอกเบี้ยให้ ณ วันที่ปิดบัญชี
- อัตราดอกเบี้ยเงินฝากออมทรัพย์พิเศษไม่เสียภาษี
 - เงินฝากตั้งแต่ ๓๐,๐๐๐ บาท แต่ไม่ถึง ๕,๐๐๐,๐๐๐ บาท อัตราดอกเบี้ย ร้อยละ ๓.๐๐ ต่อปี หรือ
 - เงินฝากตั้งแต่ ๕,๐๐๐,๐๐๑ บาท ขึ้นไป อัตราดอกเบี้ยร้อยละ ๓.๑๕ ต่อปี

สาร สอ.ศธ.

เจ้าของ : สหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการกระทรวงศึกษาธิการ จำกัด
ที่ปรึกษา : จรุง ชูลาภ พูลลาภ อินทรนิฏ เอนก ศรีสำราญรุ่งเรือง
บรรณาธิการ : ไพเลิศ สุมานนท์
กองบรรณาธิการ : อนุทิน คำคม ประเสริฐ ลัมสุวจิตน์
 วัลลรัตน์ ต้อยสำราญ ฉันทนิช อัครพนธ์
 พงศ์ สีเหลือง ยศพล เวนุโกเศศ
รูปเล่ม : อรุณ เกียรติธรรม สุภกร ชาญศิริวิริยกุล



สหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการกระทรวงศึกษาธิการ จำกัด
The Ministry of Education Official's Saving and Credit Cooperative Ltd.

๓๑๙ อาคารสมานฉันท์ ชั้น ๓ กระทรวงศึกษาธิการ ถนนพินธุโลภ เขตดุสิต กรุงเทพฯ ๑๐๓๐๐
 โทรศัพท์ : ๐-๒๖๒๘-๗๕๐๐-๓, ๐-๒๖๒๘-๕๐๐๙ โทรสาร : ๐-๒๖๒๘-๗๕๐๔-๕
 www.moecoop.com

สาร ประธานกรรมการ



สวัสดีครับท่านสมาชิก สาร สอ.ศธ. ฉบับนี้เป็นฉบับสุดท้ายของปีงบประมาณปี พ.ศ. ๒๕๕๘ การดำเนินงานสหกรณ์เรายังคงมุ่งเน้นที่จะช่วยเหลือเกื้อกูลและนำสิ่งดีๆ มาสู่สมาชิกตามหลักการสหกรณ์ อุดมการณ์ของสหกรณ์ ด้วยความมุ่งมั่นและตั้งใจของคณะกรรมการดำเนินการ ชุดที่ ๓๕ ที่ปรึกษา ผู้ตรวจสอบกิจการ ผู้จัดการ และเจ้าหน้าที่ นำพาให้สหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการกระทรวงศึกษาธิการ จำกัด ได้รับเกียรติบัตรเชิดชูเกียรติ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๕๘ จำนวน ๓ ประเภท ได้แก่

- สหกรณ์ดีเด่นระดับจังหวัดกรุงเทพมหานคร ประจำปี ๒๕๕๗/๒๕๕๘ ประเภท สหกรณ์ออมทรัพย์
- สหกรณ์ที่มีความเข้มแข็งโดยผ่านการประเมินตามเกณฑ์ดีเด่นแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๕๘
- ผ่านเกณฑ์การประเมินมาตรฐาน ประจำปี ๒๕๕๘ ในระดับ "ดีเลิศ"

โดยเมื่อวันที่ ๒๘ กันยายน ๒๕๕๘ ในฐานะตัวแทนของพวกเรา ผมและผู้จัดการได้เข้าร่วมพิธีรับมอบเกียรติบัตรเชิดชูเกียรติสหกรณ์และกลุ่มเกษตรกรประจำปี พ.ศ. ๒๕๕๘ จาก นายโอภาส กลั่นบุศย์ อธิบดีกรมส่งเสริมสหกรณ์ ณ อาคารฝึกอบรมส่วนกลาง สำนักพัฒนาและถ่ายทอดเทคโนโลยีการสหกรณ์ กรุงเทพมหานคร ผมจึงขอให้สมาชิกทุกท่านได้ร่วมยินดีกับความสำเร็จดังกล่าว เนื่องจากทุกท่านมีส่วนสำคัญกับรางวัลที่เราได้รับในครั้งนี้

ท้ายนี้ เนื่องในวาระดิถีขึ้นปีใหม่ (สากล) พ.ศ. ๒๕๕๙ ผมขออาราธนาสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั่วสากลที่ท่านเคารพ ได้โปรดอภิบาลคุ้มครองให้ท่านและครอบครัวประสบแต่ความสุขความเจริญสุขภาพแข็งแรง สมหวังในสิ่งที่พึงปรารถนาทุกประการ ขอขอบคุณสมาชิกทุกท่านที่ให้ความสนใจร่วมมือและสนับสนุนกิจการ สอ.ศธ. ของพวกเราด้วยดีตลอดมา

(นายจรูญ ชูลาภ)
ประธานกรรมการ

ความสัมพันธ์ ระหว่าง สมเด็จพระยาบรมมหาศรีสุริยวงศ์ (ช่วง บุนนาค) กับ สมเด็จพระราชวังบวรสถานมงคล (วังหน้า)



ผศ.ดร.ประเสริฐ ลิ้มสุขวัฒน์*



พระบาทสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว



พระบาทสมเด็จพระปิ่นเกล้าเจ้าอยู่หัว "กรมพระราชวังบวรสถานมงคล (วังหน้า)"

สภาพการณ์ทางการเมืองในแผ่นดินพระบาทสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๔ ขุนนางตระกูลบุนนาคถือได้ว่ามีบทบาทมากกว่าขุนนางในตระกูลอื่นๆ ที่รับราชการในช่วงเวลานั้น อีกทั้งยังมีบทบาทมากกว่าเหล่าพระบรมวงศานุวงศ์หลายพระองค์ในพระราชวงศ์ ส่งผลให้กลุ่มอำนาจทางการเมืองต่างๆ ที่ไม่ใช่ตระกูลบุนนาค จึงมีความเคลือบแคลงระแวงในอำนาจของขุนนางตระกูลบุนนาค โดยเฉพาะขุนนางผู้ที่มีบทบาทอย่าง **เจ้าพระยาศรีสุริยวงศ์ (ช่วง บุนนาค)**^๑ อาจคิดก่อการกบฏและยึดอำนาจการปกครองได้ แม้แต่ **พระบาทสมเด็จพระปิ่นเกล้าเจ้าอยู่หัว** ที่ทรงมีตำแหน่งทางการเมืองเป็นอันดับ ๒ รองจากพระบาทสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว (รัชกาลที่ ๔) และทรงมีพระราชอำนาจการบังคับบัญชาในฐานะ **กรมพระราชวังบวร-**

สถานมงคล (วังหน้า) ก็ยังทรงระแวงเจ้าพระยาศรีสุริยวงศ์ (ช่วง บุนนาค) เห็นได้จากการที่พระบาทสมเด็จพระปิ่นเกล้าเจ้าอยู่หัวทรงสะสมศาสตราวุธจำนวนมาก และเตรียมความพร้อมทางทหารในสังกัดของพระองค์อยู่ตลอดเวลา ในขณะที่เดียวกันเจ้าพระยาศรีสุริยวงศ์ (ช่วง บุนนาค) มีอำนาจการบังคับบัญชาเหล่าทหารทั้งปวงด้วยมีตำแหน่งที่สมุหพระกลาโหม อีกทั้งเป็นผู้อำนวยความสะดวกในการต่อเรือปืนที่เรียกว่าเรือ "กันโบต" ขึ้น ๔ ลำ ได้แก่ เรือปราบหมู่ปรักษ์ เรือหาญหักศัตรู เรือต่อสู้ไฟริรม และเรือประจัญปัจจนิก และต่อเรือกลไฟ ซึ่งได้แก่ เรืออรรคราชวรเดช และ เรือเขจรชลคดี แสดงให้เห็นถึงศักยภาพในอำนาจการทหารของทั้ง ๒ ฝ่าย ซึ่งสะท้อนถึงความสัมพันธ์ระหว่างพระบาทสมเด็จพระปิ่นเกล้าเจ้าอยู่หัวกับเจ้าพระยาศรีสุริยวงศ์ (ช่วง บุนนาค) ในลักษณะการเป็นคู่แข่งชั้นทางการเมืองและทางการทหารที่มีความระแวงและระวังกันอยู่ในยุคสมัยรัชกาลที่ ๔

ภายหลังพระราชพิธีบรมราชาภิเษกครั้งที่ ๒ ของพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว (รัชกาลที่ ๕) นำมาซึ่งความขัดแย้ง ระหว่างวังหน้าและวังหลวงขึ้น ซึ่งแสดงถึงพระราชประสงค์ในการตั้งพระราชอำนาจกลับคืน และครั้งที่สำคัญที่สุดคือกรณี **"วิกฤตการณ์วังหน้า"**



สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๕ (วังหน้า)



สมเด็จพระเจ้าพระยาบรมมหาศรีสุริยวงศ์ (ช่วง บุนนาค)

* คณบดีคณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา
^๑ ตำแหน่งที่ท่านครองอยู่ในรัชสมัยพระบาทสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว (รัชกาลที่ ๔)



พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว
(รัชกาลที่ 5)

