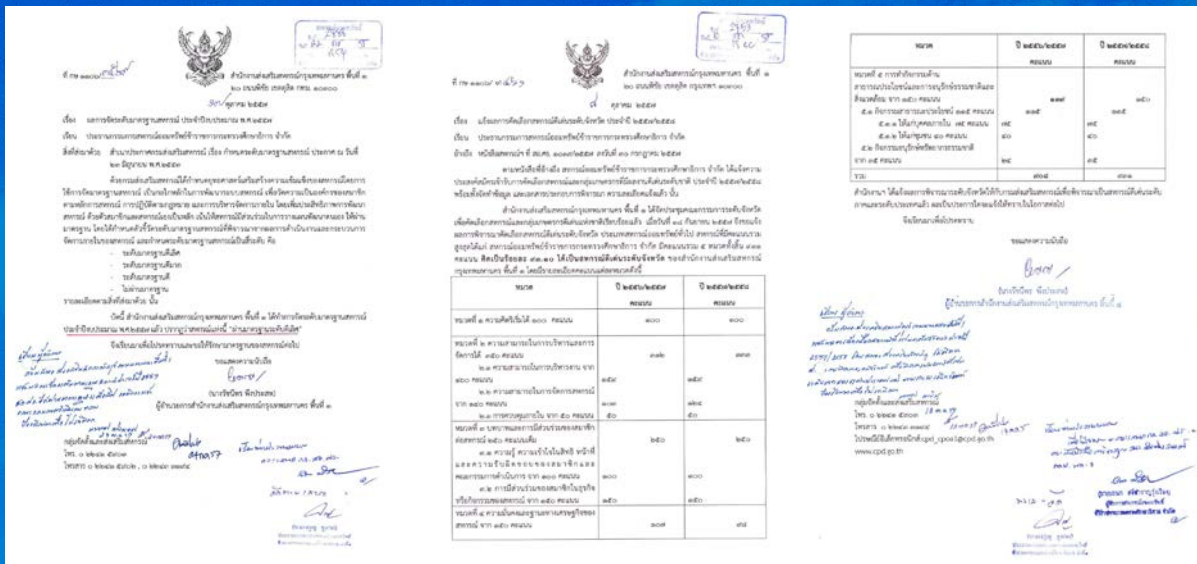




สาร สอ.ศร.

ช่วยออมช่วยประหยัด ด้วยข้อสัตย์และโปร่งใส สามัคคีมีน้ำใจ ยึดมั่นใน สอ.ศร.

ปีที่ ๓๘ ฉบับที่ ๑ เดือนมกราคม-เมษายน ๒๕๕๘



สวัสดิ์สมาชิก สอ.ศร. ทุกท่าน ครับ

พบกันอีกเช่นเคยในสาร สอ.ศร.ฉบับเดือนมกราคม - เมษายน ๒๕๕๘ สำหรับการประชุมใหญ่สามัญประจำปี ๒๕๕๗ เมื่อวันที่ ๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๘ ที่ผ่านมานั้นกระผมขอกราบขอบคุณสมาชิกทุกคน ที่ให้ความร่วมมือเข้าร่วมประชุมกันอย่างพร้อมเพรียงกัน ทำให้การดำเนินงานในวันนั้นเป็นไปด้วย

ความเรียบร้อย บรรยากาศภายในงานเป็นไปอย่างอบอุ่นและเป็นกันเอง และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าสมาชิกทุกท่านจะให้ความร่วมมือเหมือนเดิมเช่นนี้ต่อ ๆ ไป ในรอบปีที่ผ่านมา สหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการกระทรวงศึกษาธิการ จำกัด ได้ช่วยเหลือสมาชิกและครอบครัวสมาชิกที่ถึงแก่กรรม ประสพภัยทางธรรมชาติ การให้ทุนการศึกษาบุตรสมาชิก และบริจาคเพื่อการกุศลกับหน่วยงานหรือองค์กรต่างๆ อย่างต่อเนื่องที่ก่อประโยชน์ต่อสังคมและกับสมาชิกในหลายโครงการ สิ่งที่น่าพอใจที่ สอ.ศร.สามารถจ่ายเงินปันผลในอัตราร้อยละ ๕.๒๕ และเงินเฉลี่ยคืนอัตราร้อยละ ๑๗ และที่สมาชิกควรภาคภูมิใจคือ สอ.ศร.ได้รับการพิจารณาคัดเลือกให้เป็นสหกรณ์ดีเด่นระดับจังหวัด ประเภทสหกรณ์ออมทรัพย์ทั่วไป ประจำปี ๒๕๕๗/๒๕๕๘ คิดเป็นร้อยละ ๙๓.๑๐ ซึ่งเป็นสหกรณ์ที่มีคะแนนรวมสูงสุด และได้รับการจัดระดับมาตรฐานสหกรณ์ของสำนักงานส่งเสริมสหกรณ์กรุงเทพมหานคร พื้นที่ ๑ ประจำปี ๒๕๕๗ ระดับ "ดีเลิศ" โดยการนำของนายจรูญ ชูลาภ อดีตปลัดกระทรวงศึกษาธิการ ประธานกรรมการ สอ.ศร.อีกด้วย หากในวันดังกล่าวมีการปฏิบัติงานของคณะกรรมการ เจ้าหน้าที่สหกรณ์ ขาดตกบกพร่องประการใด ต้องขออภัย ณ ที่นี้ด้วย สำหรับประเด็นที่มีหลายท่านสอบถามเข้ามา และเป็นที่สนใจของประชาชนและสมาชิก สอ.ศร. อีกทั้งส่งผลกระทบต่อความเชื่อมั่นของขบวนการสหกรณ์ คงจะหนีไม่พ้นเรื่องที่สหกรณ์เครดิตยูเนียนคลองจั่น จำกัด ประสบปัญหา และเกิดความสงสัยว่า สหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการกระทรวงศึกษาธิการ จำกัด (สอ.ศร.) มีเงินฝากกับสหกรณ์ดังกล่าวหรือไม่ นั้น

