



สาร สอ.ศร.

ช่วยออมช่วยประหยัด ด้วยซื่อสัตย์และโปร่งใส สามัคคีมีน้ำใจ ยึดมั่นใน สอ.ศร.

ปีที่ ๓๖ ฉบับที่ ๓ เดือนกันยายน - ธันวาคม ๒๕๕๖



บรรณาธิการแถลง

พุลลาก อินทรนัญ



กราบสวัสดีท่านสมาชิก สอ.ศธ. ที่เคารพรักทุกท่านครับ พบกับ สาร สอ.ศธ. ฉบับที่ ๓ ประจำเดือนกันยายน - ธันวาคม ๒๕๕๖ ซึ่งเป็นสารฉบับสุดท้ายของปีนี้ และเป็นหน้าจิ้นดีที่สมาชิกให้ความสนใจและนำสาระต่างๆ ที่เป็นประโยชน์ต่อท่านสมาชิก สอ.ศธ. สำหรับสาร สอ.ศธ. ฉบับนี้ ก็ยังมีมุมแอบมองของสมาชิกเช่นเคย และเนื่องจากสารฉบับนี้อยู่ในช่วงวันเฉลิมพระชนมพรรษาของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวเราก็มีคอลัมน์พระมหากษัตริย์ผู้ทรงเปี่ยมด้วยพระเมตตา มาให้พวกเราชื่นชม

แม้เหตุการณ์บ้านเมืองจะมีความสับสนวุ่นวาย แต่สภรณ์ของเราจะยังคงจัดทำารับใช้สมาชิก ด้วยความเข้มแข็ง และซื่อสัตย์สุจริตครับ

จากนี้ขอเชิญท่านสมาชิกพบกับสาระน่ารู้จากสาร สอ.ศธ. ได้เลยครับ



ลงนามถวายอภิสิมมานสักการะ
แด่สมเด็จพระญาณสังวร
สมเด็จพระสังฆราช
ณ สอ.ศธ. ชั้น ๓



สาร สอ.ศธ.

เจ้าของ : สภรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการกระทรวงศึกษาธิการ จำกัด
ที่ปรึกษา : จรุง ชูลาก
บรรณาธิการ : พุลลาก อินทรนัญ
กองบรรณาธิการ : เอี่ยมพร เรียรศิริญ อินทิช อัศวอนันท์
 อรุณ สุขสมบุญวัฒนา พยงค์ สีเหลือง
 ทรงธรรม ทาญจนพิบูลย์ ยศพล เวณุโกเศศ
 วิมลรัตน์ ต้อยสำราญ เสวก วรรณสุข
 เอนก ศรีสำราญรุ่งเรือง
รูปเล่ม : สุกกร ชาญศิริวิริยกุล อติกา เขตะวัน

สารบัญ

- มุมแอบมอง... ๑
- ของสมาชิกที่มีต่อ สอ.ศธ.
- พระมหากษัตริย์ผู้ทรงเปี่ยมด้วยพระเมตตา ๒-๓
- ครอบครัวอบอุ่นและเป็นสุข ๔-๕
- คนสำราญ งานสำเร็จ ๖-๗
- ท่องเยอรมัน ทะลุฝรั่งเศส ๘-๙
- 12 ราศี กับธุรกิจ ๑๐-๑๑
- โรคมือเท้าปาก ๑๒
- ผู้จัดการพบสมาชิก



สภรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการกระทรวงศึกษาธิการ จำกัด
 The Ministry of Education Official's Saving and Credit Cooperative Ltd.

อาคารสยามอินทร์ ชั้น ๓ กระทรวงศึกษาธิการ ถนนพินิจูโลก กรุงเทพฯ ๑๐๓๐๐
 โทรศัพท์ : ๐-๒๖๒๘-๗๕๐๐-๓ โทรสาร : ๐-๒๖๒๘-๗๕๐๔-๕ www.moecoop.com



มุมมอง... ของสมาชิก



ที่มีต่อสหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการกระทรวงศึกษาธิการ จำกัด

ภูมิหลัง... ตลอดระยะเวลาการได้ย้ายมารับราชการครูในกรุงเทพมหานคร กระผมมีความประทับใจในการเป็นสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการกระทรวงศึกษาธิการ อายุสมาชิกอีก ๑๐ เดือนจะครบ ๕ ขวบปีของการเป็นสมาชิกครับ ผมมาสหกรณ์เป็นประจำได้เห็นการพัฒนาที่ไม่หยุดยั้ง ที่ได้เห็นและเป็นข้อมูลนำมาเขียนเพราะผมได้ใส่ใจกับผู้ให้บริการ โดยการวิจัยด้วยวิธีสังเกต ชักถาม พูดคุย ผมยอมรับว่าสหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการกระทรวงศึกษาธิการ จำกัด เป็นสหกรณ์เพื่อครูเข้าใจครูจริงๆ ครับ เพราะได้เห็นการต้อนรับที่แตกต่างจากหลายที่ที่พบมา คือ มีการปรับปรุงเปลี่ยนแปลงสถานที่ จัดระบบบริการด้านข้อมูลคอมพิวเตอร์ที่ทันสมัย เช่น ที่กดบัตรคิว มีการแยกประเด็นหัวข้อการติดต่อที่ให้เลือกตามความต้องการ (ขอคำแนะนำ สอบถามเรื่องการกู้ กต ๑) ทำให้เข้าใจง่าย สะดวก รวดเร็ว มีอักษรป้ายไฟวิ่งบนจอประชาสัมพันธ์ หรือสมาชิกท่านใดกำลังรอกก็สามารถผ่อนคลายกับข่าวสารทางทีวี มีหลายเครื่องติดตั้งมองเห็นโดยง่าย ที่จะติดต่อสอบถามข้อมูล... สำหรับผมถ้าเดือนไหนลังเล ไม่แน่ใจว่าจะกู้เงินสหกรณ์ได้หรือเปล่า จะได้เท่าไร หมุนเงินทันไหม (นึกในใจ) บางครั้งถ้าอยู่ไกลก็กดโทรไปยังสหกรณ์เลยจะได้คุยกับพนักงานที่รับโทรศัพท์ น้องเธอคุยอย่างเป็นกันเอง และใช้สรรพนามเรียกผู้ติดต่อว่า “อาจารย์” ทุกคำ มันรู้สึกอบอุ่น แต่ถ้าให้ดิฉันแนะนำเดินทางไปที่สหกรณ์เลยดีกว่าครับ รับรองว่าจะได้รับความประทับใจมากยิ่งขึ้นกับการบริการเหมือนเป็นครอบครัวเดียวกัน ได้พบกับพนักงานต้อนรับที่ยิ้มละม้าย บริการใส่ใจสมาชิกครู (ไม่จนแต่ยังไม่มีย่างเรา) ...หรือมีความรู้สึกเหมือนเจอเพื่อนที่รู้ใจยามขัดสนจากพนักงานและหัวหน้าฝ่ายที่มีบุคลิกใส่ใจสมาชิกอย่างทั่วถึง

ความประทับใจที่ยังไม่จางหาย... วันนั้น (เมื่อวานก่อนเขียนต้นฉบับ) ประทับใจอย่างแรกกับการต้อนรับคือ ท่านหัวหน้าฝ่ายสุขภาพสตรีที่อยู่มุมห้องซ้ายสุด เธอขำเลียงตามองลอดแว่นมาที่ผม ด้วยบุคลิกที่หัวเราะ หัวใจของผม คิดว่าวันนี้จะมีสิทธิ์กู้ไหม ถ้าได้ ได้เท่าไร แล้วลูกจะว้ายังไงเพราะรับปากไว้แล้ว เฮ้อ... ผมได้แต่นั่งถอนหายใจ ตาเหลือบไปมองรายการทีวีที่ตลกแต่ไม่ตลก เพราะเครียด แต่ก็สามารถผ่อนคลายได้เยอะจากแอร์เย็นๆ มีมุมนั่งสบายๆ แล้วผมก็ได้ถูกเชิญเหมือนพี่น้องโดยท่านหัวหน้าฝ่ายยกหน้าเรียกให้เข้ามา ผมพูดว่า "ขออนุญาตครับ" "ไม่เป็นไร เข้ามาได้เลย ไม่ต้องขออนุญาต" คำพูดของท่านประทับใจจริงๆ และเมื่อพูดคุยกันแล้วยังได้เห็นความจริงใจลึกๆ ...ผมนึกดีใจว่าผมมี "พี่สาว" อยู่ที่สหกรณ์อีกหนึ่งท่าน และผลของการติดต่อวันนั้น... ทำให้วันนี้ผมมีเงินให้ลูกไปกินขนมที่โรงเรียนแล้ว เพราะพี่สาวสหกรณ์ บวก ลบ คูณ หาร เสร็จสรรพ บอกจำนวนเงินด้วยเหลือเท่าไร กู้ได้เท่าไร แล้วได้จริงเท่าไร แนะนำวิธีกู้เสร็จสรรพว่าจะกู้ประเภทไหนดี ร่ำลาเสร็จผมเดินไปหยิบ (กู้) สด สด สด นึกในใจไปตลอด เดินไปที่ช่องเอกสารหยิบเอกสารได้ยินเสียงประมาณว่าเราให้กำลังใจเธอนะ และแล้วพนักงานประชาสัมพันธ์เธอชอบใส่ผ้าพื้นเมืองแบบไทยชาวเหนือ ผมได้พบกับเธอหลังแจกของมงคลหรือหนังสือพระตามประเพณีทุกครั้ง (การกู้สหกรณ์จึงเป็นประเพณีที่ดีงาม) ผมได้รับเอกสารประชาสัมพันธ์จากเธอ จึงเป็นที่มาของการได้เขียนต้นฉบับเพื่อจัดลงคอลัมน์ (มุมมอง) ขอขอบคุณครับ



อาจารย์พรสิทธิ์ กิ่งทอง สมาชิกเลขที่ ๒๒๕๑๕
หัวหน้าแผนกดนตรี วิทยาลัยสารพัดช่างสีพระยา