จากการที่พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวเสด็จทอดพระเนตรในต่างประเทศ ช่วงปี พ.ศ. ๒๔๑๕ พระองค์จึงมีแนวทางที่จะปฏิรูปเปลี่ยนแปลงสยามในหลายเรื่อง หากแต่ไม่ได้รับการสนับสนุนจากเหล่าเสนาบดี ขุนนางชั้นผู้ใหญ่ ซึ่งต้องปกป้องรักษาผลประโยชน์ของตนหรือของกลุ่มตนไว้ ในทางกลับกันแนวทางการปฏิรูปของพระองค์กลับได้รับการสนับสนุนจากขุนนางรุ่นใหม่ ประกอบกับความคิดเห็นทางการเมืองในด้านการปฏิรูปที่ขัดแย้งกันภายในตระกูลขุนนาง และการพ้นจากตำแหน่งผู้สำเร็จราชการของเจ้าพระยาศรีสุริยวงศ์ (ช่วง บุนนาค) ในปี พ.ศ. ๒๔๑๖ ส่งผลให้ฐานอำนาจทางการเมืองของตระกูลขุนนางอ่อนลง

ในเวลานั้นพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวไม่ทรงโปรดสมเด็จพระราชวังบวรวิไชยชาญ (วังหน้า) เพราะพระองค์ทรงเห็นว่า การได้มาซึ่งตำแหน่งนี้ขัดจากโบราณราชประเพณี ที่มีมาแต่เดิมและเหตุผลทางการเมืองอื่นๆ ในเวลานั้น ทรงมี

แนวความคิดที่จะถอดวงหน้าพระองค์นี้ แล้วโปรดเกล้าฯ แต่งตั้งให้พระอนุชากรมพระมรดาเดียวกันทรงดำรงพระอิสริยยศวังหน้าแทน หรือยุบเลิกพระอิสริยยศวังหน้า แต่วังหน้าพระองค์นี้ค่อนข้างเก็บพระองค์ ไม่ทรงยุ่งเกี่ยวกับใครและทรงระมัดระวังพระองค์เป็นอย่างมาก

เหตุการณ์ไฟไหม้ในเขตพระบรมมหาราชวังที่อยู่ติดกับเขตพระตำหนักของวังหน้า ตามโบราณราชประเพณี เป็นหน้าที่ของวังหน้าที่ต้องดับไฟ หากแต่สมเด็จพระราชวังบวรวิไชยชาญ (วังหน้า) ทรงประชวรด้วยโรคไขข้อ (rhumatisme) ทำให้เสด็จพระดำเนินไม่สะดวกจึงเป็นหน้าที่ของเจ้าหน้าที่เวรยามของวังหน้าต้องไปดับเพลิง เมื่อเพลิงสงบลงมีผู้คอยสบโอกาสจะกล่าวโทษวังหน้าว่า สมเด็จพระราชวังบวรวิไชยชาญ (วังหน้า) ทรงส่งทหารมาเพื่อยึดวังหลวงและเพื่อจับพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว และได้เห็นว่าการเสด็จฯ ตรวจการณ์รอบพระบรมมหาราชวังบนหลังม้า ทั้งๆ ที่พระองค์ทรงขยับเขยื้อนร่างกายได้ไม่เต็มที่ เหตุการณ์ดังกล่าวส่งผลให้ สมเด็จพระเจ้าพระยาบรมมหาศรีสุริยวงศ์ (ช่วง บุนนาค)^๒ กลับพระนครเพื่อไกล่เกลี่ยความขัดแย้งในเรื่องดังกล่าว

ซึ่งพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวทรงมอบหมายให้สมเด็จพระเจ้าพระยาฯ และเสนาบดีชั้นผู้ใหญ่ เป็นผู้แทนพระองค์ในการเจรจาไกล่เกลี่ยข้อขัดแย้ง เพื่อให้วังหน้าทรงสละพระอิสริยยศทั้งปวง คงไว้แต่เบี้ยหวัดและความเป็น "พระองค์เจ้า" ของวังหน้า การเจรจาประสบผลสำเร็จซึ่งยอมแสดงให้เห็นว่า ความสัมพันธ์ระหว่างสมเด็จพระเจ้าพระยาบรมมหาศรีสุริยวงศ์ (ช่วง บุนนาค) กับวังหน้ามีนัยสำคัญแฝงอยู่และเมื่อสมเด็จพระเจ้าพระยาบรมมหาศรีสุริยวงศ์ (ช่วง บุนนาค) ถึงแก่พิราลัยในปี พ.ศ. ๒๔๒๕ สมเด็จพระราชวังบวรวิไชยชาญ (วังหน้า) แทบจะไม่มีบทบาทหรือส่วนร่วมในการบริหารราชการแผ่นดินจนกระทั่งเสด็จทิวงคต เมื่อวันที่ ๒๘ สิงหาคม พ.ศ. ๒๔๒๘ และทรงเป็นวังหน้าพระองค์สุดท้ายของราชจักรีวงศ์และประวัติศาสตร์ไทย

เอกสารอ้างอิง

- ณัฐวุฒิ สุทธิสงคราม, กษัตริย์วังหน้า พระบาทสมเด็จพระปิ่นเกล้าเจ้าอยู่หัว, พิมพ์ครั้งที่ ๒, กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์สร้างสรรค์บุ๊ค, ๒๕๕๖
- ดำรงราชานุภาพ, สมเด็จฯ กรมพระยา, ตำนานวังหน้า, พิมพ์ครั้งที่ ๘, กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์แสงดาว, ๒๕๕๓
- ดำรงราชานุภาพ, สมเด็จฯ กรมพระยา, พระราชพงศาวดาร รัชกาลที่ ๕, พิมพ์ครั้งที่ ๔, กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์มติชน, ๒๕๕๕
- สำนักศิลปะและวัฒนธรรม, ศรีสุริยวงศ์ (ประวัติสมเด็จพระเจ้าพระยาบรมมหาศรีสุริยวงศ์เมื่อก่อนเป็นผู้สำเร็จราชการและสมเด็จพระเจ้าพระยาบรมมหาศรีสุริยวงศ์เมื่อเป็นผู้สำเร็จราชการแผ่นดิน ในตอนต้นรัชกาลที่ ๕), พิมพ์ครั้งที่ ๑, กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ บริษัท สหธรรมิก จำกัด, ๒๕๕๗

^๒ ตำแหน่งนี้ได้รับภายหลังพ้นจากการเป็นผู้สำเร็จราชการแผ่นดิน



ยศพล เวนุโกเศศ

ห่วงใยสมาชิก

ใช้ชีวิต หลังเกษียณ อย่าง มีความสุข

๓๐ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๘ ที่ผ่านมามีถือว่าเป็นวันสิ้นปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๘ ของระบบราชการไทย และยังมีผลทำให้พี่ๆ สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการกระทรวงศึกษาธิการ จำกัดของเรา ที่เกิด ๑ ตุลาคม พ.ศ. ๒๔๙๗ - ๓๐ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๘ เกษียณอายุราชการไป คงจะต้องทำการปรับตัวและเตรียมตัว หรือถึงขั้นต้องวางแผนการดำรงชีวิตหลังเกษียณกันเลยทีเดียวครับ ด้วยความเป็นห่วงเป็นใยพี่ๆ สมาชิกของเราที่เกษียณไปหลายปีแล้ว หรือที่จะเพิ่งเกษียณไปหมาดๆ เมื่อ ๓๐ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๘ ที่ผ่านนี้เอง ผมขอนำเสนอแนวทางการใช้ชีวิตหลังเกษียณอย่างมีความสุขว่าควรจะทำอย่างไร

ชีวิต

อายุหลัง ๖๐ ปี น่าจะเป็นวัยที่มีความสุข เพราะเป็นการปลดปล่อยภารกิจและความรับผิดชอบอันหนักอึ้งออกจากบ่า แต่โดยแท้จริงแล้วผู้เกษียณอายุ จำนวนไม่น้อยที่ต้องออกจากสังคม ออกจากสิ่งแวดล้อมที่คุ้นชินมาหลายสิบปี ไม่ว่าจะป็นสถานที่ทำงาน เพื่อนฝูง ฯลฯ อาจเกิดความเหงา เศร้าซึม รู้สึกตัวเองไร้ค่าหรือไม่ได้รับการยอมรับเหมือนอย่างเคย หรือบางคนเกิดเสียดายอำนาจ ความสะดวกสบายที่เคยได้รับ จนเกิดปัญหาทางสุขภาพทั้งกายและใจ กลายเป็นคนขาดความสุข หรืออายุสั้นได้ในที่สุด การเกษียณเป็นวิกฤตการณ์อย่างหนึ่งของชีวิตเป็นสิ่งที่ทุกคนไม่ว่าจะหลีกเลี่ยงได้ ดังนั้น การวางแผนชีวิตในวัยหลังเกษียณจึงมีความจำเป็นและมีความสำคัญ การวางแผนที่ดีจะเป็นกุญแจสู่ชีวิตที่มีความสุข มีอายุยาวนานอย่างมีคุณภาพ และทำให้ประสบความสำเร็จอย่างสูงสุด เมื่อคนเราเกษียณแล้ว ถือเป็นโอกาสใหม่อีกครั้งที่จะได้เปลี่ยนแปลงบทบาทของชีวิต หรือเริ่มชีวิตใหม่ตามที่ตนปรารถนาได้

กล่าวกันว่า อันตราย ๓ ประการของผู้เกษียณอายุ คือ ความกลัวปัญหาความเสื่อมโทรมใน ๓ ด้าน คือ ๑. ด้านสุขภาพอนามัย ๒. ด้านสภาพการณ์ทางเศรษฐกิจ ๓. ด้านสังคม เราควรเตรียมตัวดังนี้