สอ.ศร.ขอชี้แจงว่า สอ.ศร.ไม่ได้ทำธุรกรรมทางการเงินใด ๆ ทั้งสิ้น กับสหกรณ์เครดิตยูเนียนคลองจั่น จำกัด การลงทุนของ สอ.ศร.จะลงทุนภายใต้พระราชบัญญัติสหกรณ์ โดยลงทุนในพันธบัตรรัฐบาล พันธบัตรรัฐวิสาหกิจ และหุ้นกู้ของบริษัทมหาชนขนาดใหญ่ ซึ่งมี Credit rating A- ขึ้นไป ซึ่งมีความมั่นคง

เนื่องจากคณะกรรมการดำเนินการ ผู้จัดการ และฝ่ายจัดการได้ให้ความสำคัญกับกระบวนการบริหารความเสี่ยง ทั้งจากความเสี่ยงที่เกิดจากปัจจัยภายในและภายนอกที่มีผลกระทบต่อ สอ.ศร. เพราะในความเป็นจริงของธุรกิจสถาบันการเงินปัจจุบันมีการแข่งขันกันสูงมากในธนาคารพาณิชย์หลาย ๆ แห่งรวมถึง Non-bank ด้วย จึงมักมีอัตราดอกเบี้ยที่แตกต่างกันรวมถึงรายละเอียดปลีกย่อยของโปรโมชั่นที่ไม่เหมือนกัน สำหรับ

มีต่อหน้าถัดไป



การฝากเงินกับ สอ.ศร.ท่านสมาชิกจะได้รับผลตอบแทนที่เหมาะสมและดอกเบี้ยที่ไม่ต้องเสียภาษีอีกด้วย สอ.ศร.ยึดหลักการดำเนินงานภายใต้หลักธรรมาภิบาล โดยปฏิบัติตามกฎ ระเบียบ ข้อบังคับของกรมส่งเสริมสหกรณ์ กรมตรวจบัญชีสหกรณ์ กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ มาโดยตลอด โดยไม่ได้นำเงินไปลงทุนที่ไม่ถูกต้องและมีความเสี่ยงที่ก่อให้เกิดความเสียหายต่อสหกรณ์ของเรา เช่น แชรส์ลอตเตอรี่ หรือสหกรณ์เครดิตยูเนียนคลองจั่น จำกัด เป็นต้น อีกทั้งมุ่งเน้นตามหลักการของสหกรณ์ในการให้ความเอื้ออาทรต่อชุมชน และมุ่งเน้นการดำเนินกิจกรรมเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืนของชุมชนตามนโยบายที่มวลสมาชิกให้ความเห็นชอบด้วย ทำให้สหกรณ์ของเราเจริญก้าวหน้าขึ้นมาก ได้รับความไว้วางใจจากมวลสมาชิกและได้รับการยกย่องจากขบวนการสหกรณ์และหน่วยงานต่าง ๆ ทั่วประเทศ สำหรับข่าวดีขอรายงานให้ทุกท่านทราบเพิ่มเติมดังนี้

เรื่องแรก สอ.ศร. เปิดโครงการกู้เงินสามัญเพื่อการศึกษาเพื่อแก้ปัญหาความเดือดร้อนเกี่ยวกับค่าเล่าเรียนบุตรสมาชิก สำหรับสมาชิกที่ชำระหนี้เงินกู้สามัญมาแล้ว ๓ งวด สามารถยื่นกู้ได้ตั้งแต่บัดนี้ กรกฎาคม ๒๕๕๘