พระมหากษัตริย์ ผู้ทรงเปี่ยม ด้วยพระเมตตา

ฉันทนิช อัครานนท์



การกล่าวถึงพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เป็นเรื่องค่อนข้างยาก เพราะพระราชกรณียกิจที่ทรงมีต่อพสกนิกรชาวไทยมากมายหลายด้านเหลือเกิน ได้เสด็จออกไปทรงเยี่ยมและทอดพระเนตรความเป็นอยู่ และปากท้องของราษฎรในท้องถิ่น ที่ห่างไกลทุรกันดาร ทนทางที่ไปแม้จะยากลำบากเพียงใดก็ไม่ทรงย่อท้อ บางครั้งทรงพระราชดำเนียบนชนชนไม้หรือต้นไผ่ผาดผ่านลำธารเนื่องจากเป็นฤดูฝน และทรงเลือกฝนเสด็จท่ามกลางสายฝนที่ตกลงมาอย่างไม่มีที่ท่าว่าจะหยุดง่ายๆ ก็ทรงทำมาแล้ว

พระองค์ทรงตระหนักว่าประเทศไทยเป็นประเทศเกษตรกรรม พสกนิกรราษฎรของพระองค์ก็ต้องดำรงชีพด้วยการทำสิกรรมและเกษตรกรรม เพราะเป็นทักษะสืบทอดกันมาหลายชั่วอายุคน การทำสิกรรมก็ดี เกษตรกรรมก็ดี ต้องอาศัยปัจจัยจากธรรมชาติตั้งแต่ ดิน ฟ้า (ฝน) อากาศ (เย็น ร้อน หนาว) ตามฤดูกาล หากธรรมชาติแปรปรวนก็ไม่ได้ทำอะไร จึงเป็นความอดอยากยากแค้น เกิดทุกข์ภัย เมื่อพระองค์ทรงทราบถึงความทุกข์ยากของราษฎร พระองค์จึงพระราชทานสิ่งของจำเป็นเพื่อการยังชีพ บางครั้งผ่านทางมูลนิธิราชประชานุเคราะห์ เช่น ฤดูหนาวราษฎรที่อาศัยอยู่ตามป่าเขาลำเนาไพรขาดแคลนเครื่องนุ่งห่มกันหนาวก็พระราชทานผ้าห่มและเครื่องกันหนาวไปให้ น้ำท่วมก็พระราชทานถุงยังชีพ คือ ข้าวปลาอาหาร และเครื่องใช้จำเป็น เช่น เรือท้องแบน และโปรดเกล้าโปรดกระหม่อมให้นำเรือจากกองทัพเรือไทยนำอาหารและอพยพผู้คนให้พ้นอุทกภัยทางภาคใต้ ในฤดูแล้งราษฎรทางภาคอีสานจะขาดแคลนน้ำอย่างหนัก จึงทรงพระราชทาน "ฝนเทียม" ชาวบ้านเรียกขานกันจนติดปากว่า "ฝนหลวง"

การที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวเสด็จไปดูแลผู้ยากไร้ทั่วประเทศ พระองค์จึงทรงแก้ปัญหาให้ราษฎรของพระองค์ได้ตรงกับความต้องการของเขา พระราชภารกิจที่



จำเป็นและสำคัญยิ่งไม่ใช่การนำทัพจับศึกทำสงครามกับข้าศึกศัตรูดั่งกษัตริย์แต่ก่อน แต่ทรงทำสงครามกับความยากจนของราษฎรทั่วประเทศ พระองค์ทรงตระหนักว่าการพระราชทานความช่วยเหลือนั้นไม่ยั่งยืน เปรียบเสมือนข้าวปลาอาหารนั้นเพื่อยังชีพชั่วคราว ควรพระราชทานเครื่องมือในการปลูกข้าวจับปลา ให้ราษฎรยืนอยู่ได้ด้วย การรู้จักช่วยตัวเองด้วย พระเมตตาที่พระองค์จึงพระราชทานที่ดินทำกินบ้าง พระราชทานการทำเกษตรทฤษฎีใหม่บ้าง การพระราชทานทฤษฎีเศรษฐกิจพอเพียงบ้าง จนราษฎรอันเป็นที่รักและได้รับพระกรุณาจากพระองค์มีความเป็นอยู่ดีขึ้น ดังปรากฏในสารคดีก่อนหรือหลังข่าวในพระราชสำนักที่นำเสนอทางโทรทัศน์ทุกวันนี้

เศรษฐกิจพอเพียง บางคนก็ไม่ค่อยจะเข้าใจสักเท่าใดนัก จึงคิดเอาเองว่าพอเพียงแล้วเมื่อไรจะรวยเสียที คำว่าเศรษฐกิจพอเพียงนั้น ทรงให้ราษฎรรู้จักกิน รู้จักใช้ ชักหน้าให้ถึงหลัง มิได้หมายความว่าให้ย่ำอยู่กับที่ ต้องรู้จักว่าการลงทุนใดๆ อย่าให้เกินกำลังทรัพย์ กำลังความสามารถของตัวเอง การลงทุนด้วยการกู้หนี้ยืมสินเกินกว่ากำลังความสามารถย่อมนำมาความเดือดร้อนมาสู่ตนเอง ทรงสอนให้รู้จักการทำบัญชีในครัวเรือนอย่างง่าย และเมื่อพออยู่พอกินแล้วที่เหลือก็นำออกขายเป็นเงินออม

ผู้เขียนคิดว่า เศรษฐีหรือผู้มีอันจะกินหากมีความเมตตากรุณาต่อผู้ด้อยโอกาสหรือยากจนกว่าตนและมีจิตใจรัก (เมตตา) ผู้อื่นก็มีแต่ความสุขสบาย เป็นอย่างไรท่านเท่านั้นที่รู้ อย่างที่คนเขาพูดกันว่า "สวรรค์ในอก นรกในใจ" สังเกตง่ายๆ คนสุขสบายก็เป็นคนอยู่ง่าย กินง่าย หลับก็สบาย ตื่นก็สบาย นี่เป็นเพียงข้อสันนิษฐานง่ายๆ เท่านั้น มีตัวอย่างอีกมากมาย ซึ่งท่านผู้อ่านย่อมเคยรู้เคยเห็นอยู่ทุกเมื่อเชื่อวัน

ทั้งหมดที่เขียนมานี้เป็นเพียงพระราชกรณียกิจด้านพระเมตตาธิคุณ พระกรุณาธิคุณ ต่ออาณาประชาราษฎร์ และพสกนิกรอย่างหาที่สุดมิได้ พระองค์ทรงเสด็จไปเพื่อบำบัดทุกข์บำรุงสุข จนประชาชนทั้งที่เป็นชาวเขา ชาวเล ชาวพื้นราบ สุขสบายมีอาชีพเกษตรกรรมเป็นหลักเป็นฐานมั่นคง ชาวไร่ชาวนาชาวสวนมีเงินส่งบุตรหลานให้มีการศึกษาสูงขึ้นตามการวิวัฒนาการของโลกสมัยใหม่มากขึ้น เมื่อพระองค์ทรงทราบด้วยพระเนตรพระกรรณ พระองค์ก็ทรงเป็นสุข (เห็นได้จากการที่ราษฎรมาเฝ้าทุกวันที่ ๔ ธันวาคม ณ พระตำหนักจิตรลดารโหฐาน พระราชวังดุสิต) และพระองค์เสด็จพระราชดำเนินออกมาให้พสกนิกรเฝ้าถวายพระพรอย่างใกล้ชิด

เนื่องในพระราชวโรกาสอันเป็นมิ่งมงคลวันคล้ายวันพระราชสมภพ ๕ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๖ นี้ ผู้เขียนและมวลสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการกระทรวงศึกษาธิการ จำกัด ขอถวายพระพร ให้พระองค์ทรงพระเกษมสำราญ พระพลานามัยแข็งแรง ทรงเป็นมิ่งขวัญของพสกนิกรชาวไทยตราบนานเท่านาน ทรงพระเจริญ... ทรงพระเจริญ... ทรงพระเจริญ...





ครอบครัวอบอุ่น

และเป็นสุข

เชาว์เลิศ ขวัญเมือง



ครอบครัว เป็นสถาบันพื้นฐานของสังคมที่เล็กที่สุดแต่มีความสำคัญมากที่สุด มีบทบาทสำคัญในการเลี้ยงดูทารก หล่อหลอมความเป็นมนุษย์ในวัฒนธรรมหนึ่งๆ ตลอดจนสร้างค่านิยมเจตคติ อุปนิสัย และบุคลิกภาพ ชีวิตคนเราทุกคนถือกำเนิดขึ้นในครอบครัว โดยมีพ่อและแม่เป็นเบื้องต้น บุคลิกภาพของเราจะเป็นอย่างไรเกิดจากการเลี้ยงดูอบรมสั่งสอนของพ่อแม่ตั้งแต่วัยทารก ผ่านวัยเด็กและวัยรุ่น จนกระทั่งเป็นผู้ใหญ่ จะมีความมั่นคงทางจิตใจ มีวุฒิภาวะทางอารมณ์ มีคุณภาพและคุณธรรมเพียงใด ย่อมขึ้นอยู่กับประสบการณ์ที่ได้รับตั้งแต่เล็กจนโต จากการมีปฏิสัมพันธ์กับคนในครอบครัวเป็นสำคัญ การดำเนินชีวิตจะเป็นไปในทิศทางใด มีความพึงพอใจในชีวิตหรือไม่ และทำงานให้เป็นประโยชน์แก่สังคมเพียงใด ก็ย่อมขึ้นอยู่กับพ่อแม่หรือคนในครอบครัวที่เลี้ยงดูมา ความอบอุ่นในครอบครัวจึงมีความจำเป็นสำหรับชีวิตทุกคน แม้ในบั้นปลายของชีวิตคนเรายังต้องการความอบอุ่นจากครอบครัว จากลูกหลาน และเมื่อวาระสุดท้ายของชีวิตมาถึงก็จะจากโลกนี้ไปโดยปราศจากความกังวลเมื่อได้อยู่ในความดูแลของครอบครัวที่อบอุ่นเป็นสุข

เรามักจะได้ยินเสมอว่าในครอบครัวที่มีความสุขนั้นจะต้องเป็นครอบครัวที่อบอุ่น หลายคนได้ตั้งคำถามว่าครอบครัวที่อบอุ่นนั้นมีลักษณะอย่างไร หรือมีพฤติกรรมอย่างไร และจะสร้างขึ้นได้อย่างไร ซึ่งอาจสังเกตพฤติกรรมของครอบครัวที่อบอุ่นได้ดังนี้

๑. ต้องเป็นครอบครัวที่มีการเอาใจใส่และเอื้ออาทรต่อกัน หมายความว่าสมาชิกของครอบครัวนั้นจะต้องมีความรักและช่วยกันดูแลเอาใจใส่สมาชิกในครอบครัว ทั้งระหว่างสามีและภรรยา ระหว่างพ่อแม่กับลูก พี่กับน้อง และระหว่างลูกหลานกับผู้สูงอายุ การเอาใจใส่เอื้ออาทรนี้ครอบคลุมถึงความเป็นอยู่ทุกอย่าง ทั้งการเอาใจใส่ดูแลสุขภาพของกันและกัน อาหาร การกิน การเล่าเรียนของลูกหลาน ความสะอาด การใช้จ่าย การเดินทางไปโรงเรียนหรือทำงาน ความสุขความทุกข์ที่ต้องการระบาย เป็นต้น อย่างไรก็ตามการเอื้ออาทรนี้จะต้องเกิดจากความจริงใจไม่เสแสร้งกระทำ และไม่ทำมากเกินไปจนกลายเป็นการจุกจิกจู้จี้และล่วงล้ำสิทธิส่วนตัวจนเกิดความรำคาญ

๒. ครอบครัวที่อบอุ่นและเป็นสุขจะต้องมีความเคารพซึ่งกันและกัน การเคารพในที่นี้หมายถึงการเคารพที่มาจากใจ ซึ่งแสดงออกทางพฤติกรรมได้หลายด้าน อาทิ การฟังกัน ถ้าสามีพูดภรรยาต้องตั้งใจฟัง หรือการให้เกียรติซึ่งกันและกัน เช่น แนะนำสามีหรือภรรยาให้เพื่อนๆ รู้จัก ไม่พูดถึงสามีหรือภรรยาในทำนองดูถูกเหยียดหยาม เป็นต้น



Family



๓. สมาชิกในครอบครัวที่อบอุ่นต้องมีความรับผิดชอบ หมายถึงการยอมรับความผิดหรือความชอบ เช่น พ่อแม่ต้องเป็นต้นแบบที่ดีแก่ลูก ต้องชี้แจงจริยธรรมในการครองตนแก่ลูก ต้องเลี้ยงดูลูกหรือญาติผู้สูงอายุ สามีหรือภรรยา ต้องมีความรับผิดชอบในครอบครัว ถ้าสามีหรือภรรยาไม่พร้อมที่จะมีสามีหรือภรรยาคนเดียวก็ไม่ควรสมรส ถ้าพ่อแม่ไม่พร้อมที่จะรับผิดชอบลูกก็ไม่ควรมีลูกจนกว่าจะพร้อม

๔. ครอบครัวที่อบอุ่นเป็นสุขจะต้องมีการให้อภัยกันและกัน ในครอบครัวมีสมาชิกหลายคนก็อาจมีการกระทบกระทั่งกันบ้างไม่มากก็น้อย จึงต้องรู้จักให้อภัยยกโทษให้ ไม่ผูกพยาบาท และลืมเรื่องเลวร้ายเหล่านั้นเสีย การด่าทอ การแสดงความก้าวร้าวในรูปแบบต่างๆ ซึ่งบางครั้งถึงขนาดทำร้ายร่างกายกันก็ควรเลิกเพราะไม่เป็นผลดีแก่ใคร ควรพูดจากันอย่างมีเหตุผลและสันติ เมื่อเข้าใจเรื่องราวดีแล้วก็ให้อภัยกันและกัน ในหลายๆ ครอบครัวเมื่อลูกประพฤติดิตพ่อแม่จะจำความผิดนั้นไว้หาโอกาสต่อว่าลูกในเวลาต่อมา ทบทวนซ้ำๆ หลายๆ ครั้ง ลูกจะได้ฟังความผิดของตนทวนไปทวนมาทำให้เกิดความโกรธความไม่สบายใจ และอาจนึกไปว่าพ่อแม่ไม่รักตัว การให้อภัยนี้ควรเกิดขึ้นหลังจากการขอโทษกันแล้ว เข้าใจกันแล้ว ไม่จดจำความผิดนั้น ครอบครัวก็จะอยู่กันอย่างอบอุ่นและมีความสุข

๕. ครอบครัวที่จะอบอุ่นและความสุขนั้น สมาชิกในครอบครัวจะต้องรู้จักภาระหน้าที่และช่วยเหลือกันและกัน ทุกคนในครอบครัวต่างก็มีบทบาทและหน้าที่ ตั้งแต่บทบาทหน้าที่ต่อตนเองและต่อสมาชิกในครอบครัว ซึ่งบทบาทและหน้าที่เหล่านี้เกิดจากความคาดหวังของตนเอง และความคาดหวังของแต่ละคนในครอบครัว จึงต้องควรทำความตกลงกันให้ดีกว่าเรื่องต่างๆ ที่จะทำให้ครอบครัวอบอุ่นและเป็นปกติสุขนั้น ใครควรทำอะไร จะต้องร่วมกันทำอย่างไร เช่น ในโลกปัจจุบัน พ่อต้องมียุทธศาสตร์ในการช่วยเลี้ยงดูลูกและช่วยงานบ้าน เพราะแม่ก็ต้องออกไปทำงานนอกบ้าน เช่นเดียวกันลูกๆ ก็ควรช่วยพ่อแม่เท่าที่สามารถทำได้ เช่น การเก็บที่นอนเอง การล้างจาน การทำความสะอาดบ้าน เป็นต้น

๖. ครอบครัวที่อบอุ่นและเป็นสุข สมาชิกในครอบครัวต้องมีการให้กำลังใจกันและกัน คำว่า **กำลังใจ** ก็คือ **พลัง** นั่นเอง เป็นการให้พลังต่อกันเพื่อให้มีชีวิตอยู่ต่อไปได้อย่างมีความสุขและเพื่อต่อสู้อุปสรรคต่างๆ ในการดำรงชีวิต การให้กำลังใจอาจเป็นคำพูดร่วมด้วยทำทางที่พร้อมที่จะสนับสนุนอยู่เสมอ ชมเชยในสิ่งทำถูกต้องแล้ว เสริมในทางบวก ขจัดในทางลบ เช่น ไม่ดูว่า ชู หรือกล่าวโทษว่าเป็นความผิด ควรชี้แนะทางออกหลายๆ ทางให้มีทางเลือก และให้สามีภรรยาหรือบุคคลในครอบครัวเป็นผู้เลือกทางออกเอง

๗. ครอบครัวที่อบอุ่นและเป็นสุข สมาชิกในครอบครัวต้องรู้จักการสื่อสารที่ดี ในครอบครัวมีสมาชิกหลายคนซึ่งจำเป็นจะต้องมีการสื่อสารกันแน่นอน อาจจะใช้คำพูดหรือท่าทาง จึงต้องสื่อสารให้ถูกต้องและได้ประโยชน์ การสื่อสารที่ดีจะต้องไม่ใช่ประโยคในทางลบ ต้องพูดในทางบวก เช่น พ่อแม่พูดกับลูก **“ทำไมยังไม่ทำการบ้านอีก”** ถ้าเปลี่ยนเป็น **“ลูกทำการบ้านหรือยังจ๊ะ”** ประโยคหลังน่าจะดีกว่า ปียะวาจาสำคัญมาก และเป็นการแสดงความรักความเมตตา จะตำหนิก็ได้ แต่ควรตำหนิด้วยคำพูดเชิงบวก ไม่ควรตำหนิลูกในช่วงรับประทานอาหารร่วมกัน ผู้ใหญ่ในครอบครัวไม่ควรล้อเลียนปมด้อยหรือข้อผิดพลาดของเด็ก ซึ่งจะทำให้เด็กรู้สึกไม่ดีได้

๘. สมาชิกในครอบครัวต้องมีความรู้จักกันเป็นอย่างดีจึงจะเป็นครอบครัวที่อบอุ่น ภรรยาและสามีต้องรู้จักและเข้าใจกัน รู้ว่าชอบหรือไม่ชอบอะไร ต่างกันหรือเหมือนกัน ตรงไหน รู้จักนิสัยใจคอซึ่งกันและกัน พ่อแม่ต้องรู้จักและเข้าใจลูก รู้ว่าวิชาใดที่ลูกเรียนอยู่แล้วมีความถนัดหรือชอบที่จะมีอาชีพอะไร จุดเด่นจุดด้อยเป็นอย่างไรพ่อแม่จะช่วยเหลือส่งเสริมลูกได้อย่างไร



ชีวิตของแต่ละคนในครอบครัวมีวิวัฒนาการหรือเปลี่ยนแปลงอยู่เสมอ โดยเฉพาะกับลูกๆ ที่เปลี่ยนแปลงมากมายตั้งแต่เขาเกิดจนโต เป็นเด็ก เป็นหนุ่มเป็นสาว เป็นผู้ใหญ่ ดังนั้นทุกคนในครอบครัวจะต้องปรับพฤติกรรม การเรียนรู้หรือการรู้จักสมาชิกในครอบครัวในแต่ละวัยด้วย ถ้าพ่อแม่ปฏิบัติกับลูกวัยรุ่นเหมือนกับตอนที่เขาเป็นเด็กก็อาจเกิดการไม่พอใจแสดงกิริยาต่างๆ ขาดความรักความอบอุ่นในครอบครัวได้ บางคนถึงขนาดฆ่าตัวตายก็ยังมี สมาชิกครอบครัวที่ดีต้องกำหนดบทบาทของตนเองให้ถูกต้อง พ่อต้องทำหน้าที่ผู้นำครอบครัว เอาใจใส่ดูแลความทุกข์สุขที่เกิดแก่ครอบครัว นำทางครอบครัวสู่ความรุ่งโรจน์และเป็นปึกแผ่น เป็นตัวอย่างแก่ลูก และสร้างความมั่นคงทางจิตใจให้กับลูก ส่วนแม่ต้องเป็นผู้ช่วยพ่อ และช่วยเสริมสร้างครอบครัวให้อบอุ่นและมีความสุข ดูแลลูกให้เจริญเติบโตมีพัฒนาการที่ถูกต้อง ส่วนลูกต้องให้ความเคารพพ่อแม่ เอาใจใส่ในการเรียน ♥♥♥





“คนสำราญ งานสำเร็จ”



ยศพล เวณโกเศศ



สวัสดีครับ พี่น้องชาวสหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการกระทรวงศึกษาธิการ จำกัด ที่เคารพรัก พบกันอีกครั้ง ในฉบับที่สามของเดือนกันยายน - ธันวาคม ๒๕๕๖ วันนี้ผมขอนำสิ่งดีๆ มาเล่าสู่กันฟัง จากการศึกษาที่ได้ไปประสบพบเห็นมาจากหนังสือ “คนสำราญ งานสำเร็จ” ซึ่งเขียนโดยท่าน ว.วชิรเมธี หนังสือนี้มีคุณภาพในเครือสำนักพิมพ์อมรินทร์

หนังสือเล่มนี้ เป็นหนังสือที่ดีที่ขอแนะนำว่าน่าอ่านมาก จะพูดถึงสาระสำคัญเกี่ยวกับ “ศิลปะแห่งการทำงานอย่างมีความสุข” ถ้าได้อ่านและศึกษาแล้วนำมาเป็นแนวทางปฏิบัติในการดำรงชีวิตและการทำงาน จะทำให้เกิดประโยชน์สูงสุดกับตัวเองและองค์กรเป็นอย่างยิ่ง แต่วันนี้ขอยกมาบางส่วนเป็นออร์เคิร์ฟให้ชิมก่อนนะครับ

กายอยู่กับกิจ จิตอยู่กับงาน

เมื่อใดที่เรามีการฝึกจิต พุทธิกรรมทางกาย วาจา และใจ รวมถึงพฤติกรรมในการทำงาน ทั้งหมดจะประณีต นุ่มนวล อ่อนโยน ลึกซึ้ง เป็นระบบระเบียบ เหมือนน้ำในบึงใหญ่ที่ใสเย็นและจิตสนิท

เมื่อฝึกจิตดีแล้ว เข้าสู่โลกการทำงานและการดำเนินชีวิต กายจะอยู่กับกิจ จิตจะอยู่ที่การทำงาน ก็ยิ่งทำให้งานมีประสิทธิภาพ ประสิทธิภาพ ประสบความสำเร็จ ทุกประการ



จิตดี ชีวิตก็ดี
ชีวิตดี การทำงานก็ดี
การดำเนินชีวิตและการทำงาน
เป็นอาการที่ปรากฏของคุณภาพจิต
ช่างนอกสกลใส เพราะช่างในสงบเย็น

โลกใบนี้ ไม่มีอะไรสมบูรณ์แบบ

ไม่เคยมีใครเลยที่พูดแล้วไม่ผิด ไม่เคยมีใครเลยที่ไม่เคยทำผิด และไม่มีใครเลยที่ล้มเหลวแล้วลุกไม่ได้ เราพูดผิดพูดใหม่ได้ ทำผิดแก้ตัวใหม่ได้ ล้มแล้วลุกขึ้นมาใหม่ได้ ขอแค่มีความตั้งใจ จะทำดี แก้ตัวใหม่ การทำงานจะได้อะไร สิ่งแรกคือเราต้องมีทัศนคติที่ดีในการทำงานเสียก่อน พื้นฐานของมนุษย์คือความไม่สมบูรณ์แบบ ถ้าใครคิดว่าตนเองสมบูรณ์แบบที่สุด คือคนที่ไม่เข้าใจโลกและชีวิต ถ้าเราเข้าใจัจธรรมพื้นฐานแล้วว่าไม่มีใครสมบูรณ์แบบ ก็จะเรียกร้องจากคนอื่นน้อยลง และเข้าใจตนเองมากขึ้น

ถ้าเราเข้าใจธรรมชาติของคนว่าไม่มีใครดีที่สุดใน เพราะคนทุกคนก็จะได้อย่างเสียอย่าง ส่วนไหนที่เขาเสีย เราก็พยายามมองข้าม แล้วหันมาช่วยกันพัฒนาส่วนที่ดีให้มันดีที่สุดใน การที่เราได้ตระหนักรู้ความจริงของโลกและชีวิต ว่าวางรากฐานอยู่บนความไม่สมบูรณ์แบบ ทำให้เราไม่เป็นคนสุดโต่งเกินไป ไม่เรียกร้องมากเกินไป แต่จะเป็นคนยืดหยุ่น ผ่อนปรนได้ พร้อมทั้งจะเข้าใจคน เข้าใจงาน และเข้าใจโลก



หลักการแห่งการทำงาน ให้สำเร็จ

ตามแนวพระพุทธศาสนาทรงแนะนำให้ใช้หลักการอิทธิบาท ๔ แปลว่า หลักพื้นฐานแห่งความสำเร็จ ประกอบด้วย

๑. มีใจรัก (ฉันทะ)
๒. พากเพียรทำ (วิริยะ)
๓. จดจำจ่อจิต (จิตตะ)
๔. วินิจวิจัย (วิมังสา)

๑. **มีใจรัก** คือ ทำงานด้วยใจรักงาน แม้งานจะหนักมากๆ แต่เขาต้องทำได้อย่างสม่ำเสมอ และทำอย่างมีความสุข ในทัศนะของคนทำงานซึ่งต้องทำด้วยใจ เขากลับบอกว่า **"งานหนักที่ทำอยู่ คือ ประชุขของความสุข"** ความรักในงาน จึงเป็นสะพานไปสู่ความสุข เพราะใจรักงานไม่สะทกสะท้านต่อความลำบาก

การทำงานหรือการใช้ชีวิต จึงเป็นการใช้หลักเดียวกัน คือ ถ้าเรามีความรักที่จะดำเนินชีวิตรูปแบบใดก็ตาม เราก็เลือกทำงานชนิดนั้นด้วยใจรักเป็นพื้นฐาน แม้สิ่งนั้นจะดูลำบากยากเข็ญในสายตาคนอื่น เรามีความรักเป็นพื้นฐาน มีความต้องการเป็นทุน งานยากจะกลายเป็นงานง่าย ความลำบากจะมาพร้อมความสุข ความเป็นเลิศจะมาพร้อมกับความรัก

๒. **พากเพียรทำ** ความขยันจะทำให้งานนั้นก้าวไปสู่ความสำเร็จ ควรทำอย่างต่อเนื่องเหมือนฝนตกจากฟ้าที่ละหยด แต่ตกตลอดวัน ก็ทำให้ภาชนะเต็มได้ฉับไฉ ความขยันก็มีอุปไมยฉับนั้น

๓. **จดจำจ่อจิต** หมายความว่า ทำอะไรก็ตามใจจะจงลงใจ ปักใจลงไปในสิ่งนั้นอย่างลึกซึ้ง อย่างมุ่งมั่น อย่างจริงจังอย่างทุ่มเท การสอนหนังสือ ก็เป็นการอุทิศตนได้เช่นกัน ครูทั้งหลายที่กำลังสอนหนังสือ ควรคิดว่า กำลังปั้นคน กำลังมอบสิ่งที่มีค่าให้กับลูกศิษย์ อย่าคิดว่าการสอนเป็นภาระ

๔. **วินิจวิจัย** คือ การวิเคราะห์ สังเคราะห์ สร้างสรรค์ พัฒนา นั่นเอง ความคิดสร้างสรรค์ เกิดขึ้นได้ตลอดเวลา ถ้าเราดู เรามอง เรามีสติ ในโลกแห่งการทำงานหากต้องทำงานให้สำเร็จ ก็ต้องทำงานด้วยความรัก กายเป็นกิจ จิตเป็นงาน

สติที่ตามกับ คือปัจจุบันอันแสนสุข

สติเหมือนกับเสือในถ้ำ พอตื่นขึ้นมาแค่ร้องคำเดียวเท่านั้น ก็เลศคือจิ้งหรีด ไม่กล้าร้อง ปรากฏการณ์ทางใจของเรา คือ โลก โกรธ หลง ถ้าเล่นกับมันเราพ่าย ก็เลศเป็นเชือก ตัวเราเป็นควาย ถ้าเราไม่รู้เท่าทัน มันก็จูงไปอย่างนั้น หลักการทำงานควรมีอิทธิบาท ๔ มาประสานกับการฝึกสติ

เป็นอย่างไรบ้างครับ ออร์เดิร์ฟที่นำมาเสิร์ฟให้รับประทานความรู้ คงจะทำให้กระชุ่มกระชวยใจได้บ้างนะครับ พอที่จะเห็นแสงสว่างในการดำรงชีวิต และการฝึกจิตใจให้เข้าใจอะไรหลายอย่างที่รอบๆ ตัวเราได้ ในทิศทางที่เป็นบวก เพื่อประโยชน์ต่อตนเองและการทำงานให้สำเร็จต่อไป

สวัสดีครับ แล้วพบกันอีก

เรียบเรียงจากบทความทางอินเทอร์เน็ต





ท่องเที่ยวเยอรมัน ทะลุฝรั่งเศส

เอี่ยมพร เสียรศิริ



ในยุคปัจจุบันที่ประเทศต่างๆ รวมทั้งประเทศในยุโรป ต้องเผชิญกับปัญหาเศรษฐกิจ แต่เยอรมันยังคงมีเศรษฐกิจที่แข็งแกร่ง และมีความสามารถในการแข่งขันในระดับสูง ประเทศสหพันธ์สาธารณรัฐเยอรมัน มีประชากรประมาณ ๘๐,๓๐๐,๐๐๐ คน มีเศรษฐกิจอันดับ ๑ ของยุโรป และอันดับ ๔ ของโลก ประกอบด้วย ๑๖ รัฐ เยอรมันเป็นประเทศที่ต้องโอบอุ้มประเทศยุโรปที่กำลังเกิดวิกฤตเศรษฐกิจอยู่ในขณะนี้ (พ.ศ. ๒๕๕๖) ผู้เขียนมีมุมมองต่อความก้าวหน้าของเยอรมันในมิติที่สำคัญจากการศึกษาดูงาน ที่จะเป็ประโยชน์ต่อการพัฒนาประเทศไทย ดังนี้

เรื่องแรก เยอรมันมีประวัติศาสตร์ของการสร้างความรุ่งเรืองให้กับประเทศมานาน ร่องรอยของความยิ่งใหญ่ส่วนหนึ่งเกิดจากผลงานของกษัตริย์ และอีกส่วนหนึ่งเกิดจากความเชื่อมั่นในศาสนา เยอรมันมีปราสาทที่สวยงาม และมีโบสถ์ที่ตระการตากระจายอยู่ทั่วประเทศ ครั้งนี้ผู้เขียนเจาะลึกไปยังแคว้นบาวาเรีย ที่มีเมืองมิวนิคเป็นศูนย์กลางเสมือนหนึ่งเป็นเมืองหลวงของแคว้นนี้ หลังจากเข้าศึกษาดูงานของมหาวิทยาลัย Karlsruhe Institute of Technology: KIT ซึ่งได้เรียนรู้ความสำเร็จของการจัดการศึกษาที่เชื่อมสู่การพัฒนาประเทศและการพัฒนา

ทวีปยุโรปที่แข็งแกร่งจาก Dr.Taiseer Aljazzar แล้ว ผู้เขียนได้เดินทางไปยังเมืองกาบูร์ (Cabourg) ในประเทศฝรั่งเศส ซึ่งมีพรมแดนติดกับเยอรมัน เมืองนี้เป็นเมืองมรดกโลก ด้านมนุษยชาติขององค์การยูเนสโก เป็นเมืองหลวงแห่งแคว้นอาลซัส (Alsace) ของฝรั่งเศส เป็นเมืองที่มี ๒ วัฒนธรรม คือ ฝรั่งเศสและเยอรมัน เนื่องจากอยู่ภายใต้การปกครองของทั้งฝรั่งเศสและเยอรมันสลับกันไปมา กาบูร์เป็นที่ตั้งขององค์การสำคัญของยุโรป เช่น สภายุโรป องค์การสิทธิมนุษยชน และศาลสิทธิมนุษยชนแห่งยุโรป สตราสบูร์กเป็นเมืองใหญ่มีสถาปัตยกรรมสมัยโบราณที่เป็นร่องรอยประวัติศาสตร์ของฝรั่งเศส ผู้เขียนได้เยี่ยมชมวิหารแห่งกาบูร์ (Cabourg Cathedral) เป็นมหาวิหารแนวโกธิก ย่านนี้เป็นเขตเมืองเก่าเต็มไปด้วยบ้านที่ได้รับการอนุรักษ์ไว้ตั้งแต่อดีต กลมกลืนกับมหาวิหาร มหาวิหารนี้สวยงามมาก ซึ่งโบสถ์ในแต่ละเมืองของเยอรมันประเทศเพื่อนบ้านในสมัยต่อมาก็จะมีองค์ประกอบทางสถาปัตยกรรมในรูปแบบเดียวกัน แต่ไม่ได้เน้นความงดงามทางศิลปะหรือความอลังการเหมือนมหาวิหารแห่งนี้ เนื่องจกมีการปรับเปลี่ยนตามวิถีชีวิต ขณะที่เดินทางผ่านเส้นทางต่างๆ ระหว่างหมู่บ้าน สองข้างทางจะมีโบสถ์บนเนินเขาท่ามกลาง



ชุมชนทุกหนแห่ง แสดงถึงการยึดมั่นในศาสนาของคนเยอรมัน และคนฝรั่งเศส ช่างๆ มหาวิทยาลัยมีร้านขายของที่ระลึกเรียงรายให้นักท่องเที่ยวได้ shopping กันอืดลุด แม้ว่าจะเป็นพรมแดนฝรั่งเศสติดเยอรมัน แต่ก็มีศิลปะของฝรั่งเศสให้ชื่นชมทุกแห่ง สไตลการนั่งดื่มกาแฟกลางแจ้งแบบหันหน้าสู่ถนนมองดูผู้คน ที่เดินผ่านไปมาในปารีสเป็นยังไง ที่เมืองนี้ก็เป็นอย่างนั้นไม่ผิดเพี้ยน

มหาวิทยาลัย KIT ของเยอรมันได้สร้างความร่วมมือทางการวิจัยกับนานาชาติ โดยเฉพาะอย่างยิ่งได้เน้นความร่วมมือกับฝรั่งเศสเพื่อนบ้าน รวมถึง ออสเตรีย สวิตเซอร์แลนด์ และ อิตาลี โดยเป็นการวิจัยด้านความเป็นเลิศทางนวัตกรรมที่ค้นพบใหม่ๆ แล้วถ่ายทอดสู่งานอุตสาหกรรมประยุกต์ นี่กระมังที่เป็นกลยุทธ์ของการพัฒนาทางการศึกษาและการพัฒนาประเทศเยอรมันให้ก้าวหน้า ซึ่งเยอรมันจะเน้นให้บุคลากรมีความสามารถในการปฏิบัติทางอาชีพมากกว่าจะเน้นทฤษฎี วิศวกรของเยอรมันจึงเป็นมืออาชีพอันดับต้นๆ ของโลก ระดับช่างเทคนิคที่เทียบกับจบ ปวช. บ้านเราก็เงินเดือนเป็นแสน ประเทศเยอรมันมีนโยบายการจัดการศึกษาให้คนเรียนฟรีทุกระดับ ตั้งแต่ระดับประถมศึกษาถึงปริญญาเอก ตัวอย่างนี้ถ้าประเทศไทยจะนำไปกำหนดนโยบาย นอกจากจะช่วยแก้ปัญหาคุณภาพการศึกษาของประเทศที่รั้งท้ายกลุ่มประเทศอาเซียนแล้ว ก็จะช่วยให้คนของเรามีศักยภาพในการพัฒนาประเทศอย่างแท้จริง

ที่ชื่นชอบเยอรมันเป็นพิเศษคือประเทศเขามีนโยบายว่าต้องมีป่าไม้ ๑ ใน ๓ ของประเทศ และเขาเคารพกฎหมายมาก ไม่เหมือนบ้านเราที่นายทุน ทั้งกลุ่มมอดไม้ กลุ่มคนภูเขาหลายกลุ่ม ทำลายป่าพินาศย่อยยับ ทำให้โลกทั้งโลกต้องเผชิญชะตากรรมภัยพิบัติทางธรรมชาติรวมกันมากขึ้นทุกวัน คนเยอรมันรักธรรมชาติมาก งานวิจัย KIT ก็มุ่งเน้นความก้าวหน้า

ของเทคโนโลยีและสิ่งแวดล้อมควบคู่กัน สองข้างทางจะเป็นป่าไม้ ดอกไม้ ฟาร์มปศุสัตว์ และยังมีบ้านหลังคาโซล่าเซลล์เรียงรายรอบ เยอรมันเขาประหยัดพลังงานกันอย่างจริงจัง และรัฐบาลมีนโยบายรับซื้อพลังงานไฟฟ้าจากบ้านหลังคาโซล่าเซลล์ทั้งประเทศ (ประเทศไทยเท่าที่พบส่วนใหญ่เน้นเฉพาะการวิจัยต้นแบบ แต่การดำเนินงานส่งเสริมเชิงพาณิชย์ยังมีน้อยมาก)

กลับถึงเมืองไทยด้วยความรู้สึกที่ดีที่สุด คือ ชอบคุณที่ได้เกิดบนแผ่นดินไทยได้ร่วมพระบรมโพธิสมภารของบรมมหากษัตริย์ไทย โดยเฉพาะอย่างยิ่งองค์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช และราชจักรีวงศ์ที่มีพระเมตตาต่อพสกนิกรไทยจากพระหฤทัยที่บริสุทธิ์เกินกว่าจะพรรณนา ที่ได้มอบความงดงามของศิลปะวัฒนธรรมไทยและปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไว้เป็นมรดกของคนไทย ที่สร้างความภาคภูมิใจให้กับคนไทยไม่แพ้ชาติใดในโลกตลอดไป ไปท่องเที่ยวทั่วโลกก็มีความสุข แต่สุขที่สุดคือได้กลับบ้านเกิด ผู้เขียนขอแบ่งปันองค์ความรู้และความสุขจากการศึกษาดูงานที่ เยอรมัน ฝรั่งเศส แก่สมาชิกทุกท่าน การได้เปลี่ยนบรรยากาศ ได้เรียนรู้ในสิ่งที่แตกต่างจากภารกิจ ทำให้มีแรงบันดาลใจที่จะสร้างสรรค์สิ่งดีๆ แก่สังคมในอนาคต

ท่านสมาชิกก็สามารถทำกิจกรรมแบบผู้เขียนได้ โดยสหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการกระทรวงศึกษาธิการ จำกัด จะมีโปรแกรมดีๆ ให้สมาชิกได้มีโอกาสศึกษาดูงานแบบนี้เป็นประจำทุกปี โดยให้ท่านสามารถกู้เงินในอัตราดอกเบี้ยต่ำเพื่อการทัศนศึกษาได้





๑๒ ราศี

สวัสดีค่ะ สาร สอ.ศร. ฉบับนี้ มีข้อมูลคำทำนายช่องทางทำกิน ๑๒ ราศี มาฝากให้พวกเราชาวสมาชิก สอ.ศร. ได้วิเคราะห์กันเพลินๆ



ราศีมิงกร

ท่านที่เกิดระหว่างวันที่ ๑๕ ม.ค. - ๑๓ ก.พ.

"ข้าราชการ ทหาร ตำรวจ ครูอาจารย์ ค้าวัสดุก่อสร้าง
ร้านค้ารูป ร้านอาหาร ต้นไม้ การเกษตร ทำแล้ว
ได้ดีทุกอย่าง รวย!!!"

ข้อควรระวัง ความเครียด ความจริงจิงกับชีวิต อาจบั่นทอนความสุขในชีวิต
ของคุณและคนรอบข้างจนเกินไป อย่าทำให้เรื่องเล็กกลายเป็นเรื่องใหญ่ไป
กว่านี้ ลองหาเวลาผ่อนคลายตัวเอง แล้วจะรู้ว่า...ไม่ว่าทำอะไร ทุกอย่างก็มี
ปัญหา แต่ทุกปัญหานั้นมีทางแก้ อย่ามัวแต่จมอยู่กับมันนาน ลองทำดู
แล้วคุณจะรู้สึกดีเมื่อสลัดความเครียดออกไปได้



ราศีกุมภ์

ท่านที่เกิดระหว่างวันที่ ๑๔ ก.พ. - ๑๕ มี.ค.

"อาชีพนักเขียน นักออกแบบ วิศวกร ช่างไฟฟ้า
โหราศาสตร์ ร้านอาหาร (ธุรกิจที่เกี่ยวกับการท่องเที่ยว
คนราศีนี้ทำดี มีรุ่งแน่นอน!!!"

ข้อควรระวัง ถ้าไรจากการขายอาหารจะยั่งยืน หากคุณให้ความสำคัญกับ "คุณภาพ"
มากกว่า "ปริมาณ" ไม่ว่าจะเป็เมนูอาหาร ต้องมั่นใจว่ารสชาติที่ปรับปรุงหรือ
เพิ่มเติมอร่อยแล้ว ที่สำคัญคือปรุงง่าย สามารถควบคุมคุณภาพได้ จึงปล่อย
ออกสู่ตลาด ตลอดจนการเปิดร้านหรือขยายสาขา ต้องมองตั้งแต่เรื่องพื้นฐาน ให้
ลึก อย่างการหาทำเล หากทำเลไม่เหมาะสม ไม่ได้อยู่ในย่านชุมชน สถานศึกษา
หรือห้างโมเดิร์นเทรคที่พลุกพล่านก็ควรชะลอการลงทุน ไม่ควรเสี่ยงลงทุนโดย
ปราศจากความมั่นใจ



ราศีพฤษภ

ท่านที่เกิดระหว่างวันที่ ๑๔ พ.ค. - ๑๔ มิ.ย.

"อาชีพเกี่ยวกับการเกษตร วัตถุประสงค์ด้านและอุปกรณ์
การเกษตร ขายต้นไม้ ฟาร์ม ในที่คลับ ดีไซน์เนอร์
งานบันเทิง ช่างทำผม-แต่งหน้า (Make-up-Artist)
ทำแล้วรวย ทำแล้วรุ่ง!!!"

ข้อควรระวัง การทำธุรกิจไม่ว่าจะเป็นธุรกิจใดก็ตาม สิ่งสำคัญคือคุณต้อง
ศรัทธาและเชื่อมั่นในสินค้าและบริการนั้นก่อน



ราศีเมถุน

ท่านที่เกิดระหว่างวันที่ ๑๕ มิ.ย. - ๑๔ ก.ค.

"นายหน้าหรือโบรกเกอร์ประกันภัย เปิดโรงเรียน
สอนภาษา เป็นไกด์นำเที่ยว ทนาย คนเขียนบท
ผู้กำกับการแสดง ครู สร้างอนาคตที่สดใสให้คุณได้
แบบไม่ต้องรอ"

ข้อควรระวัง เมื่อลูกค้าเปิดใจบริการแล้ว สิ่งสำคัญที่ต้องไม่ลืมคือ Service
Mind ที่ต้องทำต่อไปไม่มีสิ้นสุด หลังปิดการขายเสร็จสิ้น โดยต้องมีความ
รับผิดชอบ ไม่ทอดทิ้งลูกค้า คอยดูแลให้คำปรึกษาแนะนำแก้ไขปัญหาให้
กับลูกค้าเพื่อให้เกิดความอุ่นใจ และเมื่อคุณมีสินค้าและบริการใหม่ๆ
มานำเสนอ ลูกค้าก็อยากที่จะปฏิเสธ Service Mind ที่คุณมีให้เขาอย่าง
ต่อเนื่อง



ราศีกันย์

ท่านที่เกิดระหว่างวันที่ ๑๕ ก.ย. - ๑๔ ต.ค.

"เปิดร้านขายเครื่องสำอาง ผลิตภัณฑ์ความงาม
เป็นนางแบบ ธุรกิจแฟชั่น พิธีกร เลขานุการ ทำแล้ว
รวยยาวนาน เก่งเกี้ยวผลกำไรได้แบบไม่ต้องคิด"

ข้อควรระวัง ของดียากจะหลีกเลี่ยงการปลอมแปลง ดังนั้น ผู้ประกอบการ
ต้องมีสติในการคัดเลือกผลิตภัณฑ์มาทำตลาดภายในร้านของตนเอง หรือไม่
ฉายโอกาสทำของปลอมขึ้นมาขาย เพราะไม่มีอะไรจะดีไปกว่าการดำเนินธุรกิจ
หรือประกอบอาชีพด้วยความสุข ความถูกต้อง เนื่องจากทำแล้วสบายใจกว่า
และกินยาวได้นานกว่า ผู้บริโภคที่เป็นลูกค้าก็อุ่นใจที่ได้ใช้ผลิตภัณฑ์ดีๆ
มีคุณภาพกับผิวหน้าของตนเอง



ราศีตุลย์

ท่านที่เกิดระหว่างวันที่ ๑๕ ต.ค. - ๑๔ พ.ย.

"เปิดร้านกาแฟ ร้านขายน้ำหอม เครื่องสำอาง เกษังกร
ร้านขายยา ร้านเสริมสวย สปา ร้านขายผลไม้
ร้านดอกไม้ เสื้อผ้า จะพาคุณร่ำรวย!!!"

ข้อควรระวัง ความดีงามบางครั้งก็เป็นเสมือนดาบสองคม ที่ทำให้คนอื่นคิด
เอาเปรียบชาวราศีตุลย์ ด้วยเห็นว่าเป็นคนที่มีมองโลกในแง่ดีเสมอ ดังนั้น
ขอให้เติมเชื้อเพลิงบางประการที่จะคอยปกป้องภัยพิภพที่ทักภัยตัวเองจาก
ผู้ประสงค์ร้าย เพราะมีอะไรจะก้าวร้าวว่าคุณจะเจอแต่คนดี ในสังคม

อ่านถึงบรรทัดนี้แล้ว ๑๒ ราศีกับธุรกิจ มีความเป็นไปได้บ้างมั้ยะ แต่ถึงอย่างไรผู้เขียนก็หวังว่าข้อมูลเหล่านี้จะเป็นประโยชน์
สุดท้ายแล้วความล้มเหลวก็ไม่สามารถเอาชนะความตั้งใจจริงของคุณได้ เพราะความสำเร็จที่ยิ่งใหญ่และยั่งยืนที่สุดอยู่ที่ตัวของตนเอง
เจริญรุ่งเรือง และร่ำรวยกันถ้วนหน้า...โชคดีค่ะ



กับธุรกิจ

อย่างมีวิจารณญาณ ว่า ๑๒ ราศี คุณจะเหมาะกับธุรกิจการทำงานแบบไหนกัน

วิมลรัตน์ ต้อยสำราญ



ราศีมีน

ท่านที่เกิดระหว่างวันที่ ๑๖ มี.ค. - ๑๔ เม.ย.

"ร้านนวด สปา ร้านเสริมสวย คีโชนอร์ การแสดง แคนเซอร์ แพทย์ พยาบาล ร้านขายหนังสือ ทุกอาชีพ บริการสร้างโอกาสสรวยมหาศาลได้ซัวร์!!!"

ข้อควรระวัง ตัวผู้ประกอบการเองก็ต้องมีข้อมูลถูกต้องชัดเจน น่าเชื่อถือ แก่ผู้บริโภค ต้องรู้จักผลิตภัณฑ์มากขึ้น และฝึกการให้ข้อมูลเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์อย่างถูกต้อง ต้องรู้จักการใช้สื่อต่างๆ ให้เกิดประโยชน์ ที่สำคัญต้องผ่านการใช้ผลิตภัณฑ์จริงมาก่อน จึงจะสามารถบอกต่อคุณสมบัติที่ดีของผลิตภัณฑ์ด้วยความจริงใจ ซึ่งเป็นกฎของการใจแลกใจ ซึ่งชาวราศีมีนนั้นคืออยู่แล้ว



ราศีเมษ

ท่านที่เกิดระหว่างวันที่ ๑๕ เม.ย. - ๑๔ พ.ค.

"ร้านอาหาร ซูเปอร์มาเก็ต ร้านกาแฟ ร้านเบเกอรี่ เสื้อผ้ามือสอง ขายอุปกรณ์ก่อสร้าง ขายรถยนต์ อयरอซ่า ตัดสินใจลงทุน...รวย!!!"

ข้อควรระวัง ถึงแม้ชาวราศีเมษ จะยืนยันพัฒนาฝีมือการทำอาหารมากน้อยเพียงใด เอาใจลูกค้าประจำเก่งแค่ไหน แต่ทุกวันนี้ปัจจัยดังกล่าวอาจยังไม่เพียงพอที่จะก้าวมายืนอยู่แถวหน้าในแวดวงอาหาร โดยเฉพาะหากคุณคิดจะขยายธุรกิจในรูปของแฟรนไชส์อาหาร เพราะ "คุณภาพ" ของแฟรนไชส์วัดกันที่ความเป็น "ระบบ" ที่ไม่ว่าใครทำก็ต้องอร่อยเหมือนกัน ไม่เพียงเท่านั้นยังช่วยคุณทุ่นแรง ไม่จำเป็นเหนื่อยหนักกับทรัพยากรเหมือนกัน เผลอๆ อาจจะมากกว่าด้วยซ้ำ



ราศีกรกฎ

ท่านที่เกิดระหว่างวันที่ ๑๕ ก.ค. - ๑๔ ส.ค.

"ธุรกิจความงาม ผลิตภัณฑ์สำอางขาย ขายต้นไม้ ร้านอาหาร โรงแรม ทำธุรกิจเกี่ยวกับน้ำ ลงทุนได้ ช่วยให้รวยง่ายกว่าที่คิด"

ข้อควรระวัง นอกเหนือจากต้องมีใจรักในงานบริการแล้ว การควบคุม "ภาวะอารมณ์" ในทุกสถานการณ์ให้อยู่หมัดก็เป็นสิ่งสำคัญเช่นกัน เนื่องจากลูกค้าที่เข้ามาใช้บริการค่อนข้างมาก อีกทั้งเรื่องของมาตรฐานความสวยงามของสินค้าแต่ละคนก็มีไม่เท่ากัน ลองนึกภาพตามว่าหากคุณต้องเจอกับคำถามเดิมๆ จากผู้ถามไม่ซ้ำหน้า คุณจะมีความอดทนพอที่จะตอบคำถามเดิมๆ ซ้ำๆ กันได้หรือไม่ ถ้าคิดว่าการได้ก็ลุยเลย



ราศีสิงห์

ท่านที่เกิดระหว่างวันที่ ๑๕ ส.ค. - ๑๔ ก.ย.

"ผู้นำเทรนค้อย่างคุณต้องลงทุนกับธุรกิจประเภท หยอดเหรียญ หรือไม้กอล์ฟระดับผู้นำ ชำร่าชการ ชั้นสูง นักบริหาร นักการตลาด นักการเมือง ร้านทอง อัญมณี สิบคำแฟชั่น"

ข้อควรระวัง ทุกการลงทุนมีความเสี่ยง แม้แต่ในธุรกิจที่ดูเหมือนไม่น่าจะมีอะไร ดังนั้น บริการหลังการขายเป็นสิ่งที่จะเป็นหัวใจชี้วัดความสำเร็จ



ราศีพิจิก

ท่านที่เกิดระหว่างวันที่ ๑๕ พ.ย. - ๑๔ ธ.ค.

"อยากรวยง่ายๆ ต้องลงทุนกับอาชีพเด่นๆ ที่เหมาะสมอย่าง เปิดร้านกาแฟ สปา ร้านอาหาร ร้านขายเครื่องสำอาง"

ข้อควรระวัง ถ้าคิดว่าตัวคุณเองดูแลร้านกาแฟคนเดียวไม่ไหวแน่นอน ก็จำเป็นต้องมีพนักงานเพื่อความคล่องตัวของธุรกิจ อย่างไรก็ตาม จำเป็นอย่างยิ่งที่จะถ่ายทอดความรู้ต่างๆ ให้กับพนักงาน เช่น วิธีการชงกาแฟให้ได้รสชาติที่ดี โดยไม่หวงวิชา หรือกลัวที่จะเผยเคล็ดลับความสำเร็จ หากคุณดูแลไว้ใจเขาเสมือนคนในครอบครัวเดียวกัน พวกเขาเหล่านั้นคงไม่ไปไหน และจะอยู่ทำงานแทนที่คุณด้วยความซื่อสัตย์

คำแนะนำพิเศษ สถานที่ตั้งของธุรกิจมีทำเลใกล้ห้างฯ หรือไม่ก็ต้องหาหน้าหมู่บ้าน ไร่หน้าบ้าน จะช่วยเสริมธุรกิจได้ดี เสริมพลังอำนาจให้ดีขึ้น



ราศีธนู

ท่านที่เกิดระหว่างวันที่ ๑๖ ธ.ค. - ๑๔ ม.ค.

"ราศีนี้ทำอะไรก็รุ่ง แต่ถ้าอยากรวยเร็วก็ต้องทำ ธุรกิจ อาหารและเครื่องดื่ม"

ข้อควรระวัง ความเป็นคนใจร้อน ขี้หงุดหงิด ความมีโอ้โก้สูง อาจย้อนกลับมาทำร้ายคุณได้ ถูกชะที่คุณนั้นช่างเหมือนศิลปินผลิตผลงานศิลปะที่มีรสนิยมออกมา แต่คุณก็ต้องยอมรับกลไกของตลาดด้วยว่า ตลาดชื่นชอบสิ่งใด นิยมแบบไหน หากคุณคิดจะสร้างสรรค์สิ่งใหม่ๆ ก็ต้องไม่มองข้ามที่จะอ้างอิงข้อมูลจากกลุ่มผู้บริโภคที่เป็นกลุ่มเป้าหมายของคุณด้วย



แก่สมาชิกไม่มากนักน้อยในการพิจารณาเลือกลงทุนประกอบธุรกิจ ที่นำมาฝากกัน แต่ไม่ว่าคุณจะเป็นราศีใด ตัดสินใจทำธุรกิจไหน ทุกคนมีพลังที่พิเศษอยู่กับตัวเองอยู่แล้ว จงนำออกมาใช้ และขอให้สมาชิกสหกรณ์และผู้อ่านทุกท่านประสบความสำเร็จ ความ

(ขอขอบคุณข้อมูลจากหนังสือ ๑๒ ราศี กับธุรกิจที่เหมาะสมกับดวงคุณ)





โรค มือ เท้า ปาก



ทรงธรรม กาญจนพิบูลย์



โรคมือเท้าปากเป็นโรคติดเชื้อไวรัสที่มักจะเป็นในเด็กที่อายุน้อยกว่า ๕ ขวบ แต่ก็อาจจะพบในผู้ใหญ่ได้ สาเหตุโรคมือเท้าปากเกิดจากการติดเชื้อไวรัสที่ชื่อว่า **Coxsackievirus** โดยต้องประกอบด้วยพื้นที่มือ เท้า และที่ปาก เริ่มต้นที่ปาก เหงือก เพดาน ลิ้น และลามมาที่มือ เท้า บริเวณที่พันผ้าอ้อม เช่น ก้น ผื่นจะเป็นตุ่มน้ำใส มีแผลไม่มาก อายุที่เริ่มเป็นคือ ๒ สัปดาห์จนถึง ๓ ปี ผื่นจะหายใน ๕-๗ วัน

อาการ อาการมักจะเริ่มด้วยไข้ เบื่ออาหาร ครั่นเนื้อ ครั่นตัว เจ็บคอ หลังจากเป็นไข้ ๑-๒ วัน จะเห็นแผลแดงเล็กๆ ที่ปาก โดยเป็นตุ่มน้ำในระยะแรกและแตกเป็นแผล ตำแหน่งของแผลมักจะอยู่ที่เพดานปาก หลังจากนั้นอีก ๑-๒ วัน จะเกิดผื่นที่มือและเท้า แต่ก็อาจจะเกิดที่แขนและก้นได้ เด็กที่เจ็บปากมากอาจจะขาดน้ำ มีไข้ เจ็บคอ มีตุ่มที่คอ ปาก เหงือก ลิ้น โดยมากเป็นตุ่มน้ำมากกว่าเป็นแผล ปวดศีรษะ โดยผื่นจะเป็นมากที่มือ รองลงมาพบที่เท้า ที่ก้นพอพบได้ เบื่ออาหาร เด็กจะหงุดหงิด

ระยะพักตัว หมายถึงระยะตั้งแต่ได้รับเชื้อจนกระทั่งเกิดอาการ ใช้เวลาประมาณ ๔-๖ วัน

การติดต่อ เชื้อนี้ติดต่อจากการสัมผัสเสมหะ น้ำลายของผู้ที่ป่วย หรือน้ำจากผื่นที่มือหรือเท้า และอุจจาระ ระยะที่แพร่เชื้อประมาณอาทิตย์แรกของการเจ็บป่วย เชื้อนั้นอาจจะอยู่ในร่างกายได้เป็นสัปดาห์หลังจากอาการดีขึ้นแล้ว ซึ่งยังสามารถติดต่อสู่ผู้อื่นได้แม้ว่าจะหายแล้ว

ฉะนั้น ผู้ปกครองควรดูแลบุตรหลานและหมั่นสังเกต หากพบความผิดปกติ จะได้ส่งให้แพทย์รักษาได้ทันท่วงที

แหล่งข้อมูล : วารสารพุทธรักษา วอศ. ฉะเชิงเทรา ปีที่ ๑๓ ฉบับที่ ๑๗
นางสาวสุพัตรา เกตุท่า, นางสาวนวรรณ์ ยินดีสิงห์
นักศึกษาประชาสัมพันธ์





สวัสดิสมาชิก สว.ศร. ทุกท่าน ดับ

พบกันอีกเช่นเคยในสาร สอ.ศร. ฉบับที่ ๓ (เดือนกันยายน - ธันวาคม ๒๕๕๖) สำหรับฉบับนี้กระผมอยากแนะนำถึงประโยชน์ของการเก็บออมอย่างสั้นๆ ว่า "ท่านสมาชิก ที่พยายามฝึกฝนตัวเองให้มีความสามารถที่ควบคุมค่าใช้จ่ายของตน (แต่หากมีความจำเป็น ด้านสินเชื่อก็ขอให้ท่านสมาชิกได้โปรดคิดถึง สอ.ศร. ก่อนเป็นอันดับแรกนะครับ) เก็บออมเงิน อย่างสม่ำเสมอจนเคยชินเป็นนิสัย มองการณ์ไกลซึ่งมีการพิจารณาถึงสิ่งที่จำเป็นและต้องการไว้ล่วงหน้า ทั้ง ระยะสั้นและระยะยาวอยู่เสมอ ย่อมจะทำให้การใช้เงินเป็นไปอย่างระมัดระวัง และมีเงินออมเพื่อการใช้จ่ายในอนาคต ตามความต้องการได้" สำหรับข่าวดีๆ ที่จะรายงานให้ทุกท่านทราบมี ดังนี้

เรื่องแรก : ขอเชิญชวนสมาชิก สอ.ศร. เข้าร่วมการประชุมใหญ่สามัญประจำปี ๒๕๕๖ ในวันเสาร์ที่ ๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๖ ตั้งแต่เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. ณ บริเวณหอประชุมคุรุสภา กระทรวงศึกษาธิการ พร้อมเลือกตั้ง ตำแหน่งกรรมการดำเนินการและผู้ตรวจสอบกิจการ... สมาชิกโปรดนำบัตรประจำตัวมาด้วย

เรื่องสอง : สอ.ศร. ขอเชิญชวนสมาชิกฝากเงินประเภท "ฝากประจำเพิ่มทวีทรัพย์ ๒" กับสหกรณ์ ที่ให้ ผลตอบแทนสูงและไม่เสียภาษีดอกเบียเงินฝาก สมาชิกสามารถเปิดบัญชีเงินฝากประจำเพิ่มทวีทรัพย์ ๒ ชั้นต่ำ ๕๐๐ บาท สูงสุดไม่เกิน ๒๕,๐๐๐ บาท ฝากติดต่อกันทุกเดือนๆ ละ ๑ ครั้ง เป็นจำนวนเงินเท่ากับที่เปิดบัญชี การฝาก ฝากวันใดก็ได้ โดยเปิดบัญชีได้คนละ ๑ บัญชี และสมาชิกต้องมีบัญชีคูโอน (บัญชีเงินฝากออมทรัพย์) ระยะเวลาการ ฝาก ๒๔ เดือน ขาดฝากได้ไม่เกิน ๒ ครั้ง โดยในวันที่ครบกำหนดจะเลื่อนออกไปตามจำนวนเดือนที่ขาดฝาก

ประเภทเงินฝาก (ไม่เสียภาษี)	อัตราดอกเบี้ยต่อปี (%)
ออมทรัพย์พิเศษ ไม่เกิน ๕ ล้านบาท	๓
ออมทรัพย์พิเศษ เกิน ๕ ล้านบาท	๓.๑๕
ฝากประจำเพิ่มทวีทรัพย์ ๒	๓.๘๕
ออมทรัพย์	๑.๒๕

ทั้งนี้มีผลตั้งแต่วันที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๕๖ เป็นต้นไป

สอ.ศร. ของเราบริหารกิจการด้วยความซื่อสัตย์สุจริตมีความมั่นคงไม่ได้นำเงินไปลงทุนในสินทรัพย์ที่มีความ เสี่ยงไม่ถูกต้อง เช่น แชรส์ลีดเดอร์รี่ หรือสหกรณ์เครดิตยูเนี่ยนคลองจั่น จำกัด ที่เป็นข่าวอยู่ในปัจจุบัน

เรื่องที่สาม : สอ.ศร. เปิดเงินกู้สามัญโครงการช่วยเหลือเพื่อการดำรงชีพ สมาชิกสามารถกู้ได้ ๗ เท่า ของ เงินได้รายเดือน แต่ไม่เกิน ๓๐๐,๐๐๐ บาท ผ่อนชำระคืน ๖๐ งวดอัตราดอกเบี้ยร้อยละ ๖.๙๕ ต่อปี ผู้กู้ต้องเป็น สมาชิกมาแล้วอย่างน้อย ๔ เดือน และมีผู้ค้ำประกัน ๑ คน สามารถยื่นกู้ได้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

เรื่องที่สี่ : สำหรับท่านสมาชิกที่กำลังจะมีอายุครบ ๖๐ ปีบริบูรณ์ ซึ่งไม่เคยได้รับสวัสดิการภาคีต่อองค์กร มาก่อน สามารถยื่นขอรับสวัสดิการนี้ได้ภายใน ๑ ปี นับจากวันที่มีอายุครบ ๖๐ ปีบริบูรณ์ โดยจะได้รับเงินสวัสดิการ ตามหลักเกณฑ์ ดังนี้ สำหรับสมาชิกที่มีอายุการเป็นสมาชิก ตั้งแต่ ๑๐ ปีขึ้นไป ได้รับเงินสวัสดิการ ๕,๐๐๐ บาท ตั้งแต่ ๑๕ ปีขึ้นไป ได้รับเงินสวัสดิการ ๑๐,๐๐๐ บาท และตั้งแต่ ๒๐ ปีขึ้นไป ได้รับเงินสวัสดิการ ๑๕,๐๐๐ บาท โดยจะ โอนเงินเข้าสมุดบัญชีออมทรัพย์เล่มสี่ส้ม

เรื่องที่ห้า : สหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการกระทรวงศึกษาธิการ จำกัด ได้รับคัดเลือกสหกรณ์ ดีเด่นระดับจังหวัด ประเภทสหกรณ์ออมทรัพย์ทั่วไป เป็นอันดับที่สอง คิดเป็นร้อยละ ๙๐.๘๐ จากสำนักงาน ส่งเสริมสหกรณ์กรุงเทพมหานคร พื้นที่ ๑ ซึ่งนับว่าเป็นรางวัลที่สมาชิกทุกท่านควรจะมีใจกับการดำเนินงาน ของคณะกรรมการดำเนินการ ที่ปรึกษา ผู้ตรวจสอบกิจการ ผู้จัดการ และเจ้าหน้าที่ ที่ได้ร่วมแรงร่วมใจกัน ปฏิบัติงานด้วยดีมาโดยตลอด

ท้ายนี้ กระผมขอแนะนำเคล็ดลับการออมเงินอย่างง่ายสำหรับวัยทำงาน เนื่องจากวันทำงานมักจะ (มีโอกาสูง) ลงมือออมเงินไม่สำเร็จ เพราะรายได้ไม่มาก ค่าครองชีพสูง และมีของล่อใจเยอะ... แนวทางหนึ่ง ที่จะสามารถ "เอาชนะใจ" ตัวเราให้ได้ คือ การสร้างระบบ "ออมก่อนใช้" เปรียบเสมือนเป็นการฝึกวินัย ด้านการออมให้กับตัวเองในระยะยาว สมมติว่า เงินเดือนออกให้รับหักเป็นเงินออมทันที อย่างน้อย ๑๐ - ๒๐% ท่านอาจนำเงินมาฝากประจำเพิ่มทวีทรัพย์ ๒ ไว้กับสหกรณ์ เพราะดอกเบี้ยสูง ไม่เสียภาษี... เหลือเท่าไรค่อยนำไปใช้ตามความประสงค์ ต่อไป

ขอให้ทุกท่านโชคดี

นายเอนก ศรีสำราญรุ่งเรือง





สอ.ศธ. จัดโครงการเพิ่มศักยภาพการบริหารจัดการธุรกิจ
ด้านการเงินของสหกรณ์
เรื่อง การจัดทำแผนบริหารความเสี่ยงในการดำเนินธุรกิจการเงิน
ของสหกรณ์สหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการกระทรวงศึกษาธิการ จำกัด
เมื่อวันที่ ๓-๔ สิงหาคม ๒๕๕๖
ณ ห้องประชุม สอ.ศธ. ชั้น ๓



สอ.ศธ. เปิดป้ายสวนประดับพุทธมณฑล เมื่อวันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๕๖
ณ สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ จังหวัดนครปฐม



สอ.ศธ. จัดโครงการรักษาสภาพ ประจำปี ๒๕๕๖ ครั้งที่ ๑
เรื่อง "ปรับสมดุลชีวิต พิชิตโรค" เมื่อวันที่ ๑๘ กันยายน ๒๕๕๖
ณ หอประชุมคุรุสภา กระทรวงศึกษาธิการ



สอ.ศธ. ร่วมกับ สอ.ศธ. จัดงานเทศน์มหาชาติมหาเวสสันดรชาดก
เมื่อวันที่ ๒๓ กันยายน ๒๕๕๖
ณ หอประชุมคุรุสภา กระทรวงศึกษาธิการ



สอ.ศธ. จัดโครงการสหกรณ์สัญจรพบผู้บริหารและสมาชิก
เมื่อวันที่ ๗ ตุลาคม ๒๕๕๖
ณ สถาบันพัฒนาครู คณาจารย์ และบุคลากรทางการศึกษา



สอ.ศธ. จัดโครงการรักษาสภาพ ประจำปี ๒๕๕๖ ครั้งที่ ๒
เรื่อง "เปลี่ยนชีวิตที่ดีด้วยการฝึกฝ่าหลุนต้าฝ่า"
เมื่อวันที่ ๒๕ ตุลาคม ๒๕๕๖
ณ หอประชุมคุรุสภา กระทรวงศึกษาธิการ



สอ.ศธ. จัดโครงการสหกรณ์สัญจรพบผู้บริหารและสมาชิก
เมื่อวันที่ ๗ พฤศจิกายน ๒๕๕๖
ณ สำนักงานเลขาธิการสภาการศึกษา



สอ.ศธ. จัดโครงการรวมพลคนโสด ประจำปี ๒๕๕๖
เมื่อวันที่ ๑๔ ธันวาคม ๒๕๕๖
ณ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา



สอ.ศธ. จัดกิจกรรมแบ่งปันสิ่งดีๆ กลับคืนสู่สังคม
เมื่อวันที่ ๑๕ ธันวาคม ๒๕๕๖
ณ บ้านธรรมรักษ์ จังหวัดลพบุรี



สอ.ศธ. จัดโครงการรางวัลชีวิต
ณ สมาพันธ์รัฐสวีเดนแลนด์ -
สหพันธ์สาธารณรัฐเยอรมนี
เมื่อวันที่
๑๓ - ๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๕๖

สอ.ศธ. จัดโครงการรางวัลชีวิต
ณ สาธารณรัฐอินเดีย
(รัฐแคชเมียร์)
เมื่อวันที่
๔ - ๑๑ ธันวาคม ๒๕๕๖