๑. ด้านสุขภาพ

ด้านสุขภาพนั้นนับว่ามีความสำคัญต่อคนวัยเกษียณเป็นอย่างมาก คนวัยเกษียณควรดูแลสุขภาพของตนเองอย่างสม่ำเสมอ มีสุขลักษณะประจำตนที่ดี เข้ารับการรักษาตัวเมื่อเจ็บป่วย มีกิจกรรมทำงานตลอดเวลาจะทำให้ชีวิตมีความยืนยาวขึ้น เพราะกิจกรรมทำให้มีความสุข

การออกกำลังกายก็เป็นวิธีการหนึ่งที่จะช่วยเพิ่มความสามารถและความสมบูรณ์ให้กับผู้เกษียณ กระตุ้นให้มีการเคลื่อนไหว ออกแรงใช้พลังงาน ก่อให้เกิดความเปลี่ยนแปลงภายในร่างกาย แต่สำคัญก็คือการออกกำลังกาย ตามความสามารถของตนการดำรงชีวิตของคนวัยเกษียณ นอกจากที่กล่าวมาแล้ว จะต้องพยายามพัฒนาความรู้ในเรื่องต่างๆ ในชีวิตประจำวันตลอดเวลา ไม่ว่าจะเป็นการอ่านหนังสือ การดูโทรทัศน์ การติดตามสถานการณ์ข่าวสารต่างๆ เป็นวิทยากรบรรยายในหน่วยงานต่างๆ จะทำให้มีความรู้ที่ทันสมัย รู้สภาพของสังคม สิ่งแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลงไป ทำให้สามารถจัดการกับชีวิตในบั้นปลายได้อย่างมีความสุข

นอกจากสุขภาพทางกายแล้ว จะต้องให้ความสำคัญกับสุขภาพจิตด้วย ต้องสร้างความตระหนักถึง ความรู้สึกใกล้ชิดสนิทสนมกับบุคคลในครอบครัว เพื่อนๆ หรือกลุ่มคนในสังคมของตน

การช่วยเหลือคนในกลุ่ม ทำให้คลายเหงา ไม่ต้องอยู่โดดเดี่ยว ทำให้สุขภาพจิตดีขึ้น การดูแลครอบครัวทางด้านการจัดสิ่งแวดลอมก็มีความสำคัญกับคน วัยเกษียณไม่ว่าจะเป็นทางด้านที่พักอาศัย อาหาร น้ำดื่ม น้ำใช้ และขยะมูลฝอย การสร้างสุขภาพจิตให้ปลอดโปร่ง มองโลกในแง่ดีย่อมนำความสุขมาให้ผู้ที่เกษียณอายุ

๒. ด้านเศรษฐกิจ (ค่าใช้จ่าย)

ด้านเศรษฐกิจหรือค่าใช้จ่ายนับว่ามีความสำคัญไม่น้อย เพราะหากว่าเรามีรายได้ที่ลดลง แต่รายจ่ายยังคงที่หรืออาจมีมากกว่าเดิม เราไม่มีการเตรียมการไว้ให้ดีก็อาจจะเกิดความเดือดร้อนรำคาญพาลไปกระทบถึงเรื่องอื่นๆ ไปด้วย ตัวอย่างเช่น เงินเดือนรายได้อ่อนเกษียณ ๕๐,๐๐๐ บาท เมื่อเกษียณวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๕๘ แล้วสมมติมีอายุราชการ ๓๐ ปี ถ้าคิดบำนาญระบบเดิมที่ไม่ใช่ กบข. จะเหลือเงินเดือนบำนาญประมาณ ๓๐,๐๐๐ บาท แต่ถ้าคิดแบบ กบข. จะเหลือเงินบำนาญรายเดือนประมาณ ๒๔,๐๐๐ บาท จะเห็นว่า เงินเดือนเราหายไปร้อยละ ๔๐ ถึง ๕๐ กว่า ดังนั้นเราจะต้องมีการวางแผนการใช้เงินไว้ล่วงหน้า ดูรายรับรายจ่ายให้สมดุลกัน รู้จักทำบัญชีควบคุมรายจ่าย ให้อยู่ในวงเงินที่กำหนด ต้องรู้จักประหยัด ไม่ฟุ่มเฟือยหรือจ่ายสิ่งของที่ไม่จำเป็น เช่น เสื้อผ้า เครื่องสำอาง อาหารบางชนิด เหล้า บุหรี่ หรือการเที่ยวสถานเริงรมย์ เป็นต้น หากมีภาระครอบครัว เช่น ต้องส่งเสียลูกที่ยังเล็ก ต้องผ่อนบ้าน ต้องผ่อนรถ ส่งหนี้สหกรณ์ฯ หนี้สหกรณ์รายเดือน ควรจะมีการวางแผนการใช้เงินให้เกิดความสมดุลก่อนวัยเกษียณ เพื่อมิให้เกิดความเครียดจนกลายเป็นปัญหาครอบครัวภายหลัง

๓. ด้านสังคม

ผู้เกษียณอายุไม่ควรแยกตัวออกจากสังคม หรือเก็บตัวเงียบอยู่แต่ในบ้าน ควรออกไปคบหาสมาคมกับเพื่อนฝูง และนัดสังสรรค์กันบ้าง เพื่อให้ชีวิตสดชื่น ไม่เหี่ยวเฉา บางครั้งอาจจะต้องหางานอดิเรกทำ หรือเคยฝันว่าอยากทำอะไรแล้วยังไม่ได้ทำก็น่ากลับมาฟื้นฟูมาทำใหม่ เช่น อยากหัดเต้นรำ ก็เต้นรำ อยากเรียนคอมพิวเตอร์ก็ไปเรียนเพิ่มเติม อยากศึกษาวิชาโหราศาสตร์ ก็ไปเรียนหาความรู้เพิ่มเติม จะได้มีงานทำมีเพื่อนฝูง หรือทำธุรกิจที่ไม่หรือหว่านกำลังตัวเอง การดำรงชีวิตกับ

ครอบครัวก็สำคัญ ต้องสามารถดำรงชีวิตร่วมกับคนอื่นได้ โดยเฉพาะคนหนุ่มสาว อย่าทำตัวเป็นผู้ยิ่งใหญ่ในครอบครัวหรือหมุ่คณะ อย่าชอบยุ่งกับคนอื่น ถ้าไม่ได้รับการขอร้อง อย่าใช้ความแกล่เป็นข้ออ้างที่จะรับสิทธิพิเศษ อย่าพูดมาก อย่าพาล่มาแต่อดีต อย่าเรียกร้องความสนใจตลอดเวลา อย่าจู้จี้ขี้บ่น การปฏิบัติตนในวัยเกษียณนั้นควรใช้เวลาให้เกิดประโยชน์กับคู่ครองและครอบครัวตนเอง ควรประพฤติปฏิบัติตนเป็นตัวอย่างที่ดีในครอบครัว ควรตั้งตนอยู่ในความถูกต้อง มีศีล มีธรรม ควรให้ผู้อื่นให้ความเคารพด้วยความสนธิใจ

การดำรงชีวิตในวัยเกษียณ จำต้องมีการวางแผนคนส่วนใหญ่ไม่ได้วางแผนในอนาคต และไม่ได้ตั้งจุดมุ่งหมายที่จะทำอะไรให้สำเร็จ แต่มุ่งจะดำเนินชีวิตไปวันๆ ต้องการพักผ่อน และบุตรหลานไม่ต้องมาให้ทำงาน แต่การดำรงชีวิตในบั้นปลายเช่นนี้ต้องมีความเพลิดเพลินมีกิจกรรมร่วมกับสังคมตามสภาพของร่างกาย การวางแผนจึงเป็นเรื่องสำคัญ ไม่ว่าจะเป็นการวางแผนทางการเงิน การวางแผนด้านสุขภาพทั้งทางร่างกายและจิตใจ การวางแผนการท่องเที่ยว หรือการวางแผนด้านอื่นๆ นับว่ามีความสำคัญต่อการดำรงชีวิตของคนในวัยเกษียณทั้งสิ้น คนที่วางแผนชีวิตหลังเกษียณไว้อย่างรอบคอบทำให้ชีวิตไม่สะดุด ไม่เป็นภาระลูกหลาน คิดดีๆ กันอย่างนี้แล้ว ถ้าพี่ๆ สมาชิกสหกรณ์ฯ ที่เกษียณแล้วท่านใดยังไม่คิดวางแผนให้รับคิดและดำเนินการเลยนะครับ ด้วยความรักและห่วงใยครับ

อ้างอิงจาก <http://www.kroobannok.com>



บอกกล่าว

เล่าความ



ฉันทนิช อัครานนท์

ANNOUNCEMENT



Vานประชาสัมพันธ์เป็นงานสำคัญที่จะบอกเล่ากล่าวถึงหรือสื่อความให้รู้ถึงการบริหารงานในองค์กร องค์กรของเราก็คือ สหกรณ์ออมทรัพย์ (ของ) ข้าราชการ และครูในกระทรวงศึกษาธิการ อันมีผู้เกี่ยวข้อง คือ สมาชิก (ท่าน) กับผู้ทำงานในองค์กรหรือ เจ้าหน้าที่ ผู้เป็นมือ เป็นปาก เป็นผู้คอยช่วยเหลือท่านเมื่อท่านอยากรู้ หรือสหกรณ์ฯ อยากรบอให้ท่านรู้ เพื่อให้รู้และเข้าใจตรงกันเราเรียกว่า **“การประชาสัมพันธ์”** แต่ก่อนไม่มีผู้เห็นความสำคัญด้านประชาสัมพันธ์เท่าไ้ใดนัก เพราะประชาชนของเรามีไม่มาก ผู้เขียนยังเคยร้องเพลงๆ หนึ่งมีคำว่า **“สิบแปดล้าน (คน) ภาคภูมิใจในใจชาติไทยชโย”** หมู่บ้านหนึ่งๆ มีเพียงสิบยี่สิบไม่เกินห้าสิบลหลังคาเรือน จึงอาศัยศาลาวัดประจำหมู่บ้าน ตีฆ้องของวัดให้มารวมกันแล้วก็บอกเล่าเรื่องราวที่จะให้ลูกบ้านรู้ เชื่อว่าสมาชิกของเราไม่น้อยที่เคยร้องเพลง **“พ.ศ. ๒๕๐๔ ผู้ใหญ่ลี้ดีกลองประชุม ชาวบ้านต่างมาชุมนุม มาประชุมที่บ้านผู้ใหญ่ลี้ ต่อไปนี้ผู้ใหญ่ลี้จะขอกกล่าว ถึงเรื่องราวที่ไปประชุมมา ทาการ (ส่วนราชการ) เขาสั่งมาให้ชานาเลี้ยงเป็ด และสุกร ฝ่ายตาสีหัวคลอน (คงแก่มาๆ) ถามว่าสุกรนั้นคืออะไร ผู้ใหญ่ลี้ลุกขึ้นตอบทันใด ...”** จนจบ เนื้อหาของเพลงสะท้อนถึงการประชาสัมพันธ์อย่างแท้จริง เพราะทางการไม่สามารถให้ชาวบ้านทำงานทำอะไรทำนาเพื่อไปประชุม ให้ส่งไปเฉพาะผู้ใหญ่บ้าน แล้วให้ผู้ใหญ่บ้าน ถ่ายทอดสาระต่อไปยังลูกบ้าน อย่างนี้เรียกว่าสื่อสารทางเดียว คือการบอกเล่า ตาสีถามว่าสุกรคืออะไร อย่างนี้เรียกว่าการสื่อสารสองทางคือ มีการถาม การบอกเล่า (ตอบ)

มาบัดนี้ประชากรมีกว่าหกสิบล้านคน คงใช้วิธีเดิมๆ ไม่ได้ จึงมีการพัฒนาตั้งแต่การอ่านหนังสือ (การศึกษา) คนมีความรู้เพิ่มจำนวนมากขึ้นพิมพ์แล้วโรเนียวขอเน้นว่าโรเนียวจริงๆ แจกจ่ายไปให้แต่ละบ้านอ่าน ถ้าอ่านไม่ออกก็ยังไม่ให้ลูกหลานอ่านให้ฟังได้อีก ถ้าไม่เข้าใจก็ไปถามเพื่อนบ้าน เกิดการปฏิสัมพันธ์กันระหว่างผู้รับข่าวสารด้วยกันเกิดเป็นความคิดต่างๆ ตามมา ปัจจุบันเป็นยุคโลกาภิวัตน์ไม่ใช่ยุคพัฒนาธรรมดาแล้ว เพราะเราใช้สมองกล (computer) เข้ามาช่วยบอกกล่าวกันได้รวดเร็ว กว้างไกลมากขึ้น จนติดเบรกไม่ทัน เราก็มักเรียกว่า คลิปหลุด อะไรๆ ทำนองนี้ จนกระทั่งมาถึงคำว่า Single gateway ที่กำลังเป็นปัญหาของชาติอยู่ทุกวันนี้ ผู้เขียนคงไม่กล้าอธิบายต่อเพราะยังไม่มีข้อสรุป เดียวนายกฯ (ลุงตู่) จะดูแล

ความจำเป็นในเรื่องการพูดคุยเพื่อให้รู้เรื่อง จึงต้องใช้สื่อที่เป็นเอกสารหลักฐานขององค์กร คือ **สาร สอ.ศธ.** ที่ท่านได้รับอยู่ปีละ ๓ ฉบับ (๔ เดือน ๑ ฉบับ) และเกิดเป็นการสื่อสารสองทางแล้วนะ เพราะมีสมาชิกหลายๆ ท่านตอบปัญหาและให้ข้อคิดเกี่ยวกับสื่อของเรา มาเรื่อยๆ จนกระทั่งเราอาจจะเปิดคอลัมน์ท่านถามเราตอบ และอาจเพิ่มจำนวนหรือเวลาผลิตสาร สอ.ศธ. ให้ถึงขั้นเป็น ๔-๕-๖ ฉบับต่อปีเขียนนะ (ซึกจะฮึกเหิม) เพราะสมาชิกสนใจมากขึ้นๆ แต่เราก็ต้องคงคุณภาพด้านวัสดุไว้อย่างเดิม เพราะการทำสารออกมาดีทำให้น่าจับต้องแล้วเปิดดูแล้วชอบ เปรียบกับหญิงสาวที่แต่งกายดีสวยงามก็มีคนอยากรู้จัก ฉันทใดก็ฉันทนั้น นอกจากนั้นการพิมพ์ต้องใช้กระดาษเนื้อดี เพราะถ้ากระดาษไม่ดีโรงพิมพ์เขาพิมพ์ภาพให้เราไม่ได้ (นี่คือความจำเป็น) ผู้เขียนเคยทำตำราเพื่อปรับเป็นอาจารย์ ๓ ระดับ ๗-๘ และระดับ ๙ จึงมีประสบการณ์เรื่องนี้ดี (มาก) แม้เราลดคุณภาพวัสดุลงมาเพิ่มเป็นเงินเฉลี่ยคืนก็คงได้รับเพิ่มไม่เกินคนละ ๒๕-๖๐ สตางค์ ดังนั้นสารออกมาดีย่อมบ่งบอกถึงสถานะการเงินขององค์กรว่าแข็งแรง มั่นคง และยั่งยืนแน่ๆ คงไม่เหมือนสหกรณ์บางแห่งที่คดโกงกัน ห้าพัน-หกพันล้าน ซึ่งกำลังเป็นคดีอื้อฉาวในสื่อสาธารณะทุกวันนี้ (ยังไม่จบคดีนะคะ)

นี่แหละคนอยากรวยมารวยเร็วมาเจอกันก็เกิดอาเพศ เช่นนี้แล สหกรณ์ของเราไม่ได้มีนโยบายอยากรวยเร็ว อยากรวยมาก แต่ของเราถือนโยบายว่ารวยอย่างมีเหตุผล น่าจะภูมิใจนะ ที่พวกเรามีความพอเพียงแบบนี้ มิเช่นปานนี้พวกเราคงต้องไปเยี่ยมผู้จัดการถึงเรือนจำพิเศษกรุงเทพกันเป็นเทือก แต่ทุกวันนี้ผู้จัดการหน้าตาอ้วนอ้วนแจ่มใส (หนุ่มขึ้นทุกวัน) ถามว่ากินอะไร ท่านตอบว่า “พอใจที่สมาชิกเราไม่โลภ และรักลุงตู่จึงปรับตัวตาม Slogan ว่า **มันคง มันคง ยังยืน** ทำให้ผมมีกำลังใจทำงาน ปลุกปลอบเจ้าหน้าที่ให้รักองค์กรและสมาชิกให้มากขึ้น เพื่อฝากอนาคตทางการเงินไว้กับสหกรณ์ฯ ของเราตลอดไป”

อนึ่งการกุศลต่างๆ ไม่ว่าจะทอดผ้าป่า กฐินสามัคคี การจัดสวนถวายเป็นกุศลแก่พุทธมณฑล การปล่อยเต่า การทำการกุศลตามสถานที่ผู้ยากไร้ ผู้ด้อยโอกาส ฯลฯ ถือว่าสมาชิกได้ทำร่วมกันทุกที ทุกครั้ง เพราะเงินส่วนหนึ่งได้มาจากการบริหารจัดการขององค์กร บุญกุศลทั้งหลายจึงไปถึงผู้รับไม่รู้ตัว ฝ่ายประชาสัมพันธ์จึงถือโอกาสนี้กราบเรียนให้ท่านสมาชิกทุกท่าน เมื่อเห็นรูปที่ลงไว้ในสาร สอ.ศธ. ขอท่านได้รับรู้ว่าท่านก็มีส่วนร่วมภาพตนประกอบกิจกรรมนั้นถือเป็นงานในหน้าที่ซึ่งรับใช้ไปทำงานแทนท่านนั่นเอง อย่างน้อยท่านก็จะได้รับรู้รับทราบผู้ที่ท่านเลือกเป็นตัวแทนก็ไปทำงานแทนท่านจริงๆ สบายใจได้

พบกับใหม่ปีหน้า ๒๕๕๙





นวัศการ

พระมหาเจดีย์พุทธคยา

หนังสือสังเวชนียสถาน



ดร.เจริญ ภูวจิตร *

ประเทศอินเดีย หรือชื่อทางการว่า สาธารณรัฐอินเดีย (Republic of India) แดนดินถิ่นภารตดินแดนแห่งปรัชญา แหล่งกำเนิดของหลายศาสนา หนึ่งในนั้น คือ ศาสนาพุทธ ตั้งอยู่ในทวีปเอเชียใต้มีประชากรมากเป็นอันดับที่สองของโลกจำนวน ๑,๒๖๓,๗๐๐,๐๐๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๗.๓๖ ของประชากรโลก รองจากประเทศจีนซึ่งมีจำนวนมากถึง ๑,๓๗๔,๘๖๐,๐๐๐ คน (ยังไม่นับรวมเขตปกครองพิเศษ) คิดเป็นร้อยละ ๑๘.๘๙ ของประชากรโลก (ข้อมูล ณ ๘ พฤศจิกายน ๒๐๑๕)^๑ ประเทศอินเดียเป็นประเทศที่มีรูปแบบการปกครองในระบอบประชาธิปไตยที่มีประชากรมากที่สุดในโลก มีประธานาธิบดีเป็นประมุข และนายกรัฐมนตรีเป็นผู้นำฝ่ายบริหาร มีภาษาพูดมากกว่า ๘๐๐ ภาษาโดยประมาณ และหากกล่าวถึงด้านเศรษฐกิจแล้ว อินเดียมีอำนาจการซื้อมากเป็นอันดับที่สี่ของโลก เกิร์นนำมาพอควรแล้ว แต่ใครจะนำท่านสมาชิก สอ. ศธ. ไปสัมผัสกับประเทศอินเดียกับผู้เขียนในช่วงหน้าหนาวนี้

ฤดูหนาวในอินเดียจะอยู่ในช่วงระหว่างเดือนตุลาคม-มีนาคม ของทุกปี อุณหภูมิเฉลี่ยประมาณ ๑๐-๑๗ องศาเซลเซียส โดยอุณหภูมิต่ำสุดประมาณ (ลบ) - ๓ องศาเซลเซียส จะมีเฉพาะในบางเมืองเท่านั้นโดยมากจะอยู่รัฐต่างๆ ทางตอนเหนือของอินเดีย และในช่วงฤดูหนาวนี้จะมีพุทธศาสนิกชนจากทั่วโลกเดินทางมุ่งสู่อินเดียเพื่อ การจาริกแสวงบุญยังสังเวชนียสถานโดยเฉพาะอย่างยิ่งพุทธศาสนิกชนชาวไทยผู้มีศรัทธามั่นคงได้เดินทางมาจาริกแสวงบุญยังสังเวชนียสถานกันอย่างมากมายต่อเนื่องทุกปี

สังเวชนียสถาน แปลว่า สถานที่อันเป็นที่ตั้งแห่งความสังเวช เป็นคำที่ใช้เรียกสถานที่เกี่ยวเนื่องกับพระพุทธรูปโดยเฉพาะ สังเวชนียสถาน หมายถึง สถานที่ที่ทำให้เกิดความรู้สึกถึงพระพุทธรูป เกิดความชื่นชมชื่นเบิกบาน เกิดแรงบันดาลใจที่จะทำความดี เมื่อได้ไปพบเห็นสังเวชนียสถาน มี ๔ แห่ง คือ สถานที่ประสูติ สถานที่ตรัสรู้ สถานที่แสดงปฐมเทศนา และสถานที่ปรินิพพาน สังเวชนียสถาน ๔ แห่งนี้ เป็นสถานที่ควรไปเคารพสักการะ ควรไปแสวงบุญเพื่อให้เกิดความสังเวชและเกิดพุทธานุสติอันจกนำมาซึ่งบุญกุศลและความปลาบปลื้มชื่นใจ และจากเนื้อความในมหาปรินิพพานสูตร^๒ แสดงให้เห็นว่าสังเวชนียสถาน ทั้งสี่นี้ได้เกิดขึ้นโดยคำแนะนำของพระพุทธรองค์ที่ได้ตรัสว่า ผู้ใดระลึกถึงพระองค์พึงจาริกไปยังสังเวชนียสถานทั้งสี่นี้

ปัจจุบันการเดินทางไปจาริกแสวงบุญยังสังเวชนียสถานทั้งสี่ในอินเดียช่วงฤดูหนาวนี้มีความสะดวกสบาย มีเที่ยวบินที่บินตรงจากสนามบินสุวรรณภูมิสู่เมืองพุทธคยาบริการโดยสายการบินไทยแอร์เวย์ (Thai Airway Airline) ใช้เวลาโดยประมาณ ๔ ชั่วโมง ไม่มากไม่น้อยเกินไปสำหรับ

^๑ ปรินิพพานสูตร จาก Jawaharlal Nehru University, New Delhi, India

^๒ จากวิกิพีเดีย สารานุกรมเสรี, <https://th.wikipedia.org/wiki/>

^๓ มหาปรินิพพานสูตร แปลว่า พระสูตรว่าด้วยมหาปรินิพพาน หมายถึง การดับขันธของพระพุทธรูปเจ้าซึ่งเป็นเหตุการณ์ที่สำคัญที่สุดสำหรับพุทธศาสนิกชนทั้งหลาย พระสูตรนี้เป็นบันทึกประมวลลำดับเหตุการณ์และพระธรรมเทศนาในขบวนเสด็จจาริกแสดงธรรมครั้งสุดท้ายของพระพุทธรูปเจ้า ตลอดจนเหตุการณ์ในวันเสด็จดับขันธปรินิพพาน การถวายพระเพลิง การแจกพระบรมสารีริกธาตุ และการสร้างพระสถูป สันนิษฐานกันว่า พระสูตรนี้ พระธรรมสังคทาจารย์ ครั้งปฐมสังคายนาจัดทำขึ้น นับเป็นพระสูตรที่ยาวที่สุด

นักแสวงบุญที่มากด้วยชั้นดีธรรม ณ เมืองพุทธคยาท่านจะ
ได้ชื่นชมเที่ยวชมพระมหาเจดีย์พุทธคยา สถานที่ตรัสรู้
ของพระพุทธเจ้า โอกาสของท่านกับการได้นมัสการต้น
พระศรีมหาโพธิ์และพระพุทธรูปเมตตาซึ่งเป็นพระพุทธรูปปาง
มารวิชัยที่สร้างด้วยหินแกรนิตสีดำอายุกว่า ๑,๔๐๐ ปี

และด้วยโอกาสอันเป็นมงคลมหากุศลของผู้จาริก
แสวงบุญ การได้มีโอกาสนั่งสมาธิเจริญภาวนาจิต ณ ใต้ต้น
พระศรีมหาโพธิ์แห่งนี้ เป็นมหาบุญอย่างยิ่งที่จะตราตรึง
สร้างความประทับใจให้กับทุกท่านได้ดีทีเดียว หากท่าน
เดินทางมาในช่วงระยะเวลาคาบเกี่ยวของช่วงปีเก่า ๒๕๕๘
และเข้าสู่คืนวันใหม่แห่งปี ๒๕๕๙ ท่านก็จะมีโอกาสได้
สวดมนต์ข้ามปี ณ วัดไทยที่มีอยู่หลายวัดในเมืองพุทธคยา
เช่น วัดไทยพุทธคยา (วัดไทยแห่งแรกในประเทศอินเดีย)
วัดป่าพุทธคยาวัดเนรัญชรवास วัดไทยมคธพุทธวิปัสสนา
วัดป่ามัจฉิณทวิหารวัดเมตตาพุทธาราม วัดปากน้ำอินเดีย
วัดพุทธกตัญญูรชคุณวิหาร และ วัดพุทธสิกขาลัย เป็นต้น
โดยเฉพาะวัดไทยพุทธคยา และ วัดป่าพุทธคยา ซึ่งตั้งอยู่
ไม่ไกลจากพระมหาเจดีย์พุทธคยา สามารถเดินไปเคารพ
สักการะ ได้เลยหรือจะใช้บริการสามล้อเครื่อง (ที่อินเดียเรียก
ว่า ออโต้ริกชอว์) หรือ สามล้อปั่น (ริกชอว์) ก็ได้ ราคาไม่แพง
ต่อรองราคาได้ขึ้นอยู่กับความพอใจของทั้งคนขับและผู้ใช้บริการ

ในช่วงระยะเวลาปลายปีเก่าและขึ้นต้นปีใหม่ของทุกปี
ณ พุทธคยาจะคราคร่ำไปด้วยมหาพุทธศาสนิกชนทั่วโลก ทั้ง
ฝั่งเอเชียและยุโรปที่เลื่อมใสศรัทธาในพุทธศาสนา โดยเฉพาะ
เหล่าพระธิดาที่มีรูปแบบการเคารพองค์พระมหาเจดีย์
พุทธคยาอันโดดเด่น เรียกว่า การกราบแบบอักษฎาประดิษฐ์
เป็นท่ากราบแบบนอนราบไปทั้งตัวตามแบบฉบับของชาว
ทิเบต โดยให้ส่วนสำคัญของร่างกายแปดส่วน ได้แก่ มือทั้งสอง
เข้าทั้งสอง เท้าทั้งสอง ลำตัว และหน้าผาก สัมผัสกับพื้นดิน
การกราบสักการะแบบอักษฎาประดิษฐ์ หรือ ซากเซล ใน
ภาษาทิเบต มีความหมาย โดยคำว่า ซาก (Chag) หมายถึง
กายศักดิ์สิทธิ์ วาจาศักดิ์สิทธิ์ และจิตศักดิ์สิทธิ์ ของ
พระพุทธเจ้าพระโพธิสัตว์ทั้งหลาย ส่วนคำว่า เซล (Tsel)
หมายถึง การที่เรารู้สึกอย่างจริงจังและจริงใจที่จะก้าว
ตามรอยพระพุทธบาทบนหนทางอันถูกต้อง มุ่งสู่การบรรลุ

เป็นพระโพธิสัตว์หรือพระพุทธเจ้า ที่สำคัญ
การที่ท่านได้เข้าร่วมเป็นส่วนหนึ่งของ
บรรยากาศการจาริกแสวงบุญของ
พุทธศาสนิกชนทั่วโลก ทั้งที่เป็น
นักบวช พระ ภิกษุณี ขารวาส และ
นักท่องเที่ยวผู้แสวงบุญ จะเป็น
ความรู้สึกร่วมของความตื่นตา ตื่น
ใจเป็นความยิ่งใหญ่ของพุทธ
ศาสนา ที่เป็นศาสนาหลัก
และสัญลักษณ์ ของ
ประเทศไทยหนึ่งใน
กลุ่มประเทศสมาชิก
อาเซียน

ท้ายนี้หวังว่าท่านสมาชิก สอ.ศธ. คงได้รับข้อมูลที่
เป็นประโยชน์บ้างไม่มากนักน้อยกับการ จะเดินทางไปท่องเที่ยว
อินเดียในช่วงหน้าหนาวนี้ โดยเฉพาะการได้มีโอกาสไป
นมัสการพระมหาเจดีย์พุทธคยา ณ พุทธคยา เมืองคยา
รัฐพิหาร ประเทศอินเดีย และโอกาสที่จะได้ไปเที่ยวชม
รูปแบบและศิลปะของวัดในพุทธศาสนาที่หลากหลาย ของ
หลายประเทศ อาทิ วัดญี่ปุ่น วัดพม่า วัดทิเบต วัดเขมร
วัดเวียดนาม และวัดภูฏาน เป็นต้น ส่วนวัดไทยนั้นถือว่าท่าน
ในฐานะพุทธศาสนิกชนชาวไทยคุ้นเคยอยู่แล้ว หากท่านมา
ท่องเที่ยวจาริกแสวงบุญแบบกรุ๊ปทัวร์มีไกด์ไทยนำเที่ยว
รับผิดชอบ วางแผนการเดินทางให้ และมีการประสานการ
เดินทางกับไกด์ท้องถิ่น (Local Guide) เรื่องอาหารและที่พัก
ก็ไม่น่าเป็นห่วงมากนัก เพราะมีการวางแผนการเดินทางมา
ก่อนแล้ว พร้อมกับไกด์ไทยที่ได้จัดเตรียมอาหารแห้งบางส่วน
พร้อมน้ำปลาพริกไว้คอยบริการลูกค้าชาวไทยกรณีไม่คุ้นกับ
รสชาติอาหารบางอย่างของโรงแรมหรือร้านอาหารในอินเดีย
ส่วนหากท่านเลือกเดินทางไปจาริกแสวงบุญแบบส่วนตัว
(Private) เรื่องที่พักหากเลือกที่จะพักวัดไทยที่พุทธคยาก็ได้
แต่ขอให้ประสานติดต่อยังวัดที่ต้องการพักค้างคืนก่อนนะครับ
ว่าจะมีห้องว่างรองรับท่านกับเพื่อนร่วมทริป (Trip) แสวงบุญ
หรือเปล่า เพื่อความมั่นใจของท่านก่อนจะออกเดินทางมายัง
ถิ่นพุทธธรรมพุทธคยาสังเวชนียสถาน ส่วนสังเวชนียสถาน
อีก ๓ แห่ง ขอเป็นโอกาสหน้านะครับที่จะนำเสนอท่าน
สมาชิกได้รับทราบต่อไป ดูแลสุขภาพทั้งกายและจิตใจให้
แข็งแรงสมบูรณ์ถ้วนหน้ากันนะครับ การไม่มีโรคเป็นลาภอัน
ประเสริฐ และหากสนใจการท่องเที่ยวไปยังแหล่งพุทธธรรม
สอ.ศธ. ยินดีเป็นอย่างยิ่งที่จะให้คำปรึกษา ทั้งด้านการเงิน
และการเดินทาง

สวัสดีครับ



สมาชิก มอง สอ.ศธ.



วิมลรัตน์ ต้อยสำราญ

“...สหกรณ์ออมทรัพย์จะมีประโยชน์อย่างยิ่ง สำหรับผู้ที่ประสงค์ จะออมทรัพย์ จะมีประโยชน์มากสำหรับผู้กู้ที่กู้ไปทำประโยชน์ แต่จะมีโทษ กับผู้ที่กู้ไปใช้จ่ายอย่างสุรุ่ยสุร่าย...”

สาร สอ.ศธ. ฉบับที่ ๓ ประจำเดือนกันยายน - ธันวาคม ๒๕๕๘ ซึ่งเป็นฉบับสุดท้ายของปีนี้ ได้รับเกียรติ จากจากสมาชิก ๒ ท่าน ในการเสนอมุมมองและความรู้สึก ส่วนตัวที่มีต่อสหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการกระทรวง ศึกษาธิการของพวกเรา

สมาชิกท่านแรก **รศ.ดร.กฤตยา อารยะศิริ** ข้าราชการบำนาญแห่งมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการกระทรวงศึกษาธิการ จำกัด หมายเลข ๑๙๖๘๒ พูดคุยกับผู้เขียนถึงการดำเนิน กิจการ สอ.ศธ. ด้วยสีหน้าและแววตาเปี่ยมรอยยิ้มตลอดเวลา ท่านบอกเราว่า

“...รู้สึกชื่นชมและเป็นที่น่ายินดี ที่ สอ.ศธ. ดำเนิน กิจการมาครบรอบ ๓๘ ปี ในปีนี้ สร้างความเชื่อมั่นให้แก่มวล สมาชิกหลายหมื่นคน มีการดำเนินงานที่มั่นคง แข็งแรงและ เจริญก้าวหน้าเป็นที่ยอมรับตลอดมา รวมถึงมีสมาชิกร่วมแรง ร่วมใจในการดำเนินกิจการของสหกรณ์ออมทรัพย์ฯ โดยมีการ เลือกลงตั้ง สรรหาบุคคลที่มีความรู้ความสามารถ มี คุณธรรมและจริยธรรม ซื่อสัตย์สุจริต มาเป็นคณะกรรมการ ดำเนินการ และคณะผู้ตรวจสอบกิจการสหกรณ์ ประกอบกับ มีฝ่ายบริหารจัดการสหกรณ์ที่นำทีมโดยผู้จัดการสหกรณ์ จนส่งผลให้สหกรณ์ออมทรัพย์ฯ ได้รับรางวัลที่น่าภาคภูมิใจ อาทิ ได้รับการพิจารณาคัดเลือกให้เป็นสหกรณ์ดีเด่นระดับ จังหวัด ประเภทสหกรณ์ออมทรัพย์ทั่วไป ประจำปี ๒๕๕๗/๒๕๕๘ ได้ผ่านเกณฑ์ประเมินมาตรฐาน ประจำปี ๒๕๕๘ ในระดับดีเลิศ จากกรมส่งเสริมสหกรณ์ สำนักงานส่งเสริมสหกรณ์กรุงเทพมหานคร พื้นที่ ๑ เป็นต้น...”

ที่กล่าวมาข้างต้น...เป็นความรู้สึกชื่นชมและยินดี ของสมาชิกคนหนึ่งที่พึ่งพुरुต่อ สอ.ศธ. ของพวกเราสำหรับ ความพึงพอใจในด้านบริการต่างๆ ท่านบอกเราว่า “...มีความ พึงพอใจในการให้บริการด้านสินเชื่อของสหกรณ์ออมทรัพย์ฯ ไม่ว่าจะเป็นการกู้เพื่อเหตุฉุกเฉินหรือเงินกู้สามัญ จะคิดอัตรา ดอกเบี้ยที่ต่ำกว่าสถาบันการเงินอื่นๆ เป็นธรรมและได้ เงินปันผลเฉลี่ยคืนประจำปี อีกทั้งการให้สมาชิกฝากเงิน ประเภทต่างๆ ด้วยอัตราดอกเบี้ยที่สูงกว่าสถาบันการเงินอื่น โดยไม่ต้องเสียภาษีในดอกเบี้ยที่ได้รับ เพื่อเป็นการส่งเสริม การออมทรัพย์ที่มีผลตอบแทน และอีกหนึ่งความพึงพอใจ ของสมาชิกที่จะไม่เอ่ยถึงไม่ได้เลย นั่นก็คือ...กิจกรรมการ ให้บริการแก่สมาชิกในรูปแบบต่างๆ เช่น กิจกรรมสนับสนุนการ การทัศนศึกษา การให้ความรู้ ฝึกอบรมทักษะอาชีพ นั่นเอง ซึ่งกิจกรรมส่วนนี้ เสียงสมาชิกที่เข้าร่วมโครงการร้อยละร้อย อาจพูดได้ว่าเป็นกิจกรรมที่ดีมีประโยชน์ สมาชิกบางท่าน นำประสบการณ์ ทักษะอาชีพที่ได้รับไปต่อยอดเพื่อ ช่วยผ่อนคลายความเดือดร้อนของครอบครัวได้ และหวัง เป็นอย่างยิ่งว่า สหกรณ์ออมทรัพย์ฯ จะมีความมั่นคงและ เจริญก้าวหน้ายิ่งขึ้นไป เพื่อเป็นที่พึ่งแก่มวลสมาชิก ตลอดไป”

ค่ะ...มาถึงสมาชิกท่านที่ ๒ ของเรา **นายปกรณ** **เรื่องยิ่ง** สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการกระทรวง ศึกษาธิการ จำกัด เลขที่สมาชิก ๒๕๕๐๗ เห็นตัวเลขสมาชิก ไม่ต้องบอกก็คงรู้ณะคะว่าน้องใหม่ในวงการ สอ.ศธ. ไม่เกิน ๓ ปี แต่ความผูกพันที่มีให้...เกินร้อย น้องปกรณ เล่าให้เรา ฟังว่า

“...ตอนนั้นครอบครัวข้าราชการตัวเล็กๆ อย่างผมที่เพิ่งสร้างครอบครัวใหม่ จากที่มีบุญเกื้อหนุนให้ได้เข้ามารับราชการ และได้สมัครเป็นหนึ่งในหลายๆ หมื่นของมวลสมาชิก สอ.ศธ. หลังจากลัทธิการกู่เกิด...ผมก็อาศัยสหกรณ์ฯ นี้เ็น้องเป็นสถาบันการเงินหลักเรื่อยมา โดยไม่หันกลับไปใช้บริการนอกระบบที่ไหนอีก

ผมแต่งงานมีครอบครัวด้วยเงินกู้นอกระบบที่ผมเต็มใจเสียดอกเบี้ยแพงหูฉี่ และสหกรณ์ฯ แห่งนี้ เป็นอัครวิญที่ช่วยผมปลดหนี้ก้อนนี้ ทำให้หายใจคล่องขึ้น แต่ภาระค่าใช้จ่ายก็ยังคงเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง แต่เป็นภาระที่ผมต้องกอดไว้ในอ้อมอกอ้อมใจ น้องพริ้ม...ลูกสาวของผม ผมและภรรยาเลี้ยงลูกเองขณะที่ต้องทำงานทั้งคู่ ค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้นเป็นทวีคูณ ค่าจ้างเลี้ยงเนอสเซอรี่ ค่านม ค่ารักษาพยาบาล เพราะลูกสาวไม่สบายบ่อยมาก...”

น้องปรกรณ์...เล่าต่อไปว่า “...ทุกวันนี้ผมก็ยังใช้ลัทธิกู่อยู่เป็นเนืองนิจเพราะผมคิดว่า ไม่ใช่เรื่องผิด ไม่ใช่เรื่องน่าอาย เวลาสมาชิกขาดสนหรือจะสร้างฐานะ เช่น จะกู้เงินสร้างบ้าน ซื้อรถยนต์หรือทำกิจกรรมอะไรก็ตาม... จะสะดวกสบายมาก ทุกคนเอ่ยถึงด้วยความชื่นชมว่า กู้ง่าย ดอกเบี้ยถูกกว่าสถาบันการเงินทั่วไป ดอกเบี้ยเงินฝากก็สูง ภาษีก็ไม่ต้องเสีย แถมยังอบอุ่นเมื่อไปใช้บริการ ปลายปีก็มีเงินปันผลให้สมาชิกอีก ผมเห็นประโยชน์และพอใจมาก

หลังจากเป็นสมาชิก ผมเชื่อว่าความเป็นหนี้สหกรณ์เป็น... การออมทรัพย์อย่างหนึ่งของสมาชิก เพราะหนี้ทำให้สมาชิกได้ทรัพย์สินมาโดยนำเงินได้รายเดือนส่วนหนึ่งของตน ผ่อนส่งเงินต้นและดอกเบี้ยให้สหกรณ์ แม้หากสมาชิกจะออมเองก็ต้องใช้เวลานานมากจึงจะมีเงินพอซื้อบ้าน หรือรถยนต์ หรือส่งลูกให้ได้รับการศึกษาสูงขึ้นดังกล่าว จึงต้องเรียกว่า **หนี้เงินกู้จากสหกรณ์ออมทรัพย์ คือ การออมทรัพย์อย่างหนึ่งของสมาชิก** ผมจึงพอใจที่จะเป็นสมาชิกตลอดไป เพราะสหกรณ์เป็นตัวแปรสำคัญที่ช่วยเสริมสร้างความมั่นคงให้ครอบครัวของผมสมบูรณ์ขึ้นเป็นอย่างมาก...”

เป็นอย่างไรคะ...เพื่อนๆ สมาชิก อ่านแล้วรู้สึกอึ้งเอิบใจในความผูกพันที่สัมผัสได้จากสมาชิกทั้งสองท่าน เช่นเดียวกับผู้เขียนหรือไม่คะ และในโอกาสนี้สาร สอ.ศธ. ต้องขอขอบคุณท่านสมาชิกเป็นอย่างสูงที่ทำให้เกียรติมาเปิดใจใน สาร สอ.ศธ. ฉบับนี้

“...สหกรณ์ออมทรัพย์จะมีประโยชน์อย่างยิ่งสำหรับผู้ประสงค์จะออมทรัพย์ จะมีประโยชน์มาก สำหรับผู้ผู้ที่กู้ไปทำประโยชน์ แต่จะมีโทษกับผู้ที่กู้ไปใช้จ่ายอย่างสุรุ่ยสุร่าย...”



พยัค สี่เหลียง

เครื่องเทศและสมุนไพรไทย

พริกขี้หนู



พริก หน้าตาเป็นอย่างไรคงทราบอยู่แล้ว พริกจำแนกแยกย่อยได้ประมาณ ๕๐ สายพันธุ์ แต่ละพันธุ์ก็จะมีหน้าตาแตกต่างกันไป พริกขี้หนูก็เป็นหนึ่งในนั้น พริกขี้หนูมักถูกใช้เป็นเครื่องเทศปรุงแต่งรสชาติให้จัดจ้าน และความจัดจ้านนี้เองที่ทำให้เด่นเรื่องสมุนไพรแนวตบและเป็นสมุนไพรกระตุ้นความอยากอาหารได้เป็นอย่างดี รสเผ็ดนิดๆ จะช่วยให้เจริญอาหาร ทำให้กินอาหารได้มากกว่าปกติ และช่วยแก้อาการคลื่นเหียนอาเจียนได้อย่างยอดเยี่ยม

ท่านที่มีปัญหาเรื่องปวดบวมตามกล้ามเนื้อ หรือท่านที่มีปัญหาเรื่องไขข้อ พริกขี้หนูจัดได้ว่าเป็นสมุนไพรที่ช่วยแก้ปัญหาในเรื่องที่กล่าวมาได้เป็นอย่างดี เพราะส่วนต่างๆ ของพริกขี้หนูเป็นสมุนไพรที่นำมาทำลูกประคบขนานเอก หรือแม้แต่ใช้เป็นน้ำมันนวด แก้อาการปวดเมื่อยก็ถือว่ามึสรรพคุณที่โดดเด่นไม่แพ้กัน อีกทั้งยังใช้กินเป็นยาบำรุงธาตุ ขับเหงื่อ ขับลม ขับเสมหะ แก้อาเจียน ช่วยกระจายเลือด

สรรพคุณเด่นของ พริกขี้หนู

ในปัจจุบันมีการสกัดสารจากพริกเพื่อนำไปใช้ในผลิตภัณฑ์ที่เกี่ยวข้องกับการลดน้ำหนักนั่นคือ “สารแคปไซซิน” เพราะมีสรรพคุณช่วยเร่งการเผาผลาญแคลอรีของร่างกาย และเจ้าสารแคปไซซินนี่เองที่ทำให้พริกมีรสชาติเผ็ด ยิ่งเผ็ดร้อนเท่าไร แสดงว่ามีแคปไซซินมากเท่านั้น พริกขี้หนูที่เลื่องชื่อลือชาในความเผ็ดร้อนก็เพราะมีสารแคปไซซินอยู่มากนั่นเอง ไม่เพียงเท่านั้น สารแคปไซซินยังช่วยในเรื่องระบบโลหิต ช่วยให้เลือดไหลเวียนดี ช่วยเพิ่มความยืดหยุ่นของผนังหลอดเลือด กระตุ้นการทำงานของหัวใจ ช่วยลดความเสี่ยงการเกิดโรคหัวใจ และลดการเกิดหลอดเลือดอักเสบ

เวลาที่ถูกพริกสัมผัสกับผิวหนังจะรู้สึกแสบร้อนจึงพยายามหลีกเลี่ยงที่จะสัมผัสพริกโดยตรง แต่ในส่วนนี้เราสามารถนำมาใช้ประโยชน์ได้ คือนำมาใช้กระตุ้นเวลาเกิดตะคริว โดยการนำเม็ดพริกมาเคาะเอาเมล็ดออกให้หมด ใช้แต่ส่วนที่เป็นเนื้อพริก ขยี้ให้ละเอียดแล้วนวดบริเวณที่เกิดตะคริว สูตรนี้ยังใช้แก้อาการปวดเมื่อยตามข้อได้ด้วย

สำหรับคนที่แพ้ภัยเวลาที่ถูกพริกมักเกิดอาการระคายเคืองจนแสบร้อน อาจจะมีลมพิษผื่นตามผิวหนัง หรือผื่นลมพิษเกิดลงไปด้วยก็ได้ จะช่วยลดอาการระคายเคืองได้เป็นอย่างดี

วิธีเข้าตัวงา

๑. ลูกประคบแก้อาการปวดตามข้อ ใช้ใบพริกขี้หนูประมาณ ๒ กำมือ ฉีกเป็นชิ้นเล็กบีบพอชุ่ม แบ่งออกเป็น ๒ ส่วนเท่าๆ กัน ท่อแต่ละส่วนด้วยผ้าขาวบาง มัดให้แน่น ทำเป็นก้อนกลมขนาดเท่ากำปั้นเด็ก เวลาใช้หนึ่งให้ร้อน คลึงบริเวณที่ปวดบวม เมื่อลูกประคบหายร้อนก็เปลี่ยนไปใช้อีกลูก ทำสลับกันประมาณ ๑๐ นาที

๒. กินเป็นยาเจริญอาหาร ใช้เม็ดพริกขี้หนูประมาณ ๑๐ - ๑๕ เม็ด ฝ่ำครึ่ง แคะเอาเมล็ดออกให้หมด ตำจนแตกผสมกับน้ำผึ้ง กินก่อนอาหารประมาณ ๑๐ - ๑๕ นาที จะช่วยให้เจริญอาหาร สูตรเดียวกันนี้ ใช้เป็นยาแก้คลื่นไส้อาเจียนได้เช่นกัน

๓. ยาทาแก้กลากเกลื้อน ใบพริกขี้หนูสดประมาณ ๑๕- ๒๐ ใบ ตำพอชุ่ม ใช้ขยี้บริเวณที่เป็นโรคผิวหนัง แล้วล้างออกด้วยน้ำสะอาดทันที

ผู้เขียนหวังเป็นอย่างยิ่งว่า สมาชิกจะนำเกร็ดความรู้เรื่อง สรรพคุณของเครื่องเทศและสมุนไพร ซึ่งเป็นเรื่องใกล้ตัวและใช้ในชีวิตประจำวันแต่เราไม่ทราบสรรพคุณ มาประยุกต์ใช้ให้ตรงกับสรรพคุณและตรงกับโรคภัย จะทำให้ปลอดภัยจากโรคภัยไข้เจ็บโดยไม่ต้องพึ่งสารเคมี



ข้อมูล :
๑๐๘ สมุนไพรไทย สำนักพิมพ์เพื่อนอักษร

ดวงความหวังใจ



สหกรณ์ออมทรัพย์

สวัสดิ์ครบท่านสมาชิก...

พบกันอีกเช่นเคย ในสาร สอ.ศธ.ปีที่ ๓๘ ฉบับที่ ๓ (เดือนกันยายน - ธันวาคม ๒๕๕๘) ก่อนอื่นผมต้องขอแสดงความยินดีกับสมาชิกที่บุตรของท่านได้รับเงินสวัสดิ์การศึกษาบุตรสมาชิก ประจำปี ๒๕๕๘ ซึ่งสหกรณ์ตระหนักว่า เด็กจะเรียนดี เรียนเก่งได้นั้น ควรได้รับการอบรมสั่งสอน และสนับสนุนด้านการศึกษาอย่างเต็มที่และเต็มศักยภาพ คณะกรรมการดำเนินการได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของเรื่องนี้ โดยจัดสรรกำไรสุทธิในแต่ละปีมาเป็นเงินทุนสวัสดิ์การศึกษา ซึ่งในปีนี้สหกรณ์ได้ใช้เงินสำหรับสวัสดิ์การนี้รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑,๘๗๘,๐๐๐ บาท สำหรับการบริหารงานของสหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการกระทรวงศึกษาธิการ จำกัด ในรอบปีที่ผ่านมาคณะกรรมการดำเนินการ ผู้ตรวจสอบกิจการ ที่ปรึกษา ผู้จัดการ และเจ้าหน้าที่ ได้บริหารงานตามมติของที่ประชุมใหญ่สามัญประจำปี ๒๕๕๗ ตามพรบ.สหกรณ์ ข้อบังคับ และระเบียบของสหกรณ์ ภายใต้การนำของ **ท่านจรรยา ชูลาภ** ประธานกรรมการ สอ.ศธ. อดีตปลัดกระทรวงศึกษาธิการ พร้อมกับคณะกรรมการดำเนินการ ที่ปรึกษา ผู้จัดการ และเจ้าหน้าที่ ได้ใช้ความรู้ความสามารถในการบริหารเงินของมวลสมาชิกอย่างถูกต้องโปร่งใส ตามหลักธรรมาภิบาล เนื่องจากช่วงปลายปีจะมีสมาชิกจำนวนหนึ่งที่ใกล้จะเกษียณ หรือที่เกษียณอายุงานไปแล้วบางท่านมีความเป็นห่วงเกี่ยวกับการทำธุรกรรมกับสหกรณ์ สามารถแจ้งกับสหกรณ์โดยตรงได้ และการสอบถามเรื่องเกี่ยวกับสหกรณ์เครดิตยูเนียนคลองจั่น จำกัด ผมขอยืนยันว่าสหกรณ์ของเราไม่เคยนำเงินของสมาชิกไปฝากหรือทำธุรกรรมทางการเงินใดๆ ทั้งสิ้น กับสหกรณ์เครดิตยูเนียนคลองจั่น จำกัด การลงทุนของสหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการกระทรวงศึกษาธิการ จำกัด จะลงทุนภายใต้พระราชบัญญัติสหกรณ์ โดยลงทุนในพันธบัตรรัฐบาล/รัฐวิสาหกิจ และหุ้นกู้ของบริษัทมหาชนขนาดใหญ่ มี Credit Rating A ขึ้นไป ที่มีความมั่นคง ซึ่งปัจจุบัน สอ.ศธ. ได้กำหนดอัตราดอกเบี้ยเงินฝากที่เหมาะสมตามสถานะเศรษฐกิจปัจจุบัน

ซึ่งสูงกว่าสถาบันการเงินอื่นๆ ถึงแม้ว่าในปัจจุบันสถาบันการเงินอื่นได้ลดอัตราดอกเบี้ยลงก็ตาม แต่ สอ.ศธ. ก็ยังคงให้ดอกเบี้ยที่สูงกว่า เพื่อให้สมาชิกของเราได้รับผลตอบแทนที่ดีกว่าและเป็นการสร้างความมั่นคงด้านการออมให้กับสมาชิก โดยได้กำหนดอัตราดอกเบี้ยดังนี้

๑. เงินฝากออมทรัพย์พิเศษ

- เงินฝากน้อยกว่า ๕ ล้านบาท เป็นอัตราร้อยละ ๓.๐๐ ต่อปี ไม่เสียภาษี
- เงินฝากตั้งแต่ ๕ ล้านบาทขึ้นไป เป็นอัตราร้อยละ ๓.๑๕ ต่อปี ไม่เสียภาษี

๒. เงินฝากประจำ เพิ่มทวีทรัพย์ อัตราร้อยละ ๓.๘๕

ต่อปี ไม่เสียภาษี

ในปีนี้ สอ.ศธ.จัดโครงการสหกรณ์สัญจรพบผู้บริหารและสมาชิกกับหน่วยตัวแทนต่างๆ จำนวน ๖ ครั้ง เพื่อพบปะกับสมาชิก และได้เผยแพร่และประชาสัมพันธ์หลักการอุดมการณ์ ปรัชญาสหกรณ์ รวมทั้งอธิบายรายละเอียดการให้บริการด้านเงินฝาก ด้านสินเชื่อ และด้านสวัสดิ์การศึกษาของสหกรณ์ให้กับสมาชิกทั้งใหม่และเก่าได้รับทราบ ซึ่งได้รับการตอบรับและสนับสนุนเป็นอย่างดีจากหน่วยงานทุกแห่ง

ท้ายนี้ เน้นย้ำให้กับสมาชิกที่เข้าใหม่ได้เห็นความสำคัญและเริ่มต้นออมเงินตั้งแต่วันนี้ไปจนถึงวันเกษียณหรือจะออมต่อไปกับสหกรณ์ก็ได้เนะครับ เพื่ออนาคตอันสดใส มีแต่ความสุขกายสบายใจ ไม่มีทุกข์มาเยือน และเนื่องในโอกาสเทศกาลขึ้นปีใหม่สากล พ.ศ. ๒๕๕๙ กระทบขออำนาจคุณพระศรีรัตนตรัยและสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั่วสากลโปรดดลบันดาลให้ท่านสมาชิกและครอบครัวประสบแต่ความสุข ความเจริญ และขอให้สมาชิกทุกท่านโปรดได้ส่งเสริมสนับสนุนการดำเนินงานของสหกรณ์ให้มีความเจริญก้าวหน้าและยั่งยืน ต่อไป ตามวิสัยทัศน์ สอ.ศธ. ว่า **"เป็นสหกรณ์ชั้นนำ เลิศล้ำธรรมาภิบาล เพื่อความมั่นคง มั่งคั่ง อย่างยั่งยืน บนพื้นฐานปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง"**

ขอให้ทุกท่านโชคดี

นายเอนก ศรีสารารุณรุ่งเรือง

ขอขอบคุณ สอ.ศจ.

ขอขอบคุณขอบคุณสุนทรสาร
ผู้จัดการ “เอนก” สร้างเสกสรร
คิดจัดหาของเลอค่ามาจำหน่าย
ให้รางวัลปันแบ่งแต่งแรงใจ

นับเป็นการสานรักภักดีมั่น
สื่อสัมพันธ์สมาชิกอีกทางให้
ร่วมกิจกรรมนำทางสร้างสายใย
องค์กรใหญ่ได้เผยแพร่แผ่ผลดี

ด้วยสหกรณ์คือแหล่งออมกนอมทรัพย์
เป็นแหล่งรับบริการด้านเงินตามวิถี
สมาชิกไว้วางใจหลายสิบปี
เป็นที่ที่ช่วยเหลือเกื้อกูลกัน

สอ.ศจ. ก่อร่างสร้างทางให้
สมาชิกน้อยใหญ่ใฝ่สร้างสรรค์
เป็นองค์กรผู้ยิ่งใหญ่ใจผูกพัน
ต่างยึดมั่นสร้างฝันให้เป็นจริง

ณ วันนี้เป็นที่รับการยกย่อง
ให้สมาชิกพี่น้องพองชายหญิง
ได้ยินดีที่สหกรณ์รับอ้างอิง
ว่าใหญ่ยิ่งสหกรณ์ดีเด่นเป็นเกียรติงาม

โอกาสนี้ขออวยพรบวรสาร
ให้ทุกท่านมีความสุขอย่างล้นหลาม
ปรารถนาสิ่งใดใดไหนก็ตาม
ขอให้ความสัมฤทธิ์ผลดลบันดาล ฯลฯ

นายสกล เพล็ดพราว
เลขที่สมาชิก ๐๔๔๐๗