เรื่องที่สอง ท่านสมาชิกได้ทำหนังสือตั้งผู้รับโอนประโยชน์หรือยัง ? เพื่อความสะดวกและเรียบร้อยขอให้ท่านได้จัดทำหนังสือตั้งผู้รับโอนประโยชน์เป็นการแสดงเจตนามอบทรัพย์สินที่มีอยู่ในสหกรณ์ ฯ ให้แก่ทายาท หรือบุคคลที่แจ้งไว้ต่อสหกรณ์ในวันและเวลาทำการ สามารถดาวน์โหลดแบบฟอร์มหนังสือตั้งผู้รับโอนประโยชน์จากเว็บไซต์ www.moecoop.com

เรื่องที่สาม สอ.ศร. ขอเชิญชวนสมาชิกฝากเงินประเภท "ฝากประจำเพิ่มทวีทรัพย์ ๒" อัตราดอกเบี้ยร้อยละ ๓.๘๕ ต่อปี หรือเงินฝากออมทรัพย์พิเศษ อัตราดอกเบี้ยร้อยละ ๓.๑๕ ต่อปี (เกิน ๕ ล้านบาท) เงินฝากไม่เกิน ๕ ล้านบาท อัตราดอกเบี้ยร้อยละ ๓ ต่อปี ท่านสมาชิกสบายใจได้สำหรับการออมเงินไว้กับสหกรณ์นั้นท่านจะได้รับผลตอบแทนสูงและไม่เสียภาษีดอกเบี้ยเงินฝาก

ในฉบับนี้ กระผมขอฝากเคล็ดที่ไม่ลับอีกประการหนึ่ง นั่นคือ การออมที่ดีควรจะได้เก็บออมรายได้ประมาณร้อยละ ๕-๑๐ ของแต่ละเดือน (แต่ไม่ถึงกับออมแล้วทำให้เราดำรงชีพด้วยความยากลำบาก) เพราะอย่างน้อย ๆ คนเราควรมีเงินฝากในบัญชีออมทรัพย์ในสหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการกระทรวงศึกษาธิการ จำกัด เพื่อเป็นสภาพคล่องไว้ให้พอใช้ในแต่ละเดือน บวกกับเตรียมเงินสำรองเผื่อฉุกเฉินอีก ๓ เท่าของรายจ่ายในแต่ละเดือนส่วนที่เกินจากนี้ค่อยแบ่งสรรปันส่วนไปลงทุนอย่างอื่นดูบ้างตามความเหมาะสม

สุดท้ายนี้ ในโอกาสวันสงกรานต์ ซึ่งเป็นวันขึ้นปีใหม่ชาวไทย สอ.ศร.ขออำนาจคุณพระศรีรัตนตรัย และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั่วสากล อวยพรให้สมาชิกและครอบครัวประสบแต่ความสุข ความเจริญ และขอให้พวกเราสมาชิกทุกท่านโปรดได้ส่งเสริมสนับสนุนกิจกรรมสหกรณ์ให้เจริญก้าวหน้าและยั่งยืนตลอดไป



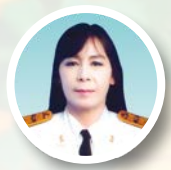
ขอให้ทุกท่านโชคดี

Mr. Sri Sarnreung

เอนก ศรีสำราญรุ่งเรือง

สหกรณ์ สอ.ศธ. ผ่านทางต้น.. ให้ทางออก

วิมลรัตน์ ต้อยสำราญ



“...ต้องยอมรับว่า “เงิน” มีความสำคัญต่อการดำรงชีวิต คนส่วนใหญ่ต้องดิ้นรนทำงานอย่างหนัก เพื่อให้มีรายได้เพียงพอต่อค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้น มีคนจำนวนไม่น้อยที่แม้จะทำงานหนักเพียงใดก็ตาม รายได้ที่ได้รับมาก็ยังไม่เพียงพอต่อค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้น ทำให้เกิดปัญหาขัดข้องทางการเงินและอีกหลายปัญหาที่ตามมา รุมเร้า ดูเหมือนไม่มีทางออก..”

ค่ะ..สาร สอ.ศธ. ฉบับแรกของปีนี้ ผู้เขียนได้ไปพูดคุยกับสมาชิกสาว สอ.ศธ. ของเราท่านหนึ่ง ขอไม่เอ่ยนาม นะคะ สมาชิกท่านนี้บอกเราว่า เธอขอแชร์ประสบการณ์ การเริ่มต้นชีวิตการทำงานเมื่อครั้งหนึ่ง..เธอประสบกับทางตันแบบไม่มีทางออก เพื่อเป็นอุทาหรณ์ในความไม่ประมาท ในการใช้จ่าย

