



ปีที่ ๔๑ ฉบับที่ ๒ เดือนพฤษภาคม - สิงหาคม ๒๕๖๑

สาร สอ.ศร.

ช่วยออมช่วยประหยัด ด้วยชื่อเสียงและโปรงใส สามัคคีมีน้ำใจ ยึดมั่นใน สอ.ศร.





บรรณาธิการ แถลง



สวัสดิ์สมาชิก สอ.ศธ. ที่เคารพทุกท่าน

พบกันอีกเช่นเคย ในสาร สอ.ศธ. ฉบับที่ ๒ ซึ่งมาพร้อมกับสารแนะนำ และสวัสดิ์การที่น่าสนใจของสหกรณ์ฯ โดยเฉพาะที่ใหม่สดๆ ร้อนๆ ก็คือ งานระบบสมาชิกออนไลน์ผ่านโทรศัพท์มือถือ (iMember Mobile Application) ซึ่งให้ความสะดวกสบายในการตรวจสอบบัญชีเงินฝาก, สัญญาเงินกู้ต่างๆ, ทุนสะสม, ข้อมูลผู้ค้าประกัน, ข้อมูลเงินปันผล-เงินเฉลี่ยคืน และข้อมูลอื่นๆ หากสมาชิกท่านใดยังไม่ได้ติดตั้ง Application นี้ ให้มาที่สหกรณ์ฯ ให้เจ้าหน้าที่ดำเนินการให้ได้เลยครับ

สำหรับสารแนะนำในวาระสารฉบับนี้ มีดังต่อไปนี้ครับ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๑ วันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณบดินทรเทพยวรางกูร รัชกาลที่ ๑๐, คนไทย-ประเทศสยาม, รักแม่, การบริหารจัดการหนี้ที่ดีชีวิตเป็นสุข, วัตถุประสงค์คืออะไร วิชานาถ นิดหน่อย และสุดท้ายเรื่องของสุขภาพ เครื่องเทศและสมุนไพรไทย : แก้ว

ขอเชิญท่านสมาชิกเฟลิดเฟลินกับ สารแนะนำ ในฉบับนี้ได้เลยครับ

(นายพูลลาภ อินทรนัฏ)
บรรณาธิการ

สารบัญ

- สารประธานกรรมการ ๑
- ๒๘ กรกฎาคม ๒-๔
- วัตถุประสงค์คืออะไร ๕
- คนไทยประเทศสยาม ๖-๗
- รักแม่ ๘-๙
- การบริหารจัดการหนี้ที่ดี ชีวิตเป็นสุข ๑๐-๑๑
- เครื่องเทศและสมุนไพรไทย : แก้ว ๑๒
- ผู้จัดการพบสมาชิก

สาร สอ.ศธ.

เจ้าของ : สหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการกระทรวงศึกษาธิการ จำกัด
ที่ปรึกษา : เซาว์เลิศ วัฒนเมือง ไพสิศ สุมานนท์
 เอนก ศรีสำราญรุ่งเรือง บุญเตือน ศรีวรพจน์ อนุทิน คำคม
บรรณาธิการ : พูลลาภ อินทรนัฏ
กองบรรณาธิการ : ยุพา ทวีวัฒนกิจบวร เสวก วรรณสุข
 พยงค์ สีเหลือง วิมลรัตน์ ต้อยสำราญ พิษราวรรณ ปานสมบุญรณ์
 ยศพล เวณุโกเศศ ศิริ ศิริรัตน์
รูปเล่ม : อรุณ เทียงธรรม สุภกร ชาญศิริวิญกุล



สหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการกระทรวงศึกษาธิการ จำกัด
The Ministry of Education Official's Saving and Credit Cooperative Ltd.
 ๓๑๙ อาคารสมานฉันท์ ชั้น ๓ กระทรวงศึกษาธิการ ถนนพินธุโยก เขตดุสิต กรุงเทพฯ ๑๐๓๐๐
 โทรศัพท์ : ๐-๒๐๒๘-๗๕๐๐-๓, ๐-๒๒๘๒-๕๖๐๙ โทรสาร : ๐-๒๐๒๘-๗๕๐๔-๕
 www.moecoop.com

สาร ประธานกรรมการ

เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว มหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๑ ข้าพระพุทธเจ้าทั้งหลาย ขอพระราชทานพระราชวโรกาส ถวายพระพรชัยมงคล ขอพระองค์ทรงพระเจริญ มีพระชนมพรรษายิ่งยืนนาน เป็นฉัตรแก้วร่วมเกล้า แก่บวงข้าพระพุทธเจ้า และพสกนิกรชาวไทยสืบไป

สวัสดีครับท่านสมาชิก สาร สอ.ศร.ฉบับนี้เป็นฉบับที่ ๒ (เดือนพฤษภาคม - สิงหาคม ๒๕๖๑) สำหรับการดำเนินงานของสหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการกระทรวงศึกษาธิการ จำกัด คณะกรรมการดำเนินการ ชุดที่ ๓๘ ที่ปรึกษา ผู้จัดการ และเจ้าหน้าที่ ยังคงมุ่งมั่นและพัฒนาศักยภาพของบุคลากรเพื่อสนับสนุนการเติบโตและความมั่นคงแก่สมาชิก สร้างคุณภาพที่ดีขึ้นแก่ชุมชน สังคมและสิ่งแวดล้อม และสร้างผลตอบแทนที่ดีอย่างยั่งยืนแก่สมาชิก อีกทั้งวิสัยทัศน์ของ สอ.ศร. ที่ยังสอดคล้องกับวัตถุประสงค์ทางพันธกิจที่มุ่งเน้นการจัดระบบการบริหารจัดการให้เป็นสหกรณ์ชั้นนำตามหลักธรรมาภิบาล และให้บริการและสวัสดิการแก่สมาชิก ควบคู่กับการพัฒนาสังคมและสิ่งแวดล้อม อย่างไรก็ตาม สิ่งสำคัญที่สหกรณ์ยังคงปฏิบัติอย่างยั่งยืนก็คือ การส่งเสริมและถ่ายทอดองค์ความรู้ด้านการเงินที่ถูกต้องให้กับสมาชิกอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้สมาชิกสามารถพึ่งพาตนเองได้

ในโอกาสนี้ ผมขออาราธนาสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั่วสากลที่ท่านเคารพ ได้โปรดอภิบาลคุ้มครองให้ท่านและครอบครัวประสบแต่ความสุข ความเจริญ สุขภาพแข็งแรง สมหวังในสิ่งที่พึงปรารถนาทุกประการ ขอขอบคุณสมาชิกทุกท่านที่ให้ความสนใจร่วมมือและสนับสนุนกิจการ สอ.ศร. ของพวกเราด้วยดีตลอดมา

(นายชาว์เลิศ ขวัญเมือง)

ประธานกรรมการสหกรณ์ออมทรัพย์
ข้าราชการกระทรวงศึกษาธิการ จำกัด ชุดที่ ๓๘





๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๑
วันเฉลิมพระชนมพรรษา
สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ
บดินทรเทพยวรางกูร
รัชกาลที่ ๑๐



ยุพา ทวีวัฒนะกิจบวร

สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร พระมหากษัตริย์แห่งราชอาณาจักรไทย รัชกาลที่ ๑๐ แห่งกรุงรัตนโกสินทร์ในพระบรมราชจักรีวงศ์ ทรงเป็นพระราชโอรสพระองค์เดียวในพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร รัชกาลที่ ๙ และสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ เสด็จพระราชสมภพเมื่อวันจันทร์ ที่ ๒๘ กรกฎาคม พุทธศักราช ๒๔๙๕ ณ พระที่นั่งอัมพรสถาน พระราชวังดุสิต สมเด็จพระสังฆราชเจ้า กรมหลวงวชิรญาณวงศ์ ขณะดำรงสมณศักดิ์สมเด็จพระวชิรญาณวงศ์ วัดบวรนิเวศวิหาร ถวายพระนามว่า “สมเด็จพระเจ้าลูกยาเธอ เจ้าฟ้าวชิราลงกรณ บรมจักรยาดิศร สันตติวงศ์ เทเวศรธำรงสุบริบาล อภิดุณูประการมิตลาดุลเดช ภูมิพลนเรศวรางกูร กิตติสิริสมบูรณสวางควัฒน์ บรมขัตติยราชกุมาร”



เมื่อทรงเจริญพระชนมพรรษา ๒๐ พรรษาบริบูรณ์ ทรงรับการสถาปนาพระอิสริยยศสยามมกุฎราชกุมาร ตามกฎมณเฑียรบาล พุทธศักราช ๒๔๖๗

โดยในวันที่ ๒๘ ธันวาคม พุทธศักราช ๒๕๑๕ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าโปรดกระหม่อม ให้ตั้งการพระราชพิธีสถาปนาพระอิสริยยศ **“สมเด็จพระบรมโอรสาธิราช สยามมกุฎราชกุมาร”** ณ พระที่นั่งอนันตสมาคม พระราชวังดุสิต นับเป็นสยามมกุฎราชกุมารพระองค์ที่ ๓ แห่งพระบรมราชจักรีวงศ์ ปราบกฎพระนามตามจารึกในพระสุพรรณบัฏว่า **“สมเด็จพระบรมโอรสาธิราช เจ้าฟ้ามหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร สิริกิตยสมบุรณสว่างวัฒน วัชรขัตติยราชสันตติวงศ์ มหิตลพงศอดุลยเดช จักรีนเรศยุพราชวิสุทธิ สยามมกุฎราชกุมาร”**

เสด็จขึ้นทรงราชย์

วันที่ ๑๓ ตุลาคม พุทธศักราช ๒๕๕๕ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร เสด็จสวรรคต ณ โรงพยาบาลศิริราช สิริพระชนมพรรษา ๘๕ พรรษา โดยทรงครองสิริราชสมบัติได้ ๗๐ ปี จากนั้นวันที่ ๑ ธันวาคม พุทธศักราช ๒๕๕๕ ประธานสภานิติบัญญัติแห่งชาติ ทำหน้าที่ประธานรัฐสภา ได้นำความกราบบังคมทูลอัญเชิญสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร ขณะทรงดำรงพระอิสริยยศ สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร เสด็จขึ้นทรงราชย์เป็นพระมหากษัตริย์ไทย รัชกาลที่ ๑๐ แห่งกรุงรัตนโกสินทร์ในพระบรมราชจักรีวงศ์ ในการนี้มีพระราชดำรัสตอบรับการขึ้นทรงราชย์ ความว่า

“ตามที่ประธานสภานิติบัญญัติแห่งชาติ ปฏิบัติหน้าที่ประธานรัฐสภา ได้กล่าวในนามของปวงชนชาวไทย เชิญข้าพเจ้าขึ้นครองราชย์เป็น พระมหากษัตริย์ ว่าเป็นไปตามพระราชประสงค์ของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร และเป็นไปตาม บทบัญญัติของกฎมณเฑียรบาล ว่าด้วยการสืบราชสันตติวงศ์ กับ รัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทยนั้น ข้าพเจ้าขอตอบรับ เพื่อสนอง พระราชปณิธาน และเพื่อประโยชน์ของประชาชนชาวไทยทั้งปวง”

พระราชกรณียกิจเพื่อทรงราชย์

หลังจากเสด็จขึ้นทรงราชย์ สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงตั้งพระราชหฤทัยแน่วแน่ที่จะทรงปฏิบัติพระราชภารกิจ ทั้งมวลสืบต่อจากสมเด็จพระบรมชนกนาถ **“เพื่อสนอง พระราชปณิธาน และเพื่อประโยชน์ของประชาชนชาวไทยทั้งปวง”** ด้วยพระปรีชาสามารถและพระบุญญาบารมี ทรงเป็นที่เคารพเทิดทูนและศรัทธารวมจิตใจของชาวไทยทั่วประเทศ พระองค์ทรงบำเพ็ญพระราชกรณียกิจต่างๆ เพื่อความสงบร่มเย็นของประเทศชาติ อาทิ มีพระราชโองการโปรดเกล้าโปรดกระหม่อมพระราชทานอภัยโทษ เนื่องในโอกาสแรกแห่งการขึ้นทรงราชย์ มีพระราชโองการสถาปนาสมเด็จพระมหามุนีวงศ์ (อัมพร อมพโร) วัดราชบพิธสถิตมหาสีมาราม เป็นสมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก พระราชทานพระราชดำรัสอำนวยการในโอกาสขึ้นปีใหม่ พุทธศักราช ๒๕๖๐

ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าโปรดกระหม่อมให้องคมนตรี ผู้แทนพระองค์ ลงพื้นที่ช่วยเหลือผู้ประสบอุทกภัยในพื้นที่ต่างๆ มอบถุงยังชีพพระราชทาน พร้อมอัญเชิญกระแสพระราชดำรัส ความห่วงใย เพื่อเป็นขวัญและกำลังใจแก่ผู้ประสบภัยดังกล่าว นอกจากนี้ยังพระราชทานบัตรภาพวาดฝีพระหัตถ์พร้อมคำอำนวยการหลักปรัชญาการปฏิบัติตนให้เกิดความสุข จัดทำเป็นบัตรอวยพรและสมุดบันทึกจำหน่าย นำรายได้ทูลเกล้าทูลกระหม่อมถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร และ

สมทบทุนช่วยเหลือผู้ประสบอุทกภัย ทั้งยังทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้นำหน่วยทหารมหาดเล็กราชวัลลภรักษาพระองค์ ข้าราชบริพารในพระองค์ หน่วยราชการต่างๆ และประชาชนจิตอาสา ร่วมกันบำเพ็ญสาธารณประโยชน์ เพื่อพัฒนาชุมชนให้น่าอยู่อาศัย ทรงให้หน่วยงานในพระองค์ร่วมกับภาครัฐ เอกชน ร่วมกันจัดงาน **“อุ่นไอรัก คลายความหนาว”** เพื่อมอบความสุขให้กับประชาชน การเผยแพร่พระราชกรณียกิจของรัชกาลที่ ๕ และรัชกาลที่ ๕ การส่งเสริมให้แต่งกายด้วยชุดไทย ซึ่งกิจกรรมในงานล้วนสร้างความสุข ความประทับใจให้แก่พสกนิกรคนไทยอย่างยิ่ง

นอกจากนี้ สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ยังทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้จัดพิธีมหามงคลบำเพ็ญพระราชกุศล และเจริญพระพุทธมนต์ถวายสมเด็จพระบูรพมหากษัตริยาธิราชและถวายพระพรชัยมงคลแด่สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ในรัชกาลที่ ๕ เป็นประจำในการจัดพิธีทุกครั้งทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้อัญเชิญพระพุทธรูปสำคัญมาประดิษฐานเป็นประธานในพิธี และยังทรงออกแบบหน้าปกหนังสือบทเจริญพระพุทธมนต์เพื่อพระราชทานแก่ผู้เข้าร่วมพิธีอีกด้วย

เนื่องในโอกาสสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๑ ประชาชนทุกหมู่เหล่าจึงต่างแซ่ซ้องถวายพระพร **“NSJพระเจริญ”** ด้วยสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณอย่างหาที่สุดมิได้

วัตถุแห่งหนึ่ง

คืออะไร...?!?



พีระวิทย์ กล่ำคำ

จากความเดิมตอนที่แล้ว สาร สอ.ศธ. ฉบับที่ ๓ ปีที่ ๔๐ (เดือนกันยายน - ธันวาคม ๒๕๖๐) ผู้เขียนได้กล่าวถึง **บ่อเกิดแห่งหนึ่ง** ซึ่งถ้าเป็นคำทั่วไปก็คือหน้าที่นั่นเอง

ดังนั้นในครั้งนีผู้เขียนจะมาบอกเล่าถึงส่วนที่สอง คือ **วัตถุแห่งหนึ่ง** ว่าหมายถึงอะไร ทำไมถึงมีความสำคัญมากนักหนา จนถ้าขาดไปแล้วมีผลทำให้หน้านั้นไม่สมบูรณ์ หรือเป็นโมฆะ ไม่สามารถบังคับได้ผู้อ่านหลายท่านอาจสงสัยว่า โอโห!! มีความสำคัญขนาดนั้นเชียวหรือ ก็อาจตั้งคำถามว่า **“แล้ววัตถุแห่งหนึ่งมันคืออะไรกันแน่”**

ก็คงขอย้อนกลับไปดูมาตรา ๑๕๔ แห่งประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ ซึ่งบัญญัติว่า **“ด้วยอำนาจแห่งมูลหนี้ เจ้าหนี้ ย่อมมีสิทธิจะเรียกให้ลูกหนี้ชำระหนี้ได้ อนึ่ง การชำระหนี้ด้วยตนเอง การอันใดอันหนึ่งก็ย่อมมิได้”** กฎหมายกล่าวไว้เพียงแค่นี้จริงๆ ครับ มิได้อธิบายอะไรมากกว่านี้เลย ตายละหว่า! แล้วจะไปค้นหาคำอธิบายความหมายของคำว่า **“วัตถุแห่งหนึ่ง”** ได้จากที่ไหนกันละ ก็คงต้องอาศัยค้นคว้าหาจากตำราท่านอาจารย์เก่าๆ ที่มีอยู่ในห้องสมุดประกอบคำพิพากษาของศาลฎีกา จึงพอสรุปคำว่า วัตถุแห่งหนึ่งได้ ดังนี้

คำว่า **วัตถุแห่งหนึ่ง (Subject of Obligation)** มีความหมายเป็นกรณีทีลูกหนี้มีหน้าที่ที่จะต้องชำระหนี้ให้แก่เจ้าหนี้ตามที่ได้มีข้อความ หรือสัญญา หรือบ่อเกิดจากหนี้ใดก็ตาม บังคับให้ลูกหนี้ต้องปฏิบัติตามนั้น วัตถุแห่งหนึ่งจึงเป็นสาระสำคัญของ **“หนี้”** ที่จะขาดเสียมิได้โดยเด็ดขาด

ดังนั้น วัตถุแห่งหนึ่ง จึงแบ่งออกได้เป็น ๓ ประเภท ดังนี้

1. หนี้ที่เป็นการบังคับให้ลูกหนี้ต้องกระทำการใดอย่างหนึ่ง ที่ข้อตกลงหรือสัญญาได้กำหนดไว้ เช่น หนี้ที่เป็นการกระทำ เช่น การรับจ้างเหมาก่อสร้างการส่งมอบสินค้า การรับขน ซึ่งรวมถึงหนี้ที่ต้องส่งมอบทรัพย์สิน เช่น การยืมและการกู้ยืมเงิน เป็นต้น
2. หนี้ที่เป็นการงดเว้นการกระทำ เช่น การห้ามมิให้เป็นการคู่แข่งทางการค้า หรือการห้ามประกอบกิจการ ห้ามเปิดเผยความลับ ห้ามจำหน่ายสินค้าในเขตที่ไม่ได้รับอนุญาต กรณีส่วนใหญ่จะเป็นการห้ามมิให้กระทำการอย่างใดอย่างหนึ่งตามเงื่อนไขหรือข้อตกลงแห่งสัญญา
3. หนี้ที่เป็นการบังคับให้โอนกรรมสิทธิ์ในอสังหาริมทรัพย์ หรือส่งมอบสังหาริมทรัพย์มิใช่เป็นเพียงการส่งมอบการครอบครอง แต่ต้องเป็นการโอนกรรมสิทธิ์ในทรัพย์สินนั้นไปให้กับอีกฝ่ายหนึ่ง ซึ่งอาจคล้ายกับการกระทำตาม ข้อ ๑ แต่การส่งมอบทรัพย์สินตาม ข้อ ๑ นั้น อาจเป็นการส่งมอบเพียงสิทธิครอบครองเท่านั้น ไม่ได้

โอนกรรมสิทธิ์ไปด้วย เช่น การให้ยืมทรัพย์สิน กรรมสิทธิ์มิได้ตกไปกับผู้ยืม แต่ส่งมอบเฉพาะการครอบครองให้ผู้ยืมได้ใช้ทรัพย์สิน ช่วงเวลาที่ได้ตกลงกันเท่านั้น กรณีนี้จึงมีนักวิชาการด้านกฎหมายหลายท่านเห็นว่า เป็นวัตถุแห่งหนึ่งที่เป็นการกระทำประเภทหนึ่ง

กล่าวโดยสรุป **วัตถุแห่งหนึ่ง** จึงเป็นสาระสำคัญที่ต้องมีอยู่ในข้อตกลงหรือสัญญาซึ่งเป็นนิติสัมพันธ์ที่เกิดขึ้นกับบุคคลหรือคู่สัญญาทั้งสองฝ่าย ฝ่ายหนึ่งเรียกว่า **“เจ้าหนี้”** อีกฝ่ายหนึ่งถูกเรียกว่า **“ลูกหนี้”** นั้น ซึ่งไม่ได้กำหนดไว้ว่าต้องเป็น นิติกรรมสัญญา หรือ นิติเหตุ เท่านั้น อาจเกิดขึ้นโดยบทบัญญัติของกฎหมายที่บังคับให้ผู้ตกเป็นลูกหนี้ต้องปฏิบัติตาม **“วัตถุแห่งหนึ่ง”** นั่นก็ได้ ภายใต้เงื่อนไขที่ว่า เจ้าหนี้และลูกหนี้ต้องมีมูลหนี้ต่อกัน และหนี้นั้นต้องมีผลทางกฎหมายที่สามารถบังคับให้ลูกหนี้ปฏิบัติตามได้

ผู้เขียนขอเล่าถึงเรื่องที่เกิดขึ้นในเมืองสารขันธ์ มีนายทุนคนหนึ่งได้ปล่อยเงินกู้ให้กับพ่อค้าในตลาด โดยกำหนดว่า ถ้าครบกำหนดเวลาแล้ว พ่อค้าไม่นำเงินมาชำระ นายทุนสามารถเงื่อนไขของพ่อค้าได้น้ำหนัก ๕ กิโลกรัม พอถึงวันกำหนดพ่อค้าไม่สามารถขายสินค้าได้ตามที่เคยขายมา เพราะขุนศึกได้เข้ายึดอำนาจทำให้การค้าขายกับเมืองอื่น ๆ หยุดชะงักลงทันตาเห็น พ่อค้าหลายคนต้องปิดร้านหนีเลิกกิจการไป นายทุนดังกล่าวจึงไปทวงหนี้กับพ่อค้ารายนี้ ซึ่งไม่ได้หลบหนีหายไปไหน พ่อค้าไม่มีเงินจ่ายให้นายทุน จึงถูกนายทุนนำคดีไปฟ้องที่ศาลสารขันธ์ เมื่อศาลได้ออกนั่งบัลลังก์ พิจารณาเห็นว่า พ่อค้าได้ทำสัญญาไว้จริงและมีผลผูกพันสมบูรณ์ (ซึ่งในสมัยนั้น ยังไม่ถือว่าข้อตกลงให้เงื่อนไขได้นี้ผิดกฎหมาย และศีลธรรมอันดี) ศาลจึงอนุญาตให้นายทุนกระทำการได้แต่ก่อนที่จะเงื่อนไขพ่อค้า ศาลได้กล่าวว่า ในข้อตกลงวัตถุแห่งหนึ่งให้นายทุนเงื่อนไขได้ แต่ห้ามมิให้มีเลือดไหลออกด้วย เพราะในข้อตกลงมิได้กำหนดไว้ให้รวมถึงเลือดด้วย ดังนั้น การที่นายทุนสามารถเงื่อนไขพ่อค้าได้ แต่ห้ามมิให้มีเลือดหยดออกมาโดยเด็ดขาด หากถ้ามีเลือดไหลออกมา นายทุนจะต้องตกเป็นผู้ผิดและชดใช้ค่าเสียหายให้กับพ่อค้านั้น เมื่อทราบคำพิพากษา ดังนั้น นายทุนจึงยกหนี้ทั้งหมดให้กับพ่อค้าไป เວັງก็มิด้วยประการฉะนี้

สุดท้าย ท่านผู้อ่านเห็นหรือยังครับว่า วัตถุแห่งหนึ่งนั้นสำคัญมากขนาดไหน ถ้าหากข้อตกลงหรือสัญญา มิได้กำหนดวัตถุแห่งหนึ่งไว้ ท่านผู้เป็นลูกหนี้จะทราบได้อย่างไรครับว่า เรามีหน้าที่ต้องทำอะไร แค่นี้เพียงใดให้กับเจ้าหนี้ แต่เมื่อเจ้าหนี้ได้กำหนดวัตถุแห่งหนึ่งไว้อย่างไร ก็บังคับให้ลูกหนี้ปฏิบัติตามชำระหนี้ได้เพียงนั้น



บุญเดือน ศรีวรรพจน์

คนไทย ประเทศสยาม

คนไทย ชาวไทย เมืองสยาม ประเทศสยาม

กระผมเชื่อมั่นว่าท่านผู้อ่านคงเคยพูด เคยใช้ หรือผ่านหู ผ่านตา คำที่ตั้งเป็นหัวเรื่องมาแล้ว
แต่อาจมีปัญหาคงคิดขึ้นมาว่า...
“สยาม” กับ “ไทย” เราใช้คำใดก่อนกัน

“ไทย” ที่เราใช้เป็นชื่อประเทศอยู่ทุกวันนี้ เดิมเขียนว่า “ไท” ไม่มี ย ประกอบอยู่ในศัพท์ หมายถึง คนและกลุ่มชน เช่น ไทดำ ไทน้อย ไทใหญ่ ไทจีน เป็นต้น หลักฐานเก่าที่สุดที่บันทึกไว้คือ ศิลาจารึกพ่อขุนรามคำแหงมหาราช เขียนว่า “ไท” ครั้นถึงรัชกาลพระเจ้าลิไท พบในศิลาจารึกว่าเขียนทั้ง ๒ รูป คือ “ไท” และ “ไทย” เหตุที่มีการนำตัว ย มาประกอบท้ายศัพท์นั้น เนื่องมาจากอิทธิพลของภาษาบาลีซึ่งไม่มีสระ “ไอ” เมื่อจะเขียนคำว่าไท ต้องแปลงศัพท์เป็น “เทยย” เช่นในคำว่า ลิไท ต้องสร้างศัพท์ใหม่เป็น “ลิเทยย” โดยอาศัยแนวเทียบจากศัพท์ภาษาบาลีอื่นๆ เช่นคำว่า อสงเขยย เราใช้ว่า อสงไขย “ไท” จึงกลายรูปเป็น “เทยย” และ “ไทย” ด้วยเหตุผลประการฉะนี้

ศิลาจารึกพ่อขุนรามคำแหงมหาราช ผู้รู้ครุบาอาจารย์ท่านเรียกอีกชื่อหนึ่งว่า ศิลาจารึกหลักที่ ๑ ที่ได้ชื่อครั้งนี้ เพราะเป็นจารึกภาษาไทยอักษรไทยหลักแรก แม้ก่อนหน้านี้อาจพบจารึกต่างๆ ที่มีอายุมากกว่าแต่ไม่ใช่จารึกภาษาไทย อักษรไทย ศิลาจารึกพ่อขุนรามคำแหงมหาราชปรากฏคำว่า “ไท” ซึ่งมีความหมายถึง คนหรือกลุ่มชน ดังในจารึกด้านที่ ๔ บรรทัดที่ ๑๑ ว่า

“...พ่อขุนพระรามคำแหงนั้น หาเปนท้าวเปนพรญาแก่ไททั้งหลาย หาเปนครูอาจารย์สั่งสอนไททั้งหลาย ให้รู้บุญรู้ธรรมแท้ แต่คนอันมีในเมืองไท ด้วยรู้ ด้วยหลง ด้วยกลัว ด้วยหาญ ด้วยแคะ ด้วยแรง หากคนจักเสมอมิได้...”



จะเห็นว่า ไท (หรือ ไทย) ที่ปรากฏในศิลาจารึกพ่อขุนรามคำแหงมหาราชนั้นหมายถึงกลุ่มชน หากแต่หมายถึงรัฐหรือดินแดนจะใช้ว่า เมืองไท

สยาม หรือ **เสียม** เป็นคำที่ชนกลุ่มอื่นใช้เรียกคนไทยหรือรัฐไทย และเรียกกันมาแต่โบราณ ทั้งชาวเขมร จีน อินเดีย ลังกา ตลอดจนชาวยุโรปที่เข้ามาในสมัยอยุธยา ต่างก็เรียกคนไทยและดินแดนไทยว่า สยาม จารึกเขมรโบราณที่ปราสาทนครวัดมีคำว่า “**স্যากุก**” อยู่ใต้ภาพกลุ่มชนซึ่งนักวิชาการลงความเห็นว่าคือ “**ชาวสยาม**” หรือ “**เสียม**” ซึ่งก็คือคนไทยนั่นเอง

สยาม ในภาษาสันสกฤต แปลได้ ๒ ความหมายด้วยกัน ความหมายแรกแปลว่า “**ทอง**” ดังนั้นสยามจึงอาจหมายถึง สุวรรณภูมิ หรือ ดินแดนแห่งทอง ส่วนความหมายที่ ๒ แปลว่า “**ดำ**” จึงอาจเป็นไปได้ว่าการที่ชนชาติอื่นเรียกเราว่า สยาม นั้น เป็นไปในทำนองดูแคลน สมัยกรุงสุโขทัยมีพระสงฆ์ไทยหลายรูปออกไปศึกษาพระพุทธศาสนายังลังกาทวีป ทั้งสงฆ์ไทยและสงฆ์ลังกาต่างใช้ภาษาบาลีในการติดต่อสื่อสาร ลังกาเรียกประเทศไทยว่า **สามเทศะ** หรือ **สยามเทศะ** เอกสารทางพระพุทธศาสนาฉบับแรกที่เรียกประเทศไทยว่า สยามเทศะ คือเรื่อง “**รัตนพิมพวงศ์**” หรือตำนานพระแก้วมรกต ซึ่งพระพรหมราชปัญญาเถระ พระภิกษุชาวศรีลังกาถึงสุโขทัยแต่งขึ้นเมื่อพุทธศักราช ๑๕๗๒

แม้ชาวต่างชาติทั้งเพื่อนบ้านและยุโรปจะเรียกชาวไทยว่าสยาม แต่ชาวไทยสมัยอยุธยากลับไม่คุ้นเคยกับชื่อนี้เท่าใดนัก เมื่อ เดอ ลาลูแบร์ คณะราชทูตจากราชสำนักพระเจ้าหลุยส์ที่ ๑๔ แห่งฝรั่งเศส เดินทางมายังกรุงศรีอยุธยาในรัชกาลสมเด็จพระนารายณ์มหาราช ได้บันทึกเรื่องราวเกี่ยวกับราชอาณาจักรสยามไว้ตอนหนึ่งว่า “...ชื่อเสียม (Siam) นั้นไม่เป็นที่รู้จักในหมู่ชาวเสียม... ชาวเสียมนั้น เรียกตัวเองว่าไทย (Tai) หมายความว่าอิสระ...”

เมื่อฝรั่งต่างชาติ เช่น โปรตุเกส ฮอลันดา และฝรั่งเศส เข้ามายังกรุงศรีอยุธยา ก็พากันเรียกประเทศเราว่า สยาม (Siam) ตามชาติอื่นๆ ที่อยู่ในภูมิภาคนี้ แต่ฝ่ายเรายังคงเรียกตัวเองว่า **ไทย** เรียกประเทศไทยว่า **กรุงศรีอยุธยา** และเรียกประชากรที่อยู่ในประเทศนี้ว่า **ข้าข้าณชาติมากรุงพระนครทวารวดีศรีอยุธยา**



จนถึงสมัยรัชกาลที่ ๔ แห่งกรุงรัตนโกสินทร์ เราจึงใช้ “**สยาม**” เป็นคำทางราชการในความหมายว่า “**ราชอาณาจักรของไทย**” และใช้ “**สยาม**” เป็นชื่อราชอาณาจักรในการติดต่อกับต่างประเทศ

โคลงสยามานุสติ พระราชนิพนธ์ในรัชกาลที่ ๖ อธิบายความหมายตามนัยว่า **สยาม** หมายถึงรัฐหรือประเทศไทย และ **ไทย** หมายถึงผู้คนและประชาชาติ

๑ หาก**สยาม**ยังอยู่ยัง ยืนยง
เราก็เหมือนอยู่คง ชีพด้วย
หาก**สยาม**พินาศลง **ไทย**อยู่ ได้ฤ
เราก็เหมือนมอดม้วย **หมดสิ้นสกุลไทย** ๑

โคลงพระราชนิพนธ์ดังกล่าวสรุปความว่า หาก (ประเทศ) **สยาม** พินาศลงแล้ว (คน) **ไทย** จะอยู่ได้อย่างไร

เนื้อเพลงชาติไทยที่ขุนวิจิตรมาตรา (สง่า กาญจนาคพันธุ์) แต่งขึ้นและใช้กันมาก่อนเพลงชาติไทยปัจจุบัน ก็ระบุชัดเจนว่า **สยาม** หมายถึงประเทศ ส่วน **ไทย** หมายถึงประชาชาติ

แผ่นดิน**สยาม**นามประเทืองว่าเมืองทอง
ไทยเข้าครองตั้งประเทศเขตแดนสง่า
สืบเผ่า**ไทย**ดึกดำบรรพ์โบราณมา
ร่วมรักษาสამักคิทวี**ไทย**

ครั้นถึงพุทธศักราช ๒๔๗๒ รัฐบาลของจอมพล ป. พิบูลสงครามจึงมีมติให้เปลี่ยนชื่อประเทศจาก **ประเทศสยาม** เป็น **ประเทศไทย** และใช้สืบมาจนปัจจุบัน



วิมลรัตน์ ต้อยสำราญ

ลูก
แม่

“แม่”

เป็นคำนิยามสั้นๆ แต่ความหมายนั้นลึกซึ้งเกินจะพรรณนา แม่คือผู้ประเสริฐสุดในชีวิตทุกๆ ชีวิต แม่เป็นผู้ให้ที่สามารถให้ทุกอย่างอย่างแก่ลูกได้ แม้กระทั่งลมหายใจที่ยังเหลืออยู่ของแม่

“...เพราะมีผู้หนึ่งคนนี้ พวงเราลูกๆ ถึงมีวันนี้”

และในห้วงเวลาวันพิเศษ **“วันแม่”** ที่มาถึงนี้ สาร สอ.ศธ. ได้นำบทเพลงความหมายดีๆ **“เรารักแม่”** มาฝากเพื่อนๆ สมาชิก ให้ได้ตระหนักในความรักที่อยู่เหนือกาลเวลา และเหนือเหตุผลอื่นใดของผู้หญิงที่ใช้สรรพนามเรียกว่า **“แม่”**

ถ้ามีใครสักคนที่ออกนอกทุกเวลา
พร้อมยอมเหนื่อยเพื่อเราโดยไม่ทรง
ถ้ามีใครสักคนที่ยอมรับความเจ็บใจตัวเอง
คิดถึงตัวเองไม่เท่าเรา

ถ้ามีใครสักคนที่ให้เราทั้งน้ำตา
แล้วก็เป็นคนที่ทำให้เรา
ถ้ามีใครสักคนที่คอยซัดซ่าให้เรา
ทำดีที่เราไม่ตามมา

รับล้นความดีของเราที่ใครทำไม่ยอ
มีตนๆ นี่ตนดีซอที่ให้อภัย
ปากบ่นว่า//จนระอา ว่าเราไม่ดีเท่าใคร
//แต่ใจก็รักไม่เปลี่ยน

อยากขอขอบคุณทำให้เราเป็นลูก//แม่
รักดีดี รักไม่ลืม//๓ ไม่เคยได้รับจากใคร
มีเพียงตอนนี้ ชีวิตก็วางใจให้ได้
ทำดีก็... ก็ไม่หวังใจ
อยากบอกด้วยหัวใจ เรารักแม่



ถ้ามีใครสักคนเหงาหงอยจนทุกนาที
 แม้เราวันนี้จะมีใจสักเท่าใจ
 ถ้ามีใครสักคนแอบไม่ร้องไห้อย่างหน้าซื่อใจ
 เมื่อบราทำปิ่นเหม็ดนอนราตาณ

ร้องลั่นความผิดของเราที่ใครตำไม้อัด
 มีตนๆ นี้นั้นเอ็ดบอที่ให้อภัย
 ปากบ่นว่า//สรรระอา ว่าเราไม่ผิดเท่าใคร
 แต่ในใจก็รักไม่เปลี่ยน

อยากขอขอบคุณฟ้า ฟ้าให้รามามาเป็นลูกแม่
 รักอึด รักไม่มีแต่ไม่แตกได้รับจากใคร
 มีเพียงตนนี้ ชีวิตก็อาจให้ใจ
 ดำลึกๆ ก็ไม่ซึ้งใจ
 อยากบอกอ้ออห้ใจ เรารักแม่

ร้องลั่นความผิดของเราที่ใครตำไม้อัด
 มีตนๆ นี้นั้นเอ็ดบอที่ให้อภัย
 ปากบ่นว่า//สรรระอา ว่าเราไม่ผิดเท่าใคร
 แต่ในใจก็รักไม่เปลี่ยน

อยากขอขอบคุณฟ้า ฟ้าให้รามามาเป็นลูกแม่
 รักอึด รักไม่มีแต่ไม่แตกได้รับจากใคร
 มีเพียงตนนี้ ชีวิตก็อาจให้ใจ
 ดำลึกๆ ก็ไม่ซึ้งใจ
 อยากบอกอ้ออห้ใจ

บอกกับฟ้าไม่ว่าชาติใด
 ขอเป็นลูกแม่ได้ไหม
 ทุกชาติเลย

<https://www.siamzone.com/music/thailyric/๔๕๕๗>

บทเพลงจบลงตรงนี้ นัยของบทเพลง “เรารักแม่”
 สื่อให้คนที่เรียกตัวเองว่า “แม่” หรือ “ลูก” อย่างพวกเรา
 ชาวสมาชิก สอ.ศธ. และผู้อ่านทุกท่าน ได้รู้ลึกซึ้งในหัวใจ
 ในสำนึกถึงความรัก ความเสียสละของ “แม่” ได้ไม่น้อย

แล้วเราเคยทำให้แม่มีความสุขบ้างหรือยัง...
 ความสุขของแม่ทำได้ง่าย ๆ ที่ไม่ต้องใช้เงินทอง
 แต่มีคุณค่าต่อจิตใจแค่กอด หอม บอกรักแม่ พุดดี ๆ
 ทำบ่อย ๆ ทุกครั้งที่มีโอกาส แต่นี้ก็ต่อลมหายใจแม่ได้
 อีกรยาวนาน

เพราะสิ่งเล็กๆ ล้วนสำคัญและมีความหมาย หาก
 มองในภาพใหญ่ เรื่องเหล่านี้อาจเป็นเพียงเรื่องปลื้มย่อย
 ที่อาจมองข้าม

“อย่าออกจากอ้อ อหากหมแม่ในวันที่ไม่ไรร้าง”

“อย่าให้เวลา ในวันที่ไม่ม่มีเวลาเหลือแล้ว”

“อย่าออกจากกรมเท้าแม่ในวันที่ยาขกินไม่”

ที่สำคัญจำไว้ว่า เราเกิดมาแม่ได้คนเดียว เรามี
 แม่ทุกวัน รักท่านให้มาก ๆ บอกรักและแสดงความรักได้
 ทุกวันทุกรูปแบบที่เราถนัด

วันแม่ที่มาถึงนี้ สาร สอ.ศธ. ขอให้คุณแม่ คุณลูก
 ทุกท่าน มีความสุขมากๆ นะคะ





การจัดการจัดการหนี้ที่ดี คือ เป็นสุข



ยศพล เวณุโกเศศ

สวัสดีครับ มวลมิตรพี่น้องสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการกระทรวงศึกษาธิการ จำกัด ที่เคารพรักทุกท่าน ถ้าพูดถึงการเป็นหนี้แล้วผมคิดว่าหลายคนหรือทุกคนเลยคงไม่อยากจะเป็น แต่เมื่อเราตัดสินใจที่จะเป็นหนี้แล้ว ควรเลือกหนี้ที่จะสร้างอนาคตหรือความมั่นคงระยะยาว และหลีกเลี่ยงการก่อหนี้ที่ไม่ก่อให้เกิดรายได้เพิ่ม หรือไม่ได้ช่วยเพิ่มความมั่นคงทางการเงิน

หนี้ดี คือ หนี้ที่ก่อให้เกิดรายได้ หนี้ที่จำเป็นต้องกู้เพื่อคุณภาพชีวิต หนี้ที่จะสร้างอนาคตหรือความมั่นคงได้แก่

- **หนี้เพื่อสร้างอนาคต** เช่น กู้เงินเพื่อการศึกษา เป็นหนี้ที่เพิ่มโอกาสก้าวหน้าในการทำงาน และช่วยให้มีรายได้เพิ่มขึ้นในอนาคต
- **หนี้เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตเสริมสร้างความมั่นคงระยะยาว** เช่น กู้เพื่อซื้อที่อยู่อาศัย หากเรายังไม่มีที่อยู่อาศัยเป็นของตนเอง การกู้เพื่อซื้อที่อยู่อาศัยถือเป็นหนี้ดี เป็นทรัพย์สินที่สามารถสร้างรายได้ด้วยอีกประการหนึ่ง
- **หนี้เพื่อการประกอบอาชีพ** เช่น หนี้ที่กู้มาเพื่อประกอบอาชีพสร้างรายได้ เกิดเป็นกำไรหมุนกลับไปจ่ายดอกเบี้ยและหนี้ ถือเป็นหนี้ดี

หนี้ไม่ดี คือ หนี้ที่ไม่ก่อให้เกิดรายได้ เป็นภาระที่เราต้องจ่ายเกินความจำเป็น เพื่อสร้างความสุขสบายหรือสร้างควมมีฐานะทางสังคม เช่น การเปลี่ยนโทรศัพท์มือถือให้เป็นรุ่นใหม่ล่าสุด การเดินทางท่องเที่ยวต่างประเทศบ่อยครั้ง การรับประทานอาหารนอกบ้านมากเกินไปจนเกินความจำเป็น ฯลฯ ซึ่งพฤติกรรมเหล่านี้ทำให้เกิดภาวะการเงินเกินสมควร และก่อให้เกิดความเสี่ยงต่อความมั่นคงทางการเงิน อีกทั้งเป็นหนี้ที่ไม่ก่อให้เกิดรายได้ใดๆ ตามมา



การบริหารจัดการหนี้ อย่างมีประสิทธิภาพ

การเป็นหนี้ไม่ใช่เรื่องใหญ่หรือแปลกใหม่สำหรับคนในยุคนี้ เพราะหนี้สินสำหรับหลายๆ คนแล้ว คือ การลงทุนชนิดหนึ่ง ฉะนั้น เมื่อเราได้กระทำการก่อหนี้ขึ้นมาแล้ว ไม่ว่าหนี้นั้นจะเกิดจากความจำเป็นมากน้อยเพียงใดก็ตาม เราก็ต้องรับผิดชอบกับหนี้นั้นๆ ให้ได้ในที่สุด โดยมีข้อแนะนำในการบริหารจัดการหนี้ ดังนี้

ขั้นที่ ๑ หยุดก่อหนี้เพิ่ม

อันดับแรกต้องแจกแจงหนี้ออกมาให้ได้ว่าอันไหนเป็นหนี้ที่ดี อันไหนเป็นหนี้ไม่ดี และหยุดก่อหนี้เพิ่ม ไม่ว่าหนี้นั้นจะเป็นหนี้ดี หรือหนี้ไม่ดี สิ่งที่ไม่ควรทำอย่างยิ่งก็คือ การสร้างหนี้ใหม่เอาไปจ่ายหนี้เก่า การทำแบบนี้จะยิ่งทำให้ **“ปมหนี้”** ผูกมัดแน่นขึ้น และยากจะแก้ไขภายหลัง

ขั้นที่ ๒ ตรวจสอบสถานะหนี้สิน และพยายามชำระหนี้ให้หมดโดยเร็วที่สุด

เมื่อหยุดก่อหนี้เพิ่มแล้ว ก็ต้องมาสำรวจหนี้สินว่ามีอะไรบ้าง ไม่ว่าจะเป็นหนี้บัตรเครดิต หนี้ส่วนบุคคล หนี้ค่าบัตรเครดิต ค่ารถบ้าน ฯลฯ โดยจดบันทึกมูลหนี้ทั้งหมด รวมทั้งดอกเบี้ยจ่ายในแต่ละเดือนว่า สิ่งที่ต้องจ่ายดอกเบี้ยรวมทั้งหมดเท่าไร ทำแบบนี้จะเห็นภาพชัดขึ้นว่าหนี้สินของคุณมีอะไรบ้าง จ่ายดอกเบี้ยไปเท่าไรบ้าง และนำข้อมูลมาบริหารจัดการหนี้ในมือให้หมดไปโดยไวที่สุด โดยเริ่มจากหนี้ที่มีดอกเบี้ยสูงที่สุดก่อนเลย

ขั้นที่ ๓ จัดสรรค่าใช้จ่ายเสียใหม่ ออมเงินให้มากขึ้น

เมื่อแยกหนี้ดี และไม่ดีออกจากกัน หยุดก่อหนี้ใหม่ๆ บริหารจัดการหนี้แล้ว ขั้นตอนต่อมาคือการจัดสรรค่าใช้จ่ายในชีวิตประจำวันเสียใหม่ สำหรับคนที่ใช้จ่ายค่อนข้างจะมีมือเติบ ก็ต้องปรับลดค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็นลง วิธีที่ทำให้เรามองเห็นค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็นก็คือการจดบันทึกบัญชีรายรับ-รายจ่าย ทีนี้เมื่อเห็นค่าใช้จ่ายที่ไม่ควรเกิดขึ้นแล้ว ลดการใช้จ่ายในส่วนนั้นๆ ลง ส่วนที่เหลือก็คือเงินออม หากคุณต้องการความมั่นคงในด้านการเงิน ควรมีเงินออมเก็บไว้อย่างน้อย ๑๐-๒๐% ของรายรับทั้งหมด บางคนบอกหนี้ยังจ่ายไม่หมดจะให้ออมเงินได้อย่างไรไม่เป็นไรเรารีบเคลียร์หนี้ให้หมดเร็วๆ จะได้เริ่มต้นออมเงินเร็วๆ ถ้าไม่เริ่ม ก็คงไม่มีความสำเร็จเกิดขึ้นอย่างแน่นอน

ขั้นที่ ๔ หาทางเพิ่มรายได้

ขอแนะนำว่า ควรมีทั้ง active income คือ ทำงานหาเงิน เช่น หาทำงานพิเศษนอกจากทำงานประจำ และมี passive income คือ ให้เงินทำงานควบคู่กันไป เช่น การมีห้องเช่าให้เช่า การฝากเงินในกองทุนหรือสถาบันการเงินที่ให้ดอกเบี้ยสูง เพื่อสร้างความมั่นคงให้กับชีวิตการเงินของเรานั้นเอง การเพิ่มรายได้ได้นอกจากรายได้หลักหรืองานประจำ ควรเป็นรายได้ในทาง passive income ทำให้กระแสเงินสดหลายทางเข้าสู่ชีวิตการเงินของเรานั้น ถึงจะมีหนี้เยอะแต่มีรายได้เยอะด้วย ก็จะช่วยแบ่งเบาภาระและไม่ส่งผลกระทบต่อการใช้ชีวิตมากนัก

ขั้นตอนสุดท้าย ติดตามผลงานอย่างสม่ำเสมอ

เมื่อวางแผนจะลดหนี้ที่ไม่ก่อให้เกิดรายได้ และบริหารหนี้ที่ก่อให้เกิดรายได้อย่างมีประสิทธิภาพแล้ว ก็ต้องหมั่นติดตามผลงานอย่างสม่ำเสมอ เพราะหากไม่คอยติดตามความก้าวหน้าใดๆ บางครั้งคุณอาจจะหวนกลับไปก่อหนี้ไม่ดีขึ้นมาอีกก็เป็นไปได้ ทางที่ดีควรหมั่นตรวจสอบตัวเอง และพฤติกรรมการใช้จ่ายให้ดี สร้างเครดิตดีๆ ในอนาคต หากคุณจะทำกิจการ ประกอบธุรกิจเล็กๆ และจำเป็นต้องขอสินเชื่อธุรกิจ ซึ่งเป็นหนี้ดี คุณจะได้ไม่ติดขัดมีหนี้น้อยโอกาสดีๆ ก็จะมีมากขึ้น ที่สำคัญเราจะใช้ชีวิตที่มั่นคงได้อย่างสบายใจ

พี่น้องสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ฯ ที่เคารพครับ การไม่มีหนี้ถือเป็นลาภอันประเสริฐ แต่หากเราต้องเป็นหนี้จริงๆ เราสามารถจัดการหนี้ทั้งหนี้ดี และหนี้ไม่ดีให้อยู่หมัดได้ เพียงแค่มียุทธศาสตร์ทางการเงินอย่างสม่ำเสมอ เมื่อบริหารจัดการหนี้ได้ ชีวิตก็จะราบรื่น และมีความสุขอย่างแน่นอน พี่รงค์ครับ

อ้างอิงแหล่งที่มา

<https://www.plus.co.th>

<https://pantip.com/topic>

<https://www.gsb.or.th/Blogs/Financial/Debtmean.aspx>

<https://www.estopolis.com/article>



เครื่องเทศ - และ - สมุนไพรไทย



พยางค์ สีเหลือง



แก้้ว

กระจายเลือดลม
ขับเลือดเสีย

แก้้ว

เป็นพันธุ์ไม้ที่พบได้ทั่วไปทุกพื้นที่ของประเทศไทย เป็นไม้ยืนต้นขนาดกลาง แตกกิ่งเป็นทรงพุ่ม มีใบประกอบแบบขนนกเรียงสลับซ้ายขวาบนก้านใบเดียวกัน ใบของต้นดอกแก้้วจะมีกลิ่นหอมอ่อนๆ เพราะมีส่วนประกอบของน้ำมันหอมระเหยอยู่มากพอสมควร แต่จะมีมากในส่วนที่เป็นดอกสีขาวที่ออกเป็นช่อกระจุกตามซอกใบ อีกทั้งส่วนของเมล็ดก็มีน้ำมันหอมระเหยอยู่มากเช่นเดียวกัน แก้้วเป็นไม้ที่มีดอกหอมมาก นิยมใช้ดอกเข้าเป็นยาหอมสุดดมแก้้วเวียนสกัดเป็นน้ำมันหอมเพื่อปรุงน้ำอบ ผสมกับน้ำมันมะพร้าวเพื่อใช้บำรุงผม หรือใช้สำหรับบำรุงผิว

แก้้วเป็นสมุนไพรที่มีรสเผ็ดร้อน โดยเฉพาะส่วนที่เป็นใบ นิยมนำมาใช้เป็นยาขับลม ช่วยเจริญอาหาร ดอกแก้้วมีรสเผ็ดร้อนเช่นกันแต่จะน้อยกว่าส่วนที่เป็นใบอยู่มาก นอกจากจะใช้เข้ายาหอมสุดดมแก้้วเวียนแล้ว ยังนิยมเอาไปตากแห้งเพื่อชงชาดื่มบำรุงร่างกาย ใช้แก้้อการท้องอืดท้องเฟ้อ และแก้้อการแน่นท้องหลังกินอาหารได้ดี

สรรพคุณเด่นของต้นแก้้ว

ต้นแก้้วที่โดยมากมักคิดว่ามีดีแค่เป็นต้นไม้ที่มีดอกหอม แต่ทว่ากลับเป็นต้นไม้ที่มีสรรพคุณทางด้านสมุนไพรมากมาย โดยเฉพาะดอกแก้้วมีกลิ่นหอมเข้ายวนใจ กลับมีคุณค่าทางด้านสมุนไพรอย่างมากทีเดียว

หากบ้านใดที่มีต้นดอกแก้้วปลูกเอาไว้ แนะนำให้เด็ดเอาดอกแก้้วที่บ้านเต็มทีในตอนช่วงหัวค่ำเพื่อนำไปตากแห้งเอาไว้ทำเป็นชาดอกแก้้วดื่ม กรรมวิธีในการนำมาทำเป็นชาก็ไม่ยาก เด็ดเอาดอกแก้้วมาล้างน้ำให้สะอาด แนะนำให้เด็ดในช่วงหัวค่ำ ดอกแก้้วจะมีกลิ่นหอมมากยิ่งขึ้น เวลาตากให้ตากช่วงเช้าๆ เวลาที่แดดไม่แรงมากนัก ช่วง ๐๗.๐๐ - ๑๐.๐๐ นาฬิกา เป็นช่วงที่กำลั้งดี เน้นใช้การผึ่งลมให้มาก หรือหากเห็นว่าแดดแรงมากเกินไปก็ให้ใช้ผ้าขาวบางคลุมเอาไว้ เมื่อตากจนแห้งสนิทแล้วแนะนำให้หัดเป็นผง เพื่อที่ว่าเวลาทำเป็นชาจะได้ไม่ดื่มจากดอกแก้้วเข้าไปด้วย

ดอกแก้้วมีสรรพคุณมากมาย ดื่มเป็นยาบำรุงเลือด ช่วยกระจายเลือดลม แก้ท้องอืดท้องเฟ้อ บำรุงกระดูก บำรุงไขข้อ ช่วยให้ประจำเดือนมาเป็นปกติ หรือจะใช้ผงดอกแก้้วเล็กน้อยสูดเข้าจมูก เป็นยาแก้้วเวียน แก้กลิ่นไส้ ช่วยให้โล่งจมูก

วิธีเข้าตัวยา

๑. ยาขับลม ช่วยให้เจริญอาหาร ใช้ดอกแก้้วประมาณ ๑ กำมือ ล้างให้สะอาด ตากแดดอ่อนๆ จนแห้งสนิท ใช้ดอกแห้งประมาณ ๑ หยิบมือ ผนเป็นผงละเอียดชงกับน้ำร้อน ดื่มาก่อนอาหาร ๑๕ - ๓๐ นาที จะช่วยให้เจริญอาหาร ดื่มหหลังอาหารประมาณ ๑๐ - ๑๕ นาที เพื่อไล่ลมในกระเพาะและลำไส้ ลดอาการท้องอืดท้องเฟ้อ

๒. ยากระจายเลือด ขับเลือดเสีย ขับประจำเดือน ใช้รากต้นแก้้วขนาดเท่าปลายนิ้วก้อย ตากแดดจนแห้งสนิท ผนเป็นผงละเอียดชงกับน้ำดื่มอุ่นๆ มีสรรพคุณช่วยให้เลือดไหลเวียนช่วยขับเลือดเสียและช่วยขับประจำเดือน

๓. ยาฆ่าพยาธิ ใบต้นแก้้วประมาณ ๑๐ - ๒๐ ใบ ล้างน้ำให้สะอาด โขกจนละเอียดใช้ผ้าขาวบางคั้นเอาแต่น้ำ ผสมน้ำอุ่น ๑ ถ้วยกาแฟ จิบอุ่นๆ เป็นยาฆ่าพยาธิ

ผู้คัดลอกหวังเป็นอย่างยิ่งว่า สมาชิกจะนำเกร็ดความรู้เกี่ยวกับเรื่องเครื่องเทศสมุนไพรไทยไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน ซึ่งจะเป็นการพัฒนาคุณภาพชีวิตของตนเอง ให้ปลอดภัยจากโรคภัยไข้เจ็บทั้งปวง

ด้วยดีความห่วงใย

สวัสดิสมาชิกทุกท่าน...

พบกันอีกครั้ง ในสาร สอ.ศธ. ฉบับที่ ๒ (เดือน พฤษภาคม-สิงหาคม ๒๕๖๑) สำหรับปี ๒๕๖๑ คณะกรรมการ ดำเนินการ ชุดที่ ๓๘ ต่างให้ความสำคัญและพิจารณารายละเอียด ความเป็นไปได้ บนพื้นฐานของความถูกต้องโปร่งใสอย่างถี่ถ้วน ในการบริหารการเงินของ สอ.ศธ. เพื่อแสวงหากำไรสูงสุดหรือผลประโยชน์ตอบแทนสูงสุดในสภาพเศรษฐกิจของโลกที่มีความผันผวน ในทุกด้าน เข้ามาเป็นปัจจัยสำคัญ ซึ่งทำให้การหาโอกาสจากการลงทุน ในสินทรัพย์ที่ให้ผลตอบแทนดี ๆ ทำได้ไม่มากนัก แต่สหกรณ์เรายังคง คุณภาพที่ดีของเงินให้กู้ยืมแก่สมาชิก ตลอดจนความต่อเนื่องและ ความสามารถของคณะกรรมการดำเนินการและฝ่ายจัดการในการสร้าง ผลประกอบการทางการเงินที่น่าพอใจ นอกจากนี้ สิทธิพิเศษด้านกฎ ระเบียบที่สหกรณ์ออมทรัพย์ได้รับอยู่ในปัจจุบันก็ยังช่วยให้สหกรณ์ ของเรามีความได้เปรียบในการแข่งขันเหนือสถาบันการเงินทั่วไป อีกด้วย ถึงกระนั้นสหกรณ์ก็มีได้ละเลยต่อการจัดสรรสวัสดิการให้แก่ สมาชิก รวมทั้ง การส่งเสริมสนับสนุนให้สมาชิกสามารถมีคุณภาพชีวิต ที่ดีขึ้น และพึ่งพาตนเองได้ตามหลักการและปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ซึ่งคณะกรรมการดำเนินการ ชุดที่ ๓๘ ภายใต้การนำของ ท่านเชาว์เลิศ ขวัญเมือง ประธานกรรมการสหกรณ์ ยังคงมุ่งมั่นในการจัดสวัสดิการ ให้แก่สมาชิกมากมายและหลากหลาย เพื่อให้มวลสมาชิก สามารถ เข้าร่วมและเป็นส่วนหนึ่งของกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ อาทิ โครงการ รักษาสภาพ เรื่อง “สมาริบำบัด SKT ๗ เทคนิคพัฒนาร่างกายให้แข็งแรง”, โครงการส่งเสริมศาสนา ศิลปวัฒนธรรม ประจำปี ๒๕๖๑ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา, โครงการส่งเสริมสมาชิกสู่มืออาชีพ ประจำปี ๒๕๖๑, การให้ทุนการศึกษาบุตรสมาชิก ประจำปี ๒๕๖๑, โครงการ รวมพลคนโสดและรวมพลคนรักสหกรณ์ ประจำปี ๒๕๖๑ และโครงการ ฝึกอาชีพเพื่อเสริมรายได้ให้กับสมาชิก ประจำปี ๒๕๖๑ จำนวน ๕ หลักสูตร ประกอบด้วย ๑. ข้าวมันไก่ ๒. ซาลาเปา ๓. น้ำเต้าหู้งาดำ

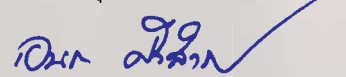
๔. ปาท่องโก๋+สังขยา และ ๕. ก๋วยเตี๋ยวลุยสวน เป็นต้น นี่เป็นเพียง แค่ส่วนหนึ่งจากทั้งหมดที่ทางสหกรณ์ได้ให้แก่สมาชิก เป็นต้น สำหรับข่าวสารที่ผมอยากจะให้ทุกท่านรับทราบเพิ่มเติม มีดังต่อไปนี้

เรื่องแรก สมาคมฉาปนกิจสงเคราะห์ สอ.ศธ. ขอเชิญชวน ทุกท่านเข้าร่วมฟังเทศน์และร่วมทำบุญเป็นเจ้าภาพเทศน์มหาชาติ เวสสันดรชาดกเพื่อสมทบทุนมูลนิธิราชประชานุเคราะห์ ในพระบรม ราชูปถัมภ์ เป็นทุนการศึกษาแก่เด็กนักเรียนที่ยากไร้ และใช้ในกิจการ สมาคม โดย พระพรหมมิ่งคลาจารย์ (ดร.เจ้าคุณธงชัย) วันจันทร์ที่ ๑๗ กันยายน ๒๕๖๑ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ หอประชุมคุรุสภา กระทรวงศึกษาธิการ

เรื่องที่ ๒ สมาชิกที่กำลังจะมีอายุครบ ๖๐ ปีบริบูรณ์ ซึ่งไม่เคย ได้รับสวัสดิการกักต่องค์กรมก่อน สามารถยื่นขอรับสวัสดิการนี้ ได้ภายใน ๑ ปี นับจากวันที่มีอายุครบ ๖๐ ปีบริบูรณ์ โดยจะได้รับเงิน สวัสดิการตามหลักเกณฑ์ ดังนี้ สำหรับสมาชิกที่มีอายุการเป็นสมาชิก ตั้งแต่ ๑๐ ปีขึ้นไป ได้รับเงินสวัสดิการ ๕,๐๐๐ บาท ตั้งแต่ ๑๕ ปีขึ้นไป ได้รับเงินสวัสดิการ ๑๐,๐๐๐ บาท และตั้งแต่ ๒๐ ปีขึ้นไป ได้รับ เงินสวัสดิการ ๑๕,๐๐๐ บาท โดยจะโอนเงินเข้าสมุดบัญชีออมทรัพย์ เล่มสี่สี่

ท้ายนี้ ผมเชื่อว่าทุกคนควรจะต้องมีบัญชีออมทรัพย์หลักไว้ อย่างน้อย ๑ บัญชี เพื่อรับเงินเดือนในแต่ละเดือน ซึ่งนั่นก็นับว่าเป็น วิธีที่ดี แต่บางครั้งก็อาจจะไม่ดี เพราะการมีบัญชีออมทรัพย์เดียวทำให้ สามารถเข้าไปถอนหรือกดเงินจากบัญชีนั่นเมื่อไหร่ก็ได้ ผลที่ออกมา คือในบัญชีมีเงินเท่าไรก็อาจจะใช้หมดเกลี้ยง สุดท้ายสุขภาพการเงิน ก็ไม่เป็นไปอย่างที่คาดหวัง ดังนั้น การมี ๒ บัญชี สำหรับเงินเดือน ๑ บัญชี และเงินออมสำรอง นี่เป็นอีกหนึ่ง เทคนิคการออมเงินที่ได้ผล เงินเดือนเข้าเมื่อไหร่ก็รีบทำการดึงไปฝากไว้อีกบัญชี และยังเป็นบัญชี ฝากออมทรัพย์พิเศษ หรือเงินฝากประจำเพิ่มทวีทรัพย์ ๒ ด้วยแล้ว ก็จะช่วยให้การออมเงินสำเร็จได้แน่นอน สะสมเป็นเงินก้อนไว้ ใช้จ่ายยามฉุกเฉิน แต่หากเดือดร้อนจริงๆ ไม่รู้จะทำอะไรดีก็ขอให้ นึกถึงสหกรณ์เป็นอันดับแรกก่อนนะครับ

ขอให้ทุกท่านโชคดี



นายแอนก ศรีสำราญรุ่งเรือง

ผู้จัดการ พบสมาชิก





๘ ส.ค. ๖๑ - สอ.ศธ. จัดโครงการสหกรณ์สัญจรพบผู้บริหารและสมาชิก ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา

๑๕ - ๒๐ ก.ค. ๖๑ - สอ.ศธ. ร่วมโครงการอบรมหลักสูตร "ผู้ตรวจสอบกิจการชั้นกลาง" ณ อาคารฝึกอบรมส่วนกลาง สำนักพัฒนาและถ่ายทอดเทคโนโลยีการสหกรณ์ กรุงเทพมหานคร



๒๓-๒๔ มิ.ย. ๖๑ - สอ.ศธ. จัดการประชุมสัมมนา "การเสริมสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างสหกรณ์กับตัวแทนและสมาชิกกลุ่มผู้นำ" ณ โรงแรมแอมบาสซาเดอร์ ซิตี้ จอมเทียน จังหวัดชลบุรี