



ปีที่ ๔๓ ฉบับที่ ๒
เดือนพฤษภาคม - สิงหาคม ๒๕๖๓



สาร สอ.ศธ.

ช่วยออมช่วยประหยัด ด้วยซื่อสัตย์และโปร่งใส สามัคคีมีน้ำใจ ยึดมั่นใน สอ.ศธ.



นอกจากนี้ยังมีบทความที่เกี่ยวกับสุขภาพ ท่านพยงค์ สีเหลือง ได้เขียนเรื่องชุมชนเห็ดไทย ท่านยศพล เวณุโกเศศ ได้อนุเคราะห์เขียนเรื่อง สถานการณ์ New Normal และที่จะขาดเสียไม่ได้เลยสำหรับฉบับนี้ ท่านประธานกรรมการ สอ.ศธ. ท่านจรูญ ชูลาก ได้เขียนไว้ในคอลัมน์ สารจากประธานกรรมการ กล่าวถึงกรณีการลงทุนของ สอ.ศธ. กับบริษัท การบินไทย จำกัด (มหาชน) เพื่อให้สมาชิกคลายความวิตกกังวลกับ สถานการณ์การปรับโครงสร้างการบริหารภายในบริษัท ดังกล่าว

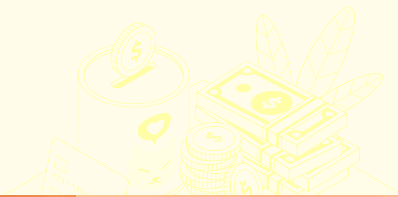
สวัสดิสมาชิก สอ.ศธ. ที่เคารพทุกท่าน

สาร สอ.ศธ. ปีที่ ๔๓ ฉบับที่ ๒ ประจำเดือน พฤษภาคม-สิงหาคม ๒๕๖๓ ฉบับนี้ยังคงเน้นการเสนอสาระ ความรู้ สุขภาพ และความเคลื่อนไหวของ สอ.ศธ. เช่นเดิม โดยเนื้อหาในฉบับนี้จะประกอบไปด้วยบทสัมภาษณ์ สมาชิก สอ.ศธ. อาวุโส ท่านสมชัย วุฒิปรีชา อดีต รมช.ศธ. และตำแหน่งบริหารสำคัญในกระทรวงศึกษาธิการอีกหลายตำแหน่ง ท่านได้ให้มุมมองต่อ สหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการกระทรวงศึกษาธิการไว้อย่างน่าสนใจมากครับ และในฉบับนี้ท่านจะได้สาระความรู้ เกี่ยวกับความเป็นมา ความแตกต่างของดอกไม้ฟุ่มเข้าพรรษา เขียนโดยท่านบุญเดือน ศรีวรพจน์

ท้ายสุดนี้ ขอกราบขอบพระคุณท่านสมาชิก สอ.ศธ. ทุกท่านที่ได้ติดตามข่าวสารของสาร สอ.ศธ. ด้วยดีเสมอมา ขอขอบคุณครับ

(รศ.ดร.สมเกียรติ กอบัวแก้ว)

บรรณาธิการ



สาร สอ.ศธ.

ที่ปรึกษา : จรูญ ชูลาก โพลิศ สุมานนท์
สมศักดิ์ สุร่ายคิมหันต์ บุญเดือน ศรีวรพจน์
ยศพล เวณุโกเศศ

บรรณาธิการ : สมเกียรติ กอบัวแก้ว

กองบรรณาธิการ : เสฐียรพงษ์ แก้ววิมล พยงค์ สีเหลือง
กษิพัฒน์ ภูสิงกา วิมลรัตน์ ต้อยสำราญ
พัชรารัตน ปานสมบุรณ์ เมธา อุทัยพยัคฆ์
เอนก ศรีสำราญรุ่งเรือง วิสุทธิ์ แก้วมณี

รูปเล่ม : อรุณ เทียงธรรม สุภกร ชาญศิริวิริยกุล

สารบัญ

สารประธานกรรมการ ๑

ดอกไม้ฟุ่มเข้าพรรษา ๒

มอง...สหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการ ๔
กระทรวงศึกษาธิการ จำกัด (สอ.ศธ.)

“New Normal” คำนี้คืออะไร ๘

สมุนไพรรักษาใช้เป็นหายป่วย : ชุมเห็ดไทย ๑๐

ผู้จัดการสวสมาชิก ๑๑

การทำธุรกรรมผ่านระบบ Bill Payment ๑๒

และ วิธีติดตั้ง MOECOOP Mobile Application



สหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการกระทรวงศึกษาธิการ จำกัด
The Ministry of Education Official's Saving and Credit Cooperative Ltd.

๓๑๙ อาคารสมานฉันท์ ชั้น ๓ กระทรวงศึกษาธิการ ถนนพิษณุโลก เขตดุสิต กรุงเทพฯ ๑๐๓๐๐
โทรศัพท์: ๐-๒๖๒๘-๗๕๐๐-๓, ๐-๒๖๒๘-๕๖๐๙ โทรสาร: ๐-๒๖๒๘-๗๕๐๔-๕ www.moecoop.com

ในช่วงที่ผ่านมา มีข่าวที่สมาชิกให้ความสนใจมากเป็นพิเศษคือข่าวสถานะของ บริษัท การบินไทย จำกัด (มหาชน) ที่ต้องยื่นศาลล้มละลายกลางเพื่อขอฟื้นฟูกิจการ ทำให้สมาชิกบางคนตกใจและเกิดความกังวล เกรงจะกระทบกระเทือนเสถียรภาพของสหกรณ์ของเรา ในฐานะผู้ลงทุนถือหุ้นกู้ของ บริษัท การบินไทย จำกัด (มหาชน) จำนวน ๓๒๐ ล้านบาท คิดเป็นร้อยละสองของทุนดำเนินการ

ในนามประธานกรรมการสหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการกระทรวงศึกษาธิการ จำกัด ขอชี้แจงให้สมาชิกทราบเพื่อจะได้คลายความกังวลว่า บริษัท การบินไทย จำกัด (มหาชน) เคยเป็นรัฐวิสาหกิจ รัฐบาลเป็นผู้ถือหุ้นใหญ่ ถึงแม้ ณ ขณะนี้จะขายหุ้นออกบางส่วน แต่ที่ยังถืออยู่ก็ยังเป็นผู้ถือหุ้นรายใหญ่ กิจการใดที่รัฐยังถือหุ้นเป็นส่วนใหญ่ ย่อมถือได้ว่าเป็นกิจการที่เกี่ยวข้องกับความมั่นคงหรือชื่อเสียงของ ประเทศชาติ ดังนั้น รัฐบาลคงไม่ยอมให้ล้มละลาย อีกเหตุผลหนึ่งที่ทราบกันทั่วไป บริษัท การบินไทย จำกัด (มหาชน) ยังคงมีทรัพย์สินอยู่กว่าสองแสนล้านบาท และหุ้นกู้ที่สหกรณ์ซื้อเอาไว้ก็ถือเป็นทรัพย์สินของเจ้าหน้าที่รัฐที่มีสิทธิ์ได้รับการเฉลี่ยทรัพย์สินเป็นลำดับต้น หากบริษัท การบินไทย จำกัด (มหาชน) ล้มละลาย ซึ่งไม่น่าเชื่อว่าจะเกิดขึ้นดังที่ให้เกิดผลไว้วงต้นคือ เป็นกิจการที่สำคัญของชาติ

ปีนี้สหกรณ์ของเรามีเงินทุนหมุนเวียน ๑๕,๒๓๗,๒๑๒,๕๘๒.๒๗ ล้านบาท (ณ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๓) และมีเงินทุนสำรองที่สะสมมาจากผลกำไร ๖๘๕ ล้านบาทเศษ การลงทุนในหุ้นกู้ของ บริษัท การบินไทย จำกัด (มหาชน) จึงไม่กระทบสินทรัพย์ที่สมาชิกมีไว้กับสหกรณ์อย่างแน่นอน ขอให้ท่านสมาชิกวางใจในการบริหารงานของคณะกรรมการที่จะดูแลเงินฝากของท่านให้ได้รับดอกเบี้ยสูง และ อัตราดอกเบี้ยด้านสินเชื่อที่เป็นธรรมต่อมวลสมาชิก



(นายจรูญ ชูลาภ)

ประธานกรรมการ สอ.ศธ. ชุดที่ ๔๐

สาร

**ประธานกรรมการ
สหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการ
กระทรวงศึกษาธิการ จำกัด**



“ ระดับพุ่มบุปผาพฤษภกระถาง รูปเรตช้าง โคควายชายกัณฑ์
 ตึกตาหน้าพราหมณ์งามละมุน ต้นพิกุลลิ้นจี่ดูดีจริง
 ต้นไม้ทองเส้าตงหงส์ขี้ผึ้ง คู่ละลึงเขาชายพวกชายหญิง
 ฤดูรุษขุดกัฬรชะอ้นพริ้ง มีทุกสิ่งชื่อมาบูชาพระ ”

ดอกไม้มุ่ม เข้าพรรษา



นุชเดือน ศรีรสพจน์

บทประพันธ์ที่ยกมานั้นมาจาก “นิราศเดือน” ซึ่งนายมีหรือเสมียนมีแต่งขึ้นในสมัยรัชกาลที่ ๓ พรรณนาถึงดอกไม้พุ่มถวายพระเนื่องในเทศกาลเข้าพรรษา

เทศกาลเข้าพรรษานั้นเริ่มตั้งแต่วันแรม ๑ ค่ำ เดือน ๘ และสิ้นสุดลงในวันแรม ๑ ค่ำ เดือน ๑๑ ตามปฏิทินจันทรคติ รวมระยะเวลา ๓ เดือน “พรรษา” มาจากศัพท์ **วรช** ในภาษาสันสกฤต และ **วสส** ในภาษาบาลี แปลว่า ฤดูฝน

ในสมัยพุทธกาล พระภิกษุสงฆ์ต้องเที่ยวจาริกบำเพ็ญสมณธรรมถือธุดงค์วัตรตามที่บัญญัติในพระวินัย ครั้นถึงฤดูฝนสภาพดินฟ้าอากาศทำให้พระภิกษุที่เดินทางจาริกไปตามที่ต่างๆ ได้รับความลำบาก ทั้งเป็นฤดูที่ข้าวกล้าพืชผลของราษฎรกำลังเจริญเติบโต พระภิกษุอาจต้องเดินผ่านทำให้เกิดความเสียหาย จึงมีพุทธบัญญัติให้ช่วงเวลาดังกล่าวเป็น “**เข้าพรรษา**” กำหนดให้พระภิกษุอยู่ประจำในวัดวาอาราม เรียกว่า “**จำพรรษา**”

วันแรกของเทศกาลเข้าพรรษาคือ แรม ๑ ค่ำ เดือน ๘ ต่อเนื่องกับวันอาสาฬหบูชา คือแรม ๑๕ ค่ำ เดือน ๘ “**อาสาฬหบูชา**” มาจากศัพท์ **อาสาฬห** + **บูชา** ในภาษาบาลี และ **อาษาตม** + **บูชา** ในภาษาสันสกฤต แปลว่า การบูชาในเดือนอาสาฬหหรือเดือน ๘ พุทธศาสนิกชนไทยถือว่า “**บุญพรรษา**” เป็นการทำบุญใหญ่ ได้อานิสงส์แรง ของถวายพระในเทศกาลดังกล่าวที่ถือปฏิบัติมาแต่โบราณคือ ผ้าอาบน้ำฝนหรือผ้าจำนำพรรษา และดอกไม้พุ่ม

สำหรับพระสงฆ์ไทยในสมัยโบราณเมื่อถึงเทศกาลเข้าพรรษาต้องจัดเครื่องบูชาพร้อม “**พุ่มเทียน**” สำหรับ “**ทำวัตร**” อุปัชฌาย์อาจารย์เป็นการแสดงความเคารพในฐานะศิษย์ในสำนัก พุ่มเทียนที่นำมาทำเป็นพนมเทียนด้วยขี้ผึ้งเป็นกลีบๆ นำไปถวายพระอุปัชฌาย์หรือสมภารเจ้าวัดที่ภิกษุรูปนั้นบวชจำพรรษาอยู่



ส่วน “ดอกไม้พุ่ม” ที่ราษฎรประดิษฐ์ขึ้นเป็นของถวายพระในเทศกาลเข้าพรรษาอย่าง “ต้นไม้ทองเสาชิงช้า” และตัวตุ๊กตุนตุ๊กตาที่ “ประดับพุ่มบุปผาพฤตยากระถาง” นั้นล้วนทำจากขี้ผึ้งด้วยจุดประสงค์ที่ว่า เมื่อถวายพระแล้วท่านจะได้นำขี้ผึ้งจากดอกไม้พุ่มและตุ๊กตาไปปั้นเป็นเทียนขนาดเล็กสำหรับจุดให้แสงสว่างเป็นเทียนอ่านหนังสือ เพราะสมัยก่อนยังไม่มีไฟฟ้า ยังไม่มีเทียนไข เทียนขี้ผึ้งจึงเป็นของใช้จำเป็นสำหรับพระสงฆ์



พุ่มเทียนหลวงลักษณะเหมือนกับพุ่มเทียนที่พระสงฆ์นำไปถวายพระอุปัชฌาย์เป็นการแสดงความเคารพในเทศกาลเข้าพรรษา

ต่อมาเมื่อมีอุปกรณ์ที่ให้แสงสว่างหลากหลายขึ้น เช่น ตะเกียงลาน ซึ่งใช้น้ำมันก๊าดเป็นเชื้อเพลิง บทบาทของเทียนขี้ผึ้งจึงค่อยๆ ลดลง ดอกไม้พุ่มที่ถวายพระในเทศกาลเข้าพรรษาก็เปลี่ยนรูปแบบไปเป็นดอกไม้กระถางหรือไม้โสนสีสดใสซึ่งซื้อหาได้ตามท้องตลาด ปัจจุบันการถวายดอกไม้พุ่มและผ้าจ่านำพรรษาเสื่อมคลายไปจากวิถีสังคมไทย เหลือเพียงการไปทำบุญที่วัด

ประเพณีอย่างหนึ่งที่ยังถือปฏิบัติมาจนถึงปัจจุบันคือการถวายเทียนจ่านำพรรษาสำหรับจุดในอุโบสถ ซึ่งวัดอุประสงค์เดิมก็เพื่อให้มีแสงสว่างเพียงพอเมื่อพระสงฆ์ประกอบพิธีทางศาสนา เนื่องจากเทศกาลเข้าพรรษาเป็นช่วงฤดูฝน เวลาที่พระสงฆ์ทำวัตรสวดมนต์ในอุโบสถหากประจวบกับเวลาที่ฝนตกอาจต้องปิดประตูหน้าต่างทำให้แสงสว่างไม่เพียงพอจึงต้องจุดเทียนขนาดใหญ่เพื่อให้แสงสว่างทั่วถึง



เทียนจ่านำพรรษาพระราชทาน

“เทียนจ่านำพรรษา” เป็นที่มาของประเพณีแห่ปราสาทผึ้ง คือการนำขี้ผึ้งมาประคุดประคอยเป็นปราสาทแล้วไปถวายพระ เพื่อพระสงฆ์จะได้นำขี้ผึ้งเหล่านั้นไปทำเป็นเทียน การแห่ปราสาทผึ้งเป็นประเพณีของพุทธศาสนิกชนชาวอีสาน ซึ่งปัจจุบันท้องถิ่นต่างๆ ปรับเปลี่ยนเป็น “แห่เทียนพรรษา” โดยการสลักเสลาขี้ผึ้งเป็นแท่งเทียนประดับด้วยรูป “ตุ๊กตา” ขี้ผึ้งขนาดใหญ่ ประกอบลวดลายวิจิตร เช่นที่จังหวัดขอนแก่นและอุบลราชธานี เป็นต้น



แห่ปราสาทผึ้ง

ดอกไม้พุ่มเข้าพรรษาเปลี่ยนแปลงพัฒนาไปตามสภาพสังคมและกาลเวลา เทศกาลเข้าพรรษาในปัจจุบันบางท้องถิ่นมีกิจกรรมการบูชาที่ค่อยๆ พัฒนาเป็นประเพณี เช่น ประเพณีตักบาตรดอกไม้ของวัดพระพุทธรบาท ซึ่งกิจกรรมดังกล่าวเกิดขึ้นครั้งแรกเมื่อ ๕๐ กว่าปีมาแล้ว ปัจจุบันกลายเป็นประเพณีสำคัญในเทศกาลเข้าพรรษาของท้องถิ่น วัฏจักรของวัฒนธรรม คือ การสร้างสรรค์ สะสม ปรับปรุง และเปลี่ยนแปลง



ตักบาตรดอกไม้





มอง...

สหกรณ์ออมทรัพย์ ข้าราชการกระทรวง ศึกษาธิการ จำกัด (สอ.ศธ.)



วิมลรัตน์ ต้อยสำราญ



“...เงินทุกบาททุกสตางค์
ของครอบครัว ผมฝากไว้
ที่สหกรณ์.. ผมเชื่อมั่น
และศรัทธาต่อระบบ
การบริหารจัดการ ทั้ง
ฐานะความมั่นคงและ
ความโปร่งใสในการ
ดำเนินงานของ สอ.ศธ.

”

วิทยากรรับเชิญของเรา กล่าวกับผู้เขียนด้วย
น้ำเสียงหนักแน่น สีหน้าและแววตาสื่อถึงศรัทธาที่มั่นคง
ต่อ สอ.ศธ. ตามนัยที่เกริ่นไว้ข้างต้น

เพื่อนๆ สมาชิกคะ สาร สอ.ศธ. ฉบับนี้ของเรา
ได้รับเกียรติอย่างสูงจากอดีตรัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวง
ศึกษาธิการ อดีตปลัดกระทรวงศึกษาธิการ อดีตประธาน
กรรมการสหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการกระทรวงศึกษาธิการ
และเป็นหนึ่งในผู้ร่วมก่อตั้งสหกรณ์แห่งนี้ และด้วย
อัจฉริยภาพด้านการบริหารการศึกษา ท่านยังเป็นขุนศึก
แก้ปัญหาระดับชาติจนได้รับการกล่าวขานถึงการคุมเข้ม
คุณภาพนักเรียน จนเป็นที่เคารพยำเกรงของผู้ได้บังคับ
บัญชา ส่งผลให้เด็กไทยยุค ๒๕๕๑ ปลอดภัยไม่รู้หนังสือ
อีกด้วย

เพื่อนสมาชิกหลายท่าน ร้องอ้อกันเลยใช้มั๊ยคะ
ถูกต้องแล้วค่ะ ท่านนั้นคือ... **นายสมชาย วุฑฒิปรีชา**

ประวัติโดยสังเขป

ท่านเป็นชาวจังหวัดนครปฐม เกิดวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๔๗๕ สำเร็จการศึกษา ระดับปริญญาตรี สาขาบริหารการศึกษา จากวิทยาลัยวิชาการศึกษาประสานมิตร ระดับปริญญาโท (M.S. in Education) จาก Indiana University, U.S.A. ได้รับปริญญาปรัชญาดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ สาขาวิชาการศึกษาศาสตร์จากมหาวิทยาลัยรามคำแหง และสาขาบริหารการศึกษา จากมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร และมหาวิทยาลัยราชภัฏต่าง ๆ หลายมหาวิทยาลัย

ณ วันนี้ วัยของท่านย่างเข้า ๘๘ ปี สุขภาพร่างกายยังสมบูรณ์แข็งแรง ปัจจุบันท่านได้รับบทบาทที่ปรึกษาชมรมข้าราชการและครูอาวุโสของกระทรวงศึกษาธิการ (ช.อ.ศ.ศธ.)

เมื่อครั้งที่ยังรับราชการ เคยดำรงตำแหน่งทางการบริหารที่สำคัญหลายตำแหน่ง อาทิ ศึกษาธิการจังหวัด รองผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร และได้รับตำแหน่งเลขาธิการคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ อธิบดีกรมอาชีวศึกษา และเลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาเอกชน ในระหว่างปี พ.ศ.๒๕๓๓-๒๕๓๕ เป็นปลัดกระทรวงศึกษาธิการ ได้รับเชิญเป็นประธานกรรมการสหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการกระทรวงศึกษาธิการ จำกัด นอกจากนี้ท่านเป็นสมาชิกวุฒิสภา ๒ สมัย และได้รับแต่งตั้งเป็นรัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงศึกษาธิการสองสมัย ในสมัยรัฐบาลนายอานันท์ ปันยารชุน เป็นนายกรัฐมนตรี ประสบการณ์จากตำแหน่งสำคัญทางการบริหาร เมื่อครั้งอดีตในชีวิตราชการของท่านเปรียบดั่งคลังสมองของชาติที่ตกผลึก ผู้เขียนขอไม่ปล่อยผ่านกับคำถามแรกนี้นะคะ

อะไรคือ...คัมภีร์การบริหารงาน

วิทยาการผู้ทรงเกียรติตอบอย่างรวดเร็ว พร้อมยกประสบการณ์ส่วนตัว มาให้แง่คิด

ผมให้ความสำคัญเรื่องของการวางแผนเป็น

ลำดับแรก เพราะผมมองว่า ไม่ว่าจะทำอะไร อยู่ที่ไหน ภารกิจใหญ่หรือเล็ก เรื่องการวางแผนมีความสำคัญอย่างยิ่ง ส่งผลต่อความสำเร็จในการดำเนินการเรื่องนั้นๆ

ก่อนอื่นต้องบริหารตนเอง วางระบบให้แก่ตนเอง ฝึกตนเองให้เป็นคนมีวินัยโดยเข้มงวดต่อตนเอง ทำงานอย่างมีระบบด้วยการกำหนดเป้าหมาย นโยบาย วิธีการ โครงการและแผนปฏิบัติงานอย่างชัดเจน ไม่เพ้อฝัน ต้องปฏิบัติได้ และทำให้ดีที่สุด ให้บรรลุเป้าหมาย ประพฤติให้ถูกทำนองครองธรรม ละเว้นการกระทำที่ถูกต้องแต่ไม่ถูกต้อง

จะว่าไปแล้วเรื่องนี้ผมอาจได้เปรียบที่ผมเคยเป็นผู้อำนวยการกองแผนงาน สำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ และได้รับโอกาสจากกระทรวงส่งผมเข้าร่วมโครงการของหน่วยงานยูเนสโก ไปเรียนเรื่องการวางแผนที่ประเทศอินเดีย ซึ่งจากความรู้และประสบการณ์ที่ผมได้รับในครั้งนั้น ผมนำมาปรับใช้กับการทำงาน การบริหารงาน และการดำเนินชีวิตประจำวันจวบจนทุกวันนี้

และนี่คือ...คัมภีร์การบริหารงานของผม

ณ ขณะนั้น ผู้เขียนนั่งนิ่ง ฟัง คิด พยักหน้าตอบรับ ซ้ำๆ สื่อถึงความเห็นพ้อง ใจก็แอบคิดย้อนถึงความสำเร็จเมื่อครั้งยังรับราชการ และที่สำคัญ ทุกวันนี้เกษียณได้อย่างมีคุณค่า มีความสุขแบบพอเพียง ไม่สร้างความเดือดร้อนให้ครอบครัว ก็เพราะมีการเตรียมวางแผนชีวิตและแผนเงินไว้ล่วงหน้านั่นเอง (แผนเงิน สอ.ศธ. ช่วยได้นะคะ... ขอบอก)

ก่อนที่จะพูดคุยเกี่ยวกับเรื่องสหกรณ์ สาร สอ.ศธ. ขอตามติดชีวิตคุณศึกแก้ปัญหาระดับชาติ อีกสักคำถามนะค่ะ

ถามถึงประสบการณ์ชีวิตกับการแก้ปัญหาในระดับชาติ

ตอนหนึ่ง ท่านสมชัย วุฒิปรีชา อดีตรัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงศึกษาธิการ อดีตปลัดกระทรวงศึกษาธิการ เล่าย้อนภาพเมื่อครั้งอดีตว่า

“...สมัยผมเป็นศึกษาจังหวัดขอนแก่น ผมแนะนำให้คุณครูทำบัญชีคำที่เด็กอ่านหนังสือไม่ออก เขียนไม่ได้ ปรากฏว่าคุณครูทำแล้วได้ผลดี เด็กมีพัฒนาการดีขึ้นมาก สามารถอ่านออกเขียนได้ และเมื่อประมาณปี ๒๕๕๑ สมัยผมเป็นเลขาธิการ สปช. ผมประเมินคุณภาพเด็ก ป.๔-ป.๖ ทั่วประเทศ ทำออกมาเป็นคะแนนเฉลี่ยทุกจังหวัด ผมส่งผลคะแนนให้ ผอ.สปช. ทุกจังหวัด ของใครอยู่จุดไหน เปรียบเทียบกันทุกปี หากผลประเมินพบว่าคุณภาพการเรียนของเด็ก ป.๔ และ ป.๖ อยู่กับที่ หรือลดลง ผอ.สปช. ต้องมาคุยกับผม รายงานมาให้หมด ตลอดเวลา ๓๖๕ วัน ในฐานะผู้บริหารทำอะไรอยู่ ทำไมคุณภาพการศึกษาของเด็กถึงอยู่กับที่ หรือลดลง...”

แน่นอน ผลประเมินคุณภาพการศึกษาของเด็ก แต่ละโรงเรียนมีผลต่อการเลื่อนขั้นเลื่อนตำแหน่ง เรื่องนี้แม่บ้านของท่านกระซิบผู้เขียนว่า “ท่านเป็นผู้บริหารที่ระเบียบจัด เข้มงวดเรื่องการทำงานมาก โดยเฉพาะเรื่องคุณภาพของเด็กนักเรียนอย่างที่ท่านบอก ติดตามประเมินผล ถึงผลสัมฤทธิ์จริงจ้ง ไม่ปล่อย และเรื่องที่จะมาวิ่งเต้นตำแหน่ง โอนย้าย ไม่มีใครกล้าเข้าหน้า จนเป็นที่หวั่นเกรงของผู้ใต้บังคับบัญชา”

นี่...เป็นเพียงหนึ่งผลงานการแก้ปัญหาระดับชาติของปวงชนियบุคคลด้านการศึกษาของกระทรวงศึกษาธิการไทย ที่ต้องจดจำไปตลอดกาล... **นายสมชัย วุฑฒิปรีชา**

กว่า ๔๐ ปี กับ สอ.ศร.

...นับเวลาย้อนผ่านกว่า ๔๑ ปี กับการดำเนินงานของสหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการกระทรวงศึกษาธิการ ซึ่งผมเป็นหนึ่งในผู้ร่วมก่อตั้ง ภายใต้ผู้นำการก่อตั้งของท่านสมาน แสงมะลิ อดีตปลัดกระทรวงในสมัยนั้น ท่านเป็นบุคคลตัวอย่าง มุ่งมั่นและทุ่มเทให้กับงานสหกรณ์ของเราอย่างมาก

เริ่มจากที่ผมเข้ามาเป็นสมาชิกเมื่อปี ๒๕๒๕ เลขที่สมาชิก ๐๘๗๗๗ จากนั้น ช่วงปี ๒๕๓๔ ได้รับเชิญเป็นประธานกรรมการสหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการกระทรวงศึกษาธิการ ในฐานะตำแหน่งปลัดกระทรวง

ท่านสมชัย ออกตัวกับผู้เขียนว่า

...แม้ผมไม่ได้มีบทบาทอะไรมากนักใน สอ.ศร. แต่ผมเฝ้ามองการพัฒนาการดำเนินงานของสหกรณ์ด้วยความชื่นชมมาโดยตลอด จากอดีตถึงปัจจุบัน สอ.ศร. เติบโตอย่างรวดเร็ว มีสมาชิกเพิ่มขึ้นจำนวนมาก มีความมั่นคงทางการเงินสูง มีการบริหารจัดการที่ดี ให้บริการที่หลากหลาย ทั้งด้านการออม ด้านสวัสดิการ และด้านสินเชื่อในรูปแบบต่างๆ ที่มีมาตรฐาน เพื่อประโยชน์สูงสุด แก่มวลสมาชิก จนเป็นที่ยอมรับและเชื่อมั่นของสมาชิกหน่วยงานภายในและภายนอกที่เกี่ยวข้อง

...นั่นสื่อถึง สอ.ศร. ของเรามีองค์ประกอบที่เข้มแข็ง มีความเป็นมืออาชีพในการบริหารจัดการ มีความรู้ความสามารถ มากด้วยประสบการณ์ ประกอบด้วยจิตใจที่มีคุณธรรม นำหลักธรรมาภิบาลมาใช้ปฏิบัติ ไม่ประพฤติดินทุจริตฉ้อโกง บริหารองค์กรได้สำเร็จตามความคาดหวัง ส่งผลประโยชน์เป็นสวัสดิการต่อมวลสมาชิกอย่างมั่นคง



สำหรับเรื่อง **ความเชื่อมั่น** ของผมที่มีต่อ สอ.ศร.

ผมในฐานะสมาชิก มองว่า ตลอดระยะเวลากว่า ๔๑ ปี หากจะเปรียบสหกรณ์ของเราเป็นผ้า ก็ต้องจัดให้อยู่ในกลุ่มผ้าสีขาว เพราะอยู่แล้วอุ่นใจไร้กังวล ไม่เคยมีเรื่องต่างพร้อยให้สังคมนครหา ผมศรัทธาและเชื่อมั่นในการบริหารจัดการการเงินที่เป็นระบบ มีแผนในการระดมทุน มีการวางโครงสร้างพื้นฐานและความเสี่ยงทางการเงิน มีระบบบัญชีที่ดี และดำเนินธุรกิจภายใต้ความเพียงพอของเงินทุนและสภาพคล่อง รวมถึงการนำผลกำไรไปจัดสรรเป็นสวัสดิการให้กับสมาชิกมาโดยตลอด

นี่คือ...คำตอบของคำถามที่ว่า ทำไมเงินทุกบาท
ทุกสตางค์ของครอบครัวผม จึงฝากไว้ที่ สอ.ศธ.



ฝาก...ถึงท้าย

จากอายุประสบการณ์กว่า ๔๔ ปีของผม มีสองเรื่อง
สำคัญและจำเป็นอย่างยิ่งต่อคุณภาพชีวิตของคนเรา ที่ผม
อยากฝากให้เพื่อนสมาชิกทุกคนตระหนักและถือปฏิบัติให้
ได้อย่างสม่ำเสมอ

เรื่องแรก เป็นเรื่องของ **การออม**

เพราะชีวิตคนเราจะมีอะไรที่เต็มไปด้วยการ
เปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา เราจึงจำเป็นต้องมีเงินออมไว้
ใช้จ่ายในอนาคต เพื่อความผาสุกเมื่อยามเกษียณ และมี
ใช้จ่ายเมื่อยามคับขัน แม้ทุกคนมีรายได้ไม่เท่ากัน ก็ออม
ตามกำลังของตัวเอง ที่สำคัญต้องมีวินัยในการออม คิด
เสียว่า **เงินออม** คือ **รายได้** ขณะเดียวกันก็ต้องมีการ
วางแผนการใช้เงิน ต้องคิดให้รอบคอบเสมอว่าควรใช้จ่าย
เงินอย่างไรจึงจะดีที่สุด เพราะแผนจะช่วยให้เราประหยัด
และอยู่ได้อย่างปลอดภัย

เรื่องนี้ผมฝากให้ สอ.ศธ. เน้นย้ำให้สมาชิกออม
และวางแผนในการดำเนินชีวิต ก็จะเป็นการดูแลทุกข์สุข
ของสมาชิกอีกทางหนึ่ง

ออมก่อน...สบายกว่า เริ่มออมกันตั้งแต่วันนี้กัน
เลยนะคะเพื่อนสมาชิก

เรื่องที่สอง เรื่อง **สุขภาพ**

...ผมเห็นถึงความสำคัญของการออกกำลังกาย
มาโดยตลอด เมื่อตอนผมเป็นเด็กผมตัวเล็กมาก ขี้โรค
ผมมักโดนเพื่อนรังแก ผมตั้งใจไว้เลยว่าผมต้องแข็งแรง
ให้ได้ ผมจะไปชกคนที่รังแกผม แต่ตอนนี้เป็นเพื่อนกันแล้ว
(หัวเราะ) ผมเข้าสถานที่เพาะกาย เล่นสองอย่าง ยกบาร์เบล
กับบาร์คู้ ซึ่งทำให้ผมแข็งแรงสู้กับโรคได้ และเมื่อ
สมัยที่ผมเป็นปลัดฯ เวลาผมไปราชการต่างจังหวัดหรือ
ต่างประเทศ ผมก็ออกกำลังกาย วิ่ง วิดพื้นอยู่ในห้อง และ
ทุกวันนี้ผมก็ออกกำลังกายด้วยการเดินรอบบ้านประมาณ
หนึ่งชั่วโมง ใครที่ละเลยเรื่องการออกกำลังกาย ผมบอกเลย
ว่า **คิดผิด** เพราะเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับมนุษย์ อยู่ที่ตัวเรา
อย่าอ้างเหตุผล ทุกอย่างไม่ใช่เรื่องยาก เพียงแค่เริ่มจาก
ใจของเราก่อนเท่านั้น สุขภาพที่ดีจะส่งผลต่อสุขภาพจิต
ที่ดี และเมื่อตัวเราสุขภาพกายและใจดี ก็จะส่งผลให้เรา
มีชีวิตที่ดี

ท่านสมชัย ย้อนไลฟ์สไตล์การออกกำลังกาย ผ่าน
น้ำเสียง สีหน้าและแววตาของคนมีความสุขที่ได้เล่าในสิ่ง
ที่รัก

แล้วเพื่อนๆ สมาชิก ออกกำลังกายกันสม่ำเสมอ
รีเปลา่คะ

รักตัวเอง รักสุขภาพกันนะคะ

ท้ายสุดนี้ คอลัมน์ มอง...สหกรณ์ออมทรัพย์
ข้าราชการกระทรวงศึกษาธิการ จำกัด ของเรา
หวังว่าเพื่อนสมาชิกทุกท่าน คงได้รับประโยชน์
และพิจารณานำทั้งข้อคิด มุมมองของการ
ทำงาน และการดำเนินชีวิตให้เป็นสุข ที่สะท้อน
จากท่านวิทยากรผู้ทรงเกียรติ **ท่านสมชัย
วุฒิปรีชา** อธิการบดีมนตรีช่วยว่าการกระทรวง
ศึกษาธิการ และอดีตปลัดกระทรวงศึกษาธิการ
สาร สอ.ศธ. ขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูง
ไว้ ณ โอกาสนี้คะ



New Normal

คำนี้คืออะไร



ยศพล เวณุโกเศศ

สวัสดีครับ พี่น้องเพื่อนสมาชิกสหกรณ์ ออมทรัพย์ข้าราชการกระทรวงศึกษาธิการ จำกัด ที่เคารพรัก เป็นยังไงกันบ้างครับกับบรรยากาศการใช้ชีวิตช่วงสถานการณ์โควิด-๑๙ ซึ่งแน่นอนครับคงจะอึดอัด อึดคัด และลำบากกันทุกคนอย่างแน่นอน ทั้งการทำงาน และการดำรงชีวิต จากวิกฤตโควิด-๑๙ ดังกล่าวทำให้เกิดคำว่า **“New Normal”** เกิดขึ้นมาอีกครั้ง เพื่อให้เกิดความรู้ ความเข้าใจว่าจะเกี่ยวข้องและมีผลกระทบอะไรกับเรามากน้อยเพียงใด จึงขอนำพาทุกท่านไปทำความรู้จักคำว่า **“New Normal”** ให้กระจ่างชัด เพื่อเตรียมพร้อมและปรับตัวให้สอดคล้อง

เมื่อวันที่ ๑๓ พฤษภาคม ๒๕๖๓ ราชบัณฑิตยสภา บัญญัติศัพท์ คำว่า **“New Normal”** หมายถึง ความปรกติใหม่ หรือฐานวิถีชีวิตใหม่ โดยเขียนทับศัพท์ว่า **“นิวนอร์มัล”** โดยคำว่า **“New Normal”** เป็นวลีและเป็นสำนวน ซึ่ง Oxford Dictionary ได้ให้คำนิยามว่า **“A previously unfamiliar or atypical situation that has become standard, usual, or expected.”** หมายถึง สถานการณ์หรือปรากฏการณ์ที่แต่เดิมเป็นสิ่งที่ไม่ปรกติ ผู้คนไม่คุ้นเคย ไม่ใช่มาตรฐาน ต่อมาเมื่อเหตุหรือเกิดวิกฤตบางอย่าง จึงมีการเปลี่ยนแปลง ทำให้สถานการณ์หรือปรากฏการณ์นั้น กลายเป็นสิ่งที่ปรกติและเป็นมาตรฐาน

คำว่า **“New Normal”** ถูกใช้เป็นครั้งแรกเมื่อปี ค.ศ. ๒๐๐๘ (พ.ศ. ๒๕๕๑) โดย บิลล์ กรอสส์ นักลงทุน

ตราสารหนี้ชื่อดังชาวอเมริกัน ผู้ร่วมก่อตั้งบริษัทบริหารสินทรัพย์ Pacific Investment Management (PIMCO) กรอสส์ใช้คำนี้นิยามภาวะเศรษฐกิจโลกในช่วงวิกฤตแฮมเบอร์เกอร์ปี ๒๐๐๗-๒๐๐๘ (พ.ศ. ๒๕๕๐-๒๕๕๑) ในสหรัฐอเมริกา และภาวะเศรษฐกิจตกต่ำครั้งใหญ่ (Great Recession) ช่วงปี ๒๐๐๘-๒๐๑๒ (พ.ศ. ๒๕๕๑-๒๕๕๕) ที่ผ่านมามีโลกเกิดการแพร่ระบาดของโรคโควิด-๑๙ คำว่า **“นิวนอร์มัล”** ถูกนำกลับมาใช้อีกครั้งแต่ขยายวงกว้างออกไปในทุกวงการไม่ว่าจะเป็นภาคเศรษฐกิจ ธุรกิจ การศึกษา การสาธารณสุข ชีวิตประจำวัน หรือ ภาคสังคม การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของผู้คนในการใช้ชีวิตประจำวัน และการขับเคลื่อนทางเทคโนโลยีโดยเฉพาะออนไลน์ อะไรก็ตามที่เป็นเรื่องเกิดใหม่หลังโควิด-๑๙ วิถีชีวิตแบบใหม่ก็จะถูกเรียกว่า **“New Normal (นิวนอร์มัล)”**

อะไรบ้างจะกลายเป็น “New Normal”

- **พฤติกรรมการใช้อินเทอร์เน็ตมากขึ้นในทุกมิติ**
การใช้อินเทอร์เน็ตจะมีบทบาทมากขึ้นในชีวิตประจำวัน ไม่ว่าจะเป็นการเรียนออนไลน์ ธุรกิจการค้าขายทางออนไลน์ การสั่งอาหารทางออนไลน์ การทำงานที่บ้าน (Work from home) การประชุมออนไลน์ การทำธุรกรรมทางการเงิน หรือการดูทีวี ดูละคร ดูภาพยนตร์ ดูกีฬา ดูรายการบันเทิง ดูข่าวผ่านทางออนไลน์ ซึ่งเป็นสิ่งที่เห็นชัดมากขึ้นแล้วในขณะนี้

• **ความตระหนักรู้ความใส่ใจในสุขภาพอนามัยมากขึ้น**

จากวิกฤติโควิด-๑๙ ที่ผ่านมา ทำให้คนส่วนใหญ่ตระหนักและทำให้ความสำคัญกับการดูแลสุขภาพและสุขอนามัยทั้งของตนเองและของส่วนรวมมากขึ้น ไม่ว่าจะเป็นการใส่หน้ากากอนามัยทุกครั้งที่ออกมาจากบ้าน การทำความสะอาดมืออยู่ตลอดเวลาทั้งจากการล้างด้วยน้ำ ด้วยเจลและแอลกอฮอล์ การรับประทานอาหารที่ช่วยสร้างภูมิคุ้มกัน

• **การเว้นระยะห่างทางสังคม**

การเว้นระยะห่างทางสังคมจะกลายเป็นความปรกติใหม่ของสังคมเช่นกัน คนส่วนใหญ่จะลดการปฏิสัมพันธ์กันในสถานที่สาธารณะ โดยเน้นการทำกิจกรรมที่บ้านมากขึ้น ลดการเดินทางท่องเที่ยวในประเทศและต่างประเทศ การปรับรูปแบบการประกอบธุรกิจ เช่น ธุรกิจเกี่ยวกับการเดินทาง ทั้งทางเครื่องบิน ทางรถโดยสาร และเรือโดยสาร ที่ต้องบริการโดยสารในลักษณะที่นั่งเว้นที่นั่ง ร้านอาหาร และโรงพยาบาลนตรีก็เช่นเดียวกัน ตลอดจนถึงห้างสรรพสินค้าและร้านซูเปอร์มาร์เก็ตที่ต้องเว้นระยะห่าง จนอาจจะเกิดการช้อปปิ้งแบบใหม่ มีจุดชำระสินค้าอัตโนมัติ ทั้งบริการต่างๆ ที่เป็นรูปแบบการบริการใหม่ๆ ที่อาจตามมาในไม่ช้า

• **การแพทย์และการสาธารณสุขในยุค Telehealth**

ในช่วงการระบาดของ COVID-๑๙ จากมาตรการ Social Distancing ทำให้หลายคนมักจะหาข้อมูลเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพเพื่อสังเกตอาการของตนเอง หรือใช้บริการการดูแลสุขภาพผ่านระบบ Telehealth นั่นคือ การนำเทคโนโลยีการสื่อสารรูปแบบต่างๆ มาสนับสนุนการให้บริการทางสุขภาพที่หลากหลาย เช่น

- การให้คำปรึกษา การติดตามอาการ การแปลผลตรวจสุขภาพกับแพทย์ผ่านระบบ Virtual Hospital
- การให้บริการเจาะเลือด ตรวจสุขภาพ ฉีดวัคซีน ส่งยา ทำกายภาพ ทำแผลและอื่นๆ
- การดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง เช่น สโตรก ด้วยอุปกรณ์วัดค่าสุขภาพเพื่อลดโรคแทรกซ้อนและการกลับมาเป็นซ้ำ ช่วยให้ผู้ดูแลอุ่นใจ

สำหรับในประเทศไทยนั้น Telemedicine ยังมีข้อจำกัดในหลายด้าน หนึ่งในข้อจำกัดที่สำคัญคือการที่แพทย์ไม่สามารถตรวจร่างกายผู้ป่วยได้ ซึ่งในการให้คำวินิจฉัยหรือคำแนะนำทางการแพทย์นั้น บ่อยครั้งที่แพทย์ต้องการข้อมูลจากการฟังเสียงปอด ฟังเสียงหัวใจ ดูลำคอ และ

อื่นๆ เพื่อประกอบการตัดสินใจ แต่หนึ่งในเทคโนโลยีที่กำลังเป็นที่ถูกกล่าวถึง และพยายามเข้ามาอุดช่องโหว่นี้คือ เครื่องมือในกลุ่ม Handheld Examination Kit เช่น TytoCare ซึ่งเป็น Digital Stethoscope หรือเครื่องมือที่ใช้ฟังเสียงหัวใจและปอด อีกทั้งยังสามารถส่องดูหู ลำคอ จมูก ผิวหนัง และวัดอุณหภูมิร่างกายได้ในเครื่องเดียว ทำให้แพทย์ได้ข้อมูลจากร่างกายคนไข้ โดยไม่ต้องสัมผัสใกล้ชิดโดยตรง ซึ่งเครื่องมือนี้ได้ผ่านการรับรองจากองค์การอาหารและยาของประเทศสหรัฐอเมริกาและประเทศไทย

ดังนั้นคงปฏิเสธไม่ได้ใช่ไหมครับ พี่น้องเพื่อนสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการกระทรวงศึกษาธิการ จำกัด ที่พวกเราทุกคนต้องปรับตัวและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทั้งการใช้ชีวิตประจำวันทั้งการทำงานตลอดจนการรักษาสุขภาพและอื่นๆ ให้สอดคล้องกับ New Normal ในสถานการณ์หลังวิกฤติโควิด-๑๙ ที่เกิดขึ้นใหม่จนกลายเป็นความปรกติใหม่หรือฐานวิถีชีวิตใหม่ โชคดีมีพลังกันทุกคนนะครับ สู้ สู้



แหล่งข้อมูลอ้างอิง:

1. <https://news.thaipbs.or.th/content/๒๕๒๔๓๒๑>
2. <https://workpointnews.com/๒๐๒๐/๐๕/๐๖/new-normal-covid๑๙-newworld/>
3. <https://www.sanook.com/health/๒๒๕๖๕/>
4. <https://www.posttoday.com/world/๖๒๒๒๗๖๖>



สมุนไพรรไทย
- ใช้น้ำ -
หายป่วย



พยงค์ สีเหลือง



ชุมเห็ดไทย

**แก้ท้องผูก
ช่วยให้ระบาย**

ชุมเห็ดไทย

เป็นไม้ขนาดเล็ก สูงประมาณ ๒-๓ ฟุต แตกกิ่งก้านเป็นทรงพุ่ม ใบเป็นใบประกอบแบบขนนกมีใบย่อยประมาณ ๓ ใบ ออกดอกเป็นช่อขนาดเล็กตามง่าม ดอกสีเหลือง ๕ กลีบ ฝักกลมเมื่ออ่อนจะเป็นสีเขียว พอแก่จะเปลี่ยนเป็นสีน้ำตาลไหม้ ฝักที่แก่จัดจะแตกออกเป็น ๒ ซีก เมล็ดกลมผิวมันสีน้ำตาล

ใบและกิ่งก้านมีกลิ่นเหม็นเขียว จึงไม่นิยมนำมาประกอบอาหาร แต่ในเรื่องสมุนไพรร จัดเป็นยาระบายขานนอกเพราะมีสารจำพวกแอนทาคิโนนในระดับที่เหมาะสม จึงใช้เป็นยาถ่ายได้ดี โดยเฉพาะกับผู้ที่มิอายุจะช่วยให้ถ่ายเหลวอ่อนๆ แบบค่อยเป็นค่อยไป อีกทั้งยังเป็นยานอนหลับอ่อนๆ หากใช้ในปริมาณที่ไม่มากจะช่วยให้นอนหลับสนิท ส่วนที่เป็นเมล็ดแห้งจะเป็นส่วนที่ใช้กันมาก นิยมใช้เป็นสมุนไพรรบายท้อง และแก้อาการท้องผูก

ถ้าสมาชิกจะหายาระบาย หรือยาแก้ท้องผูกเอาไว้ติดบ้านเรือน ใบชุมเห็ดไทยตากแห้งขงต้มเป็นชาเป็นทางเลือกที่ดีทีเดียว เพราะไม่ทำให้สมาชิกท้องเสียรุนแรง แม้จะดื่มบ่อยๆ ช่วยแก้อาการท้องผูกที่เกิดจากความเครียดได้ดี อีกทั้งช่วยให้นอนหลับได้ง่ายยิ่งขึ้น เหมาะกับการใช้ชีวิตในปัจจุบันที่ต้องเผชิญกับความเครียดสูง

สรรพคุณเด่นของชุมเห็ดไทย



ชุมเห็ดไทยเป็นชื่อที่ใช้เรียกของคนภาคกลาง ถ้าสมาชิกไปทางเหนือจะเรียกชุมเห็ดไทยด้วยชื่อว่า **ลับมึนน้อย** ชื่อแปลกมากทีเดียว ฝั่งภาคใต้ยิ่งแปลกใหญ่ จะเรียกว่า **หญ้าลิกลิ้น** ชุมเห็ดไทยมักจะไม่ค่อยมีคนเอามาปลูกตามบ้านเรือนเท่าไร เพราะลักษณะต้นและดอกไม้ไม่ค่อยน่าพิสมัยนัก มักจะพบตามที่รกทึบทั่วไป เรียกว่าเป็นของดีที่ถูกมองข้าม เวลาที่สมาชิกเจอชุมเห็ดไทยอย่าลืมหักเก็บเอาเมล็ดแห้งมาใส่ขวดโหลเก็บไว้ทำชาดื่มแก้ท้องผูก และช่วยให้นอนหลับ ไม่ต้องลงทุนอะไรมากแค่อาศัยความสังเกตสักหน่อยเท่านั้น

วิธีเข้าตัวยา

๑. **ยาแก้อาการท้องผูก ช่วยให้ระบาย** เมล็ดแห้งประมาณ ๑๐ กรัม คั่วจนเหลือง ทูบให้แตกเป็นผง ชงกับน้ำร้อน กรองเอาแต่น้ำ ดื่มเพื่อเป็นยาระบายอ่อนๆ และช่วยให้นอนหลับง่าย

๒. **ยาขับปัสสาวะ** เมล็ดแห้งประมาณ ๑๐ กรัม คั่วจนเหลือง ทูบพอแตก ต้มกับน้ำ ๑ ลิตร เคี่ยวจนเหลือครึ่งเดียว กรองแต่น้ำดื่มตลอดวัน ช่วยแก้อาการปัสสาวะขัด ช่วยขับปัสสาวะ ลดอาการบวมนี้

๓. **ยารักษาโรคผิวหนังที่เกิดจากเชื้อรา** ใบสด ๕-๑๐ ใบ โขลกจนละเอียดกับเหล้าขาวหรือแอลกอฮอล์ ๑ ขอนแกง กรองเอาแต่น้ำ ทาบริเวณที่เป็นจนกว่าจะหาย

ผู้เขียนหวังเป็นอย่างยิ่งว่าสมาชิกจะนำความรู้เรื่องชุมเห็ดไทย ซึ่งเป็นสมุนไพรรไทยไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันตามข้อมูลที่บ่งชี้ เพื่อให้ปลอดภัยจากสารเคมี

ด้วยความห่วงใย

สวัสดิสมาชิกทุกท่าน...

พบกันอีกเช่นเคย ในสาร สอ.ศธ. ฉบับเดือน พฤษภาคม-สิงหาคม ๒๕๖๓ อย่างที่ทุกคนทราบดี โควิด-๑๙ ส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจในทั่วทุกมุมโลก การล็อกดาวน์ที่เกิดขึ้นในหลายประเทศสำคัญ ส่งผลให้กิจกรรมทางเศรษฐกิจหยุดชะงัก จำนวนผู้ว่างงานเพิ่มสูงขึ้นเป็นประวัติการณ์ และส่งผลกระทบต่อสมาชิก รวมไปถึงครอบครัวของสมาชิกด้วย ปัจจุบันเศรษฐกิจไทยยังคงเผชิญความเสี่ยงสูงจากเศรษฐกิจโลกที่เปลี่ยนแปลงไป ถึงแม้สถานการณ์การแพร่ระบาดจะเริ่มคลี่คลายลงในช่วงที่ผ่านมาตามมาตรการและนโยบายของรัฐบาล และยังไม่มีการแพร่ระบาดซ้ำในไทย แต่ภาพรวมเศรษฐกิจไทยอาจต้องใช้เวลาพอสมควรในการที่จะพลิกฟื้นกลับมาได้เหมือนเดิม ฉะนั้น ขอให้สมาชิกทุกท่านได้โปรดไว้วางใจใน สอ.ศธ. ภายใต้การดำเนินการของคณะกรรมการชุดที่ ๔๐ โดยมีท่านเจริญ ชูลาก เป็นประธานกรรมการว่าจะสามารถนำ สอ.ศธ. ฝ่าวิกฤตเศรษฐกิจที่กำลังย่ำแย่จากการแพร่ระบาดของโควิด-๑๙ และมาตรการล็อกดาวน์ที่ส่งผลให้กิจกรรมทางเศรษฐกิจต่างๆ ชะงักงันไปได้ด้วยดี และด้วยช่วงนี้การศึกษาของเด็กจะเป็นเรื่องที่สำคัญมาก ควรเน้นการเรียนรู้ให้เป็นธรรมชาติของเด็กไปตามวัย แต่คงความอยาก رؤอยาก เห็นไว้ แล้วเสริมทักษะที่จำเป็นในอนาคต เพราะถึงแม้ว่าเด็กจะมีความฝันว่าอยากประกอบอาชีพอะไร แต่ในวันข้างหน้า อาชีพเหล่านั้นอาจไม่มีอยู่แล้ว หรืออาจมีอาชีพใหม่ๆ เกิดขึ้น โดยที่เด็กยังไม่รู้จัก ดังนั้นการแนะแนวเด็กควรเน้นให้เด็กเตรียมความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง และเสริมทักษะด้านต่างๆ ให้รองรับต่ออาชีพในอนาคต

เรื่องที่ ๑ สอ.ศธ. ให้ทุนการศึกษาบุตรสมาชิก ประจำปี ๒๕๖๓ จำนวน ๑,๓๕๐ ทุน เป็นเงินทั้งสิ้น ๒,๒๕๐,๐๐๐ บาท ระดับอนุบาลถึงระดับต่ำกว่าปริญญาตรี ๑,๐๖๐ ทุนๆ ละ ๑,๕๐๐ บาท และระดับปริญญาตรี ๓๓๐ ทุนๆ ละ ๒,๐๐๐ บาท ยื่นขอรับทุนได้ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓ และจะประกาศผู้ได้รับทุนภายในวันที่ ๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๓ สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ www.moecoop.com

เรื่องที่ ๒ สมาชิกที่กำลังจะมีอายุครบ ๖๐ ปีบริบูรณ์ ซึ่งไม่เคยได้รับสวัสดิการภักดีต่อองค์กรมาก่อน สามารถยื่นขอรับสวัสดิการนี้ได้ภายใน ๑ ปี นับจากวันที่มีอายุครบ ๖๐ ปีบริบูรณ์ โดยจะได้รับเงินสวัสดิการตามหลักเกณฑ์ ดังนี้ สำหรับสมาชิกที่มีอายุการเป็นสมาชิก ตั้งแต่ ๑๐ ปีขึ้นไป ได้รับเงินสวัสดิการ ๕,๐๐๐ บาท ตั้งแต่ ๑๕ ปีขึ้นไป ได้รับเงินสวัสดิการ ๑๐,๐๐๐ บาท และตั้งแต่ ๒๐ ปีขึ้นไป ได้รับเงินสวัสดิการ ๑๕,๐๐๐ บาท โดยจะโอนเงินเข้าสมุดบัญชีออมทรัพย์เล่มสี่สี่

เรื่องที่ ๓ สอ.ศธ. เปิดบริการ Mobile Application “MOECOOP” เพื่อเพิ่มทางเลือกให้สมาชิกสามารถเรียกดูข้อมูลภายใน สอ.ศธ. ได้ครอบคลุมมากยิ่งขึ้น เช่น เงินฝากของสมาชิก, การตรวจสอบสินเชื่อ, เงินค่าหุ้นของสมาชิก และเพื่ออำนวยความสะดวกให้แก่สมาชิก สอ.ศธ. ได้เพิ่มช่องทางให้สมาชิกนำฝากเงินเข้าบัญชีออมทรัพย์, ออมทรัพย์พิเศษ, ฝากประจำเพิ่มทวีทรัพย์ ๓, ชำระค่าหุ้น และสินเชื่อประเภทต่างๆ ผ่านระบบ Bill Payment ของธนาคารกรุงไทย ซึ่งรายละเอียดจะมีภาพประกอบอยู่ในหน้าถัดไป หรือหากต้องการศึกษาข้อมูลรายละเอียดเพิ่มเติมก็สามารถเข้าไปที่ www.moecoop.com

สุดท้ายนี้... ขอให้ท่านสมาชิกได้ดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัว และคนรอบข้าง เพื่อป้องกันการแพร่ระบาด และรับเชื้อโรค หากมีไข้หรืออาการผิดปกติให้รีบปรึกษาแพทย์ และหากท่านต้องการมาที่สำนักงาน สอ.ศธ. ขอได้โปรดสวมหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้า ควรพกเจลแอลกอฮอล์ล้างมือบ่อยๆ งดใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น ตามวิถีชีวิตใหม่ New Normal

ขอให้ทุกท่านโชคดี



นายเอนก ศรีสำราญรุ่งเรือง



ผู้จัดการ พบสมาชิก

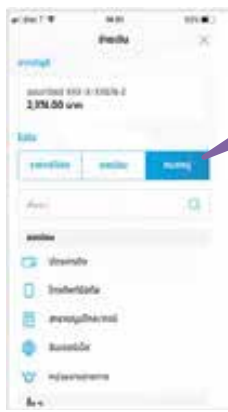
การทำธุรกรรมผ่านระบบ Bill Payment ที่ Application KTB Netbank



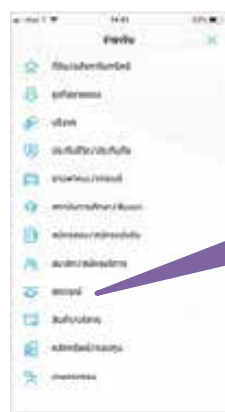
1 **เข้า Application**
ของธนาคารกรุงไทย



2 **กด “จ่ายเงิน”**
จ่ายเงิน



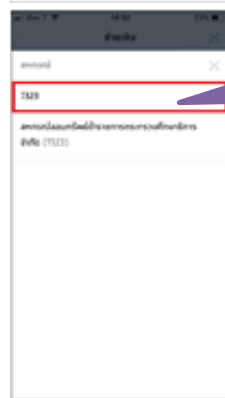
3 **กด “หมวดหมู่”**



4 **กด “สหกรณ์”**
สหกรณ์



5 **กด “สหกรณ์ออมทรัพย์**
ข้าราชการกระทรวงศึกษา
ธิการ จำกัด (7323)”



6 **หรือค้นหา**
“7323”
กด



7 **ใส่เลขสมาชิก**

8 **ใส่รหัสวัตถุประสงค์**

9 **ใส่จำนวนเงิน**

10 **กด “จ่ายเงิน”**



11 **กด “ยืนยัน”**

วิธีติดตั้ง MOECOOP Mobile Application



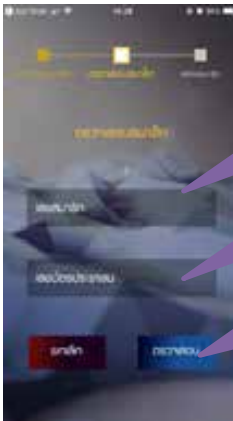
กดคลิกที่นี่

1 เปิดแอปพลิเคชันและคลิก "สมัครใช้บริการ"



กดยอมรับ

2 ขอมรับ "เงื่อนไขและข้อตกลงในการสมัครสมาชิก"

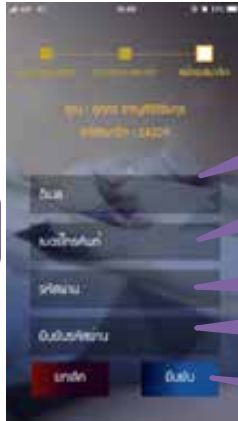


3 ใส่เลขสมาชิก

4 ใส่เลขบัตรประชาชน

5 กด "ตรวจสอบ"

กรอกข้อมูลเพื่อ "ตรวจสอบการสมาชิก"



6 ใส่อีเมล

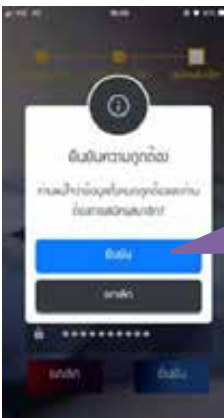
7 ใส่เบอร์โทรศัพท์

8 กำหนดรหัสผ่าน

9 ยืนยันรหัสผ่าน

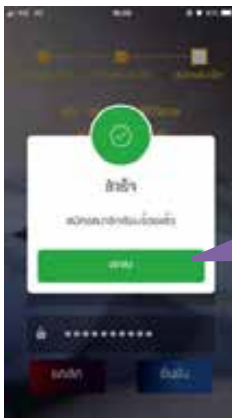
10 กด "ยืนยัน"

กรอกข้อมูลเพื่อ "สมัครใช้บริการ"



กด "ยืนยัน"

11 ยืนยันการทำรายการ กด "ยืนยันความถูกต้อง"



กด "ตกลง"

12 ทำรายการสำเร็จ กด "ตกลง"



13 ใส่เลขสมาชิก

14 ใส่รหัสผ่าน

15 กด "เข้าสู่ระบบ"



16 ตั้งรหัส PIN และ ยืนยันรหัส PIN



๒๔ ก.ค. ๖๓ • นายจรูญ ชูลาภ ประธานกรรมการสหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการกระทรวงศึกษาธิการ จำกัด (สอ.ศช.) และอดีตปลัดกระทรวงศึกษาธิการ นำบุคลากร ๖ หน่วยงาน ประกอบด้วยสหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการกระทรวงศึกษาธิการ จำกัด สหกรณ์ออมทรัพย์ครูกรมสามัญศึกษา จำกัด ธนาคาร กรุงเทพ จำกัด (มหาชน) สาขากระทรวงศึกษาธิการ ที่ทำการไปรษณีย์ศึกษาธิการ กองทุนสงเคราะห์ กระทรวงศึกษาธิการ และกลุ่มออกแบบและก่อสร้าง สำนักอำนวยการ สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ร่วมพิธีวางพวงมาลัยและเปิดกรวยดอกไม้ พิธีถวายพระพรชัยมงคลวันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว และร่วมร้องเพลงสรรเสริญพระบารมีและเพลงสดุดีจอมราชา ณ บริเวณหน้าอาคารสมานฉันท์ กระทรวงศึกษาธิการ



๒๖ มิ.ย. ๖๓ • สสอ.ศช. ถวายเงินสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี สมทบทุนมูลนิธิสายใจไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ณ ศาลาศิริตดาลัย สวนจิตรลดา



๒๕ ก.ค. ๖๓ • สอ.ศช. ร่วมแสดงความยินดีเนื่องในโอกาสว่าที่ร้อยตรี ธนุ วงษ์จินดา ผู้ตรวจราชการกระทรวงศึกษาธิการ ปฏิบัติหน้าที่เลขาธิการคุรุสภา ณ สำนักงานเลขาธิการคุรุสภา