เธอเล่าให้เราฟังว่า..เมื่อครั้งที่มาบรรจุใหม่ๆ เธอ ตื่นเต้นกับการที่ได้มาทำงานที่ กทม.และภาคภูมิใจที่ตัว เธอเองได้รับราชการในกระทรวงศึกษาธิการ ด้วยภาพลักษณ์คนทำงานกระทรวงในสายตาของเธอ จะต้องแต่งตัวดี ใช้ของแบรนด์เนม ทำให้เธออยากมี อยากใช้เหมือน.. หรือดีกว่าคนอื่น โดยลืมนึกว่าเราเป็นแค่ข้าราชการบรรจุใหม่ เงินเดือนแค่น้อยนิด พื้นฐานครอบครัวก็ปานกลางไม่ได้ ร่ำรวย ในช่วงระยะเวลาแค่ ๓ - ๔ เดือนแรกที่ได้รับเงินเดือน เธอหลงระเหิรใช้จ่ายเงินอย่างไร้สติไปกับการแต่งตัว ซื้อเสื้อผ้า กระเป๋า รองเท้า และอีกทุกอย่างอย่างที่อยากได้ เงินเดือนที่มีอยู่เริ่มไม่พอใช้ ใช้แบบเดือนชนเดือน ชักหน้าไม่ถึงหลัง เริ่มเป็นหนี้บัตรเครดิต

..แล้ววันหนึ่งเมื่อทางบ้านส่งข่าวว่าต้องการใช้เงิน ณ เวลานั้นพูดได้คำเดียวว่า ต้นไปหมด หลับตาไม่ลง.. ภาพหน้าพ่อหน้าแม่อยู่ในภวังค์ตลอดเวลา คิดแต่ว่าจะมีช่องทางไหนที่จะได้เงินก่อนนี้มาให้ครอบครัว ตอนนั้นเธอ บอกกับเราว่า..เธอยังไม่ได้สมัครเป็นสมาชิกสหกรณ์ฯ เพราะเกรงว่าจะโดนหักเงินเพิ่มอีก โดยไม่ได้ศึกษาผลตอบแทนที่จะได้รับ โชคดีได้รับคำปรึกษาจากพี่ที่ทำงาน ในการวางแผนที่จะใช้เงินในอีก ๖ เดือนข้างหน้า

ณ เวลานั้น ถ้าอยากได้เงินเร็ว ปลอดภัย ได้เยอะ ผ่อนยาว ต้องสมัครเป็นสมาชิกสหกรณ์ของเราท่านนั้น

สมัครวันนี้ ก็กู้ฉุกเฉินได้ อีก ๔ เดือนกู้สามัญได้ แถมกู้แล้ว ยังได้เงินปันผลเฉลี่ยคืนประจำปีอีกต่างหาก

เธอยกมือท่วมหัว..น้ำตาซึม “ฉันพบทางออกแล้ว” เธอสมัครเป็นสมาชิก สอ.ศธ. ทันที เมื่อครบกำหนดการ เป็นสมาชิกก็กู้เงินได้ทันเวลา ทุกวันนี้ก็ยังใช้บริการการกู้ยืมเงินสหกรณ์ กู้ฉุกเฉิน กู้สามัญ มาบริหารการใช้จ่ายได้อย่างสบายๆ

..ต้องขอบคุณผู้มีพระคุณทั้งพี่ที่ให้คำปรึกษาและสหกรณ์ฯ ที่ช่วย“ผ่าทางตัน..ให้ทางออก” เธอกล่าว ก่อนที่จะฝากข้อคิดสำหรับเพื่อนสมาชิกที่มีอารมณ์ประมาณว่า “ช่วงต้นเดือนเป็นฤดูจ่ายดั่งค์ ของบางอย่างที่เลี้ยงไว้ตั้งแต่เดือนที่แล้วยังซื้อไม่ได้เพราะเงินหมด ก็เก็บความรู้สึกอัดอั้นตันใจเอาไว้ พอเงินเดือนออกปุ๊บก็จัดหนักทันที พอความรู้สึกอัดอั้นมันเบาลงเพราะซื้อของที่ชอบได้ไปหมดแล้ว ก็เกิดความรู้สึกตื่นเต้นเข้ามาแทนที่ เวลา มองไปในกระเป๋าสตางค์จากแบงค์พันเป็นปึกๆ เหลืออีกที่ไม่กี่ร้อยบาท รวมถึงบิลที่ชำรุดบัตรเครดิตเข้ามาแทนที่ เงินสดในกระเป๋า สมองก็จะคิดว่า “เดือนนี้จะจ่ายแบบนี้ เป็นเดือนสุดท้ายและจะได้ออมเงินสักที” สุดท้ายเดือนต่อไปก็เข้าสู่รูปแบบเดิมที่มีแต่คำว่า “จ่าย จ่ายและจ่าย”

หากสมาชิก สอ.ศธ. ไม่อยากให้เกิดเหตุการณ์ เงินหมดกระเป๋า ก่อนสิ้นเดือน ก็ควรแบ่งใช้เงินให้เป็นระเบียบมากขึ้น ส่วนไหนที่เก็บก็ต้องเก็บอย่าไปแอบหยิบมาใช้เด็ดขาด ส่วนไหนจ่ายหนักก็ควรจ่ายให้ตรงตามเวลา ส่วนที่เหลือจึงนำมาใช้จ่ายในชีวิตประจำวัน ค่ะ..ก็ขอเป็นกำลังใจให้กับสมาชิกทุกท่านนะคะ ในการปรับเปลี่ยนนิสัยการใช้เงินของตนเอง



พยงค์ สีเหลือง

กระเทียม ยาอายุวัฒนะ

เชื่อแน่ว่าคงไม่มีใครที่ไม่รู้จักกระเทียม แต่มีใครรู้บ้างว่าหน้าตาต้นกระเทียมเป็นอย่างไร ต้นกระเทียมจะมีลักษณะคล้าย ๆ กับต้นหญ้าแยกกันแทบไม่ออก มองผิวเผินก็ต้นหญ้าดี ๆ นั่นเองหรือไม่ก็เด็ดใบมาดมถึงจะรู้ได้ เพราะใบกระเทียมกับหัวกระเทียมจะมีกลิ่นฉุนคล้าย ๆ กัน แต่กระเทียมจะมีกลิ่นฉุนน้อยกว่าแต่นั่นล่ะหน้าตาต้นกระเทียมเป็นอย่างไร คงไม่สำคัญเท่าไรนักเพราะงานนี้พระเอกคือหัวกระเทียม กระเทียมถูกใช้เป็นสมุนไพรมานานมากแล้ว ใช้เป็นทั้งยาภายนอกและภายใน มีสรรพคุณครอบจักรวาลเด่นในเรื่องเกี่ยวกับเลือด เพราะกระเทียมมีสารทำให้เลือดลื่น จึงช่วยในการกระจายเลือดและขับพิษออกจากเลือดได้ดี และไม่ว่าจะนำไปใช้เข้าเป็นตัวยาเพื่อรักษาโรคใดก็ตามจะใช้เนื้อกระเทียมเป็นสำคัญ

ปัจจุบันมีผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพที่ทำมาจากกระเทียมหลากหลายชนิด แต่ละชนิดต่างก็มีราคาแพง ซึ่งในส่วนนี้ท่านสมาชิกไม่จำเป็นต้องเสียเงินเพิ่มจากเดิม เพราะกระเทียมสดกับกระเทียมผงบรรจุแคปซูลมีคุณสมบัติแตกต่างกันเพียงเล็กน้อย เนื่องจากกระเทียมจะเพิ่มประสิทธิภาพมากขึ้นหากสับหรือบดทิ้งไว้สัก ๑๐ - ๑๕ นาที ก่อนใช้ เพราะเมื่อเซลล์ของกระเทียมแตกตัว สารแอลโลซิโนจะถูกย่อยสลายโดยเอนไซม์อัลลิเนส กลายเป็นสารอื่น ๆ อีกหลายชนิด เช่น สารอัลลิซิน อัลลิซิน ไทโรซิเนส เป็นต้น ซึ่งสารแต่ละชนิดต่างก็มีดีและมีประโยชน์ต่อร่างกายแตกต่างกันไป ทั้งการต่อต้านอนุมูลอิสระ บำรุงเลือด กระจายเลือด ขับลม บำรุงหัวใจและรักษามะเร็ง

วิธีเข้าตัวยา

๑. ขับลม แก้อักเสบ กระเทียมมีกำมะถันเป็นส่วนประกอบอยู่มาก จึงทำให้มีกลิ่นฉุนเป็นเอกลักษณ์ และมีรสเผ็ดร้อน วิธีง่าย ๆ ใช้กระเทียมสด ๕ - ๑๐ กลีบซอยบาง ๆ กินหลังอาหารทุกมื้อ แต่สำหรับคนที่ไม่ชอบกิน

กระเทียมสด ๆ ให้ใช้กระเทียม ๕ กลีบ บดให้ละเอียดผสมน้ำผึ้ง ๑ ช้อนแกง หมักทิ้งไว้ประมาณ ๔ นาที ใช้ผ้าขาวบางกรองเอาแต่น้ำ กินหลังอาหารทุกมื้อจะช่วยลดอาการแน่นท้อง ท้องอืด ท้องเฟ้อได้อย่างชะงัด ถ้าชินกลิ่นเมื่อใดก็ให้กินเนื้อกระเทียมไปพร้อม ๆ กันด้วย

๒. ขับเหงื่อ ขับเสมหะ ขับปัสสาวะ กระเทียมปอกเปลือกประมาณ ๕๐๐ กรัม บดให้แหลกหมักกับน้ำผึ้ง ๕๐๐ กรัม ๕ - ๑๐ วัน ใช้ครั้งละ ๑ ช้อนชา กินหลังอาหาร ๓ มื้อ เวลากินให้กินพร้อมกับเนื้อกระเทียมเข้าไปด้วย เพราะสารบางชนิดจะไม่ละลายออกมาในน้ำผึ้งสำหรับสูตรนี้ใช้เป็นยาแก้ไอได้ด้วย โดยจิบ ๑ ช้อนชา ทุกครั้ง ที่มีอาการไอ

๓. แก้อาการผิวหนังที่เกิดจากเชื้อรา สารอัลลิซินในกระเทียมยับยั้งการเจริญเติบโตของเชื้อราซึ่งเป็นสาเหตุของโรคผิวหนังต่าง ๆ ได้ ใช้กระเทียม 1 กลีบ บดพอกแตกขูดบริเวณที่เกิดโรคผิวหนัง ทิ้งไว้ประมาณ 3 - 5 นาที แล้วล้างออกด้วยน้ำสะอาด

ยาบำรุงหัวใจและต้านมะเร็งชั้นดี

โรคที่คร่าชีวิตคนไทยเป็นอันดับต้น ๆ คือโรคมะเร็ง และโรคหัวใจ เพราะเป็นโรคที่ยากแก่การรักษาการที่ท่านสมาชิกกินกระเทียมบ่อย ๆ จะช่วยลดโอกาสเกิดได้ทั้งมะเร็ง ในส่วนของโรคหัวใจ กระเทียมช่วยลดการเกิดโรคหัวใจที่มีสาเหตุจากการอุดตันของเส้นเลือด ทั้งจากเกล็ดเลือดจับตัว เป็นก้อน และช่วยสลายคอลเลสเตอรอลที่เกาะตามผนัง หลอดเลือด เพราะกระเทียมมีสารอะโจอิน (AJOENE) ที่ ช่วยสลายไฟบริน ซึ่งเป็นสารที่ช่วยให้เลือดแข็งตัว เวลาเกิด แผล แม้สารตัวนี้จะทำหน้าที่ให้เลือดหยุดไหล แต่ก็ทำให้ เลือดจับตัวเป็นก้อนจนเกิดการอุดตัน ส่วนสารอัลลิซินจะ ช่วยสลายคอเลสเตอรอล ที่ทำให้ผนังหลอดเลือดหนาจน เกิดการอุดตัน



ส่วนในเรื่องของมะเร็ง สารต่าง ๆ ที่อยู่ในกระเทียม จะช่วยกระตุ้นภูมิคุ้มกันให้สามารถต่อสู้กับเซลล์มะเร็งได้ดี ขึ้น ช่วยให้เกิดการตายเซลล์มะเร็ง ยับยั้งการเจริญเติบโต ของก้อนเนื้อซึ่งสารที่ช่วยในกระบวนการเหล่านี้จะละลาย กับน้ำได้น้อยมาก การนำกระเทียมไปต้มทำเป็นยาหม้อเพื่อ

ต้มน้ำจึงไม่ค่อยได้ผล หากจะใช้เพื่อ การบำรุงเลือดและรักษา มะเร็ง การกินกระเทียม ให้ได้สด ๆ หรือกิน กระเทียมผงจะได้ ผลดีมากว่า



นอกจากนั้นสารอัลลิซินและสารสคอร์ดินิน ที่อยู่ใน กระเทียมยังออกฤทธิ์ฆ่าเชื้อแบคทีเรียที่เป็นสาเหตุของการ เกิดโรคต่าง ๆ เช่น คอติบ ปอดบวม วัณโรค นอกจากนี้ กระเทียมยังช่วยบรรเทาอาการเบาหวานได้อีกด้วย เพราะ สารอัลลิซินจะไปกระตุ้นให้ร่างกายหลั่งสารอินซูลินทำให้ ร่างกายเผาผลาญน้ำตาลได้มากขึ้น

ผู้เขียนหวังเป็นอย่างยิ่งว่าบทความเรื่องสรรพคุณ ของสมุนไพร โดยเฉพาะกระเทียมซึ่งมีประโยชน์มากมาย เป็นทั้งส่วนประกอบของอาหาร เป็นยารักษาโรคถ้าสมาชิก ได้อ่านบทความนี้แล้วนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันก็จะ เป็นการพัฒนาคุณภาพชีวิตของตนเองให้ปลอดภัยจากโรค ภัยไข้เจ็บทั้งหลายทั้งปวง

ด้วยความห่วงใย



ที่มา : ๑๐๘ สมุนไพรไทย สำนักพิมพ์เพื่อนอักษร

กบข. หรือไม่ กบข.



ยศพล เวนุโกเศศ

สวัสดิ์ครับ

เพื่อนพี่น้องสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการกระทรวงศึกษาธิการ จำกัด ที่เคารพครับ ผมท่างหายจากวารสาร สอ.ศธ. มาหนึ่งปีเศษ ๆ คิดถึงทุกท่านจึงเลยครับ แต่ที่หายไปไม่ได้ไปไหนหรอกครับ ยังทำงานให้กับสหกรณ์ออมทรัพย์ฯ ในส่วนอื่นอยู่ตลอดเวลา วันนี้กลับมาเป็นคณะกรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์อีกครั้ง ขอเอาเรื่องเกร็ดความรู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับเพื่อนสมาชิกฯ ในฐานะที่เป็นข้าราชการในประเด็น ที่น่าสนใจเกี่ยวกับการตัดสินใจจะกลับไปใช้สิทธิบำเหน็จบำนาญตามพระราชบัญญัติบำเหน็จบำนาญข้าราชการ พ.ศ.๒๕๔๔ หรือจะยังคงรับบำเหน็จบำนาญตามรูปแบบ กบข. เหมือนปัจจุบันที่เป็นสมาชิกอยู่

ขณะนี้ถ้าเพื่อนสมาชิกที่เป็นข้าราชการที่ยังไม่เกษียณหรือเกษียณไปแล้วเดินไปไหนมาไหนเจอพรรคพวกเพื่อนฝูง จะมีประโยคคำถามฮิตติดปากถามเราว่า “จะออกจาก กบข. หรือไม่ว่า” หรือ “จะ Undo หรือ ไม่ Undo” ซึ่งทั้ง ๒ คำถามจะมีความหมายเดียวกันนั่นก็คือ ข้าราชการที่เข้ารับราชการก่อนวันที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๔๐ และสมัครเข้าเป็นสมาชิก กบข. ไม่ว่าจะด้วยเหตุใด ๆ ทั้งที่เกษียณแล้วและยังไม่เกษียณสามารถตัดสินใจว่า จะลาออกจาก กบข. เพื่อกลับไปใช้สิทธิบำเหน็จบำนาญตามพระราชบัญญัติบำเหน็จบำนาญข้าราชการ พ.ศ. ๒๕๔๔ หรือจะยังอยู่เป็นสมาชิก กบข. ต่อไป ตามพระราชบัญญัติการกลับไปใช้สิทธิในบำเหน็จบำนาญตามพระราชบัญญัติบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (พ.ศ.๒๕๔๔) พ.ศ.๒๕๕๗ หรือที่เรียกว่ากฎหมาย Undo ดังนั้น เพื่อเป็นการให้ข้อมูลเบื้องต้นประกอบการตัดสินใจกับเพื่อนสมาชิกที่ยังไม่แน่ใจว่าจะตัดสินใจอย่างไร ผมขอเอาหลักคิดจากประสบการณ์ที่ทำงานทางด้านการบริหารงานบุคคลมาตลอด ๒๕ ปี และข้อมูลจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้องมาบอกกล่าวเล่าสู่กันฟัง อันจะเป็นประโยชน์กับการตัดสินใจโดยสังเขปดังนี้

- กฎหมาย Undo มีผลใช้บังคับแล้ว ๑๓ ธันวาคม ๒๕๕๗ (พ้น ๓๐ วันนับจากวันที่ประกาศใช้กฎหมาย ๑๓ พฤศจิกายน ๒๕๕๗)

- เริ่มใช้สิทธิเลือกตัดสินใจได้ ๑๕ ธันวาคม ๒๕๕๗ จนถึงวันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๕๘ มีเวลาประมาณ ๖ เดือน ๑๕ วัน

- เมื่อได้ยื่นใช้สิทธิ Undo แล้ว จะขอยกเลิกไม่ได้ นั่นก็หมายความว่า ถ้าท่านตัดสินใจลาออกจาก กบข. แล้วกลับไปรับบำเหน็จบำนาญตามกฎหมายเดิม เมื่อเข้าระบบ Undo แล้วจะยกเลิกไม่ได้

กรณีที่เป็นการอยู่หากลาออกจาก กบข. แล้วจะเป็นอย่างไร

๑. ได้รับเงินสะสมและดอกผลคืนจาก กบข. ตั้งแต่วันที่หมดสมาชิกภาพ กบข. (ตั้งแต่ ๑ ตุลาคม ๒๕๕๘ เป็นต้นไป)

๒. ไม่มีสิทธิได้รับเงินประเดิม เงินชดเชย เงินสมทบ และดอกผลของเงินดังกล่าว โดยรับจะให้ กบข. นำเงินไปใส่ในบัญชีเงินสำรอง เพื่อใช้ในการบริหารจัดการการระบำนานญต่อไป

๓. เมื่อเกษียณอายุราชการจะได้รับบำนาญตามพระราชบัญญัติบำเหน็จบำนาญ พ.ศ.๒๕๔๔ จนถึงวันที่เสียชีวิต

กรณีเป็นผู้รับบำนาญหากลาออกจาก กบข. แล้วจะเป็นอย่างไร

๑. ไม่ต้องคืนเงินสะสมและผลประโยชน์ที่รับไปแล้ว

๒. ต้องคืนเงินประเดิม เงินชดเชย เงินสมทบ และดอกผลของเงินดังกล่าวที่กองทุนคำนวณให้ในวัน ปิดบัญชีเงินรายบุคคล โดยวิธีหักกลบลบกัน

๓. ได้รับบำนาญตามพระราชบัญญัติบำนาญ บำนาญ พ.ศ.๒๕๔๔ ย้อนหลังตั้งแต่วันที่ออกจากราชการ ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๕๘ โดยวิธีหักกลบลบกัน

๔. เมื่อหักกลบลบกันแล้ว

๔.๑ หากมีส่วนต่างต้องชำระคืนให้รัฐให้ชำระคืนภายใน ๓๐ มิถุนายน ๒๕๕๘ ชำระทั้งก่อนครั้งเดียวหรือ ให้แบ่งชำระเป็นส่วน ๆ ให้เสร็จสิ้นตั้งแต่ ๑ กรกฎาคม - ๓๐ กันยายน ๒๕๕๘ หากไม่สามารถชำระเงินคืนได้ภายใน เวลาที่กำหนด (๓๐ กันยายน ๒๕๕๘) ให้ถือว่า การแสดงเจตนา นั้นเป็นอันสิ้นสุด

๔.๒ หากมีส่วนต่างที่รัฐต้องจ่ายเงิน รัฐจะจ่ายเงินให้ตามหลักเกณฑ์และวิธีการที่กระทรวงการคลัง กำหนด (ตั้งแต่ ๑ ตุลาคม ๒๕๕๘ เป็นต้นไป)

๕. ให้ผู้รับบำนาญตาม ๔.๑ คืนเงินให้รัฐผ่านส่วนราชการผู้เบิก เพื่อนำส่งต่อกรมบัญชีกลาง

๖. จะได้รับบำนาญตามพระราชบัญญัติบำนาญ บำนาญ พ.ศ.๒๕๔๔ ตั้งแต่ ๑ ตุลาคม ๒๕๕๘ เป็นต้นไป จนถึงวันที่เสียชีวิต

หลักคิดพิชิตใจว่าจะตัดสินใจอย่างไร

มาถึงช่วงของการตัดสินใจแล้วนะครับว่า จะออกจาก กบข. หรือไม่ ขอเสนอวิธีคิดเพื่อประกอบการตัดสินใจ

- กรณีที่ออกจาก กบข. หรือ Undo แล้วคุ้ม คือ

๑. อายุราชการมาก วันทิวศุณมาก และเงินเดือน ๕ ปีสุดท้ายนับจากวันเกษียณย้อนมาแล้วไม่ตัน

๒. ประเมินแล้วบำนาญส่วนเพิ่มมีมาก ยกตัวอย่าง เช่น หากประเมินรับบำนาญแบบ กบข. แล้วได้รับ ๓๕,๐๐๐ บาท แต่เมื่อประเมินรับบำนาญแบบพระราชบัญญัติบำนาญ บำนาญ พ.ศ.๒๕๔๔ แล้วได้มากกว่า ๓๕,๐๐๐ บาท ยิ่ง มากกว่าเท่าไรยิ่งน่าพิจารณาออกจาก กบข. เท่านั้น หรือ กรณีผู้รับบำนาญมานาน เมื่อคำนวณภาพรวมจากเงินส่วนต่างที่เพิ่มแล้วคูณกับจำนวนปีที่รับบำนาญมา มีจำนวนมากกว่าเงินก้อนจาก กบข. ที่รับไปแล้ว เมื่อตอนเกษียณก็นำออกจาก กบข. เช่นกันครับ

๓. ประเมินระยะเวลารอคอยในการทยอยเก็บบำนาญ ส่วนต่าง “ไม่นานเกินรอ” ยกตัวอย่าง เช่น เป็นสมาชิก กบข. เมื่อเกษียณแล้วจะได้เงินก้อนจากเงินสะสม+เงินประเดิม+เงิน ขดเซย+เงินสมทบ+ดอกเบี้ย เป็นเงินเท่าไรก็แล้วแต่ เมื่อนำ

ส่วนต่างรายเดือนที่คำนวณได้ตามข้อ ๒ มาบวก ลบ คูณ หาร แล้วมีระยะเวลาไม่นานเท่าไรก็จะได้รับเท่ากับเงินก้อน ตอนเกษียณในรูปแบบ กบข. คือ ยิ่งระยะเวลาน้อยเท่าไร ยิ่งน่าพิจารณาออกจาก กบข. (เช่น ได้รับเป็นก้อนมา ๑ ล้านบาท มีส่วนต่างที่คิดได้ต่อเดือน ๒๕,๐๐๐ บาท ดังนั้น ใช้ เวลา ๓ ปี ๔ เดือน จะได้เงินเท่ากับ ๑ ล้านบาท (๒๕,๐๐๐ x ๔๐ เดือน))

๔. สุขภาพแข็งแรงดีมีความมั่นใจในร่างกายของตัวเอง

- กรณีที่ออกจาก กบข. หรือ Undo แล้วไม่คุ้ม (ควรเป็นสมาชิก กบข. ต่อไป) คือ

๑. อายุราชการปกติ (โดยประมาณไม่เกิน ๓๕ ปี) ไม่มีวันทิวศุณ

๒. เงินเดือน ๕ ปีสุดท้ายตัน ทำให้คำนวณแล้ว บำนาญสองสูตรไม่ต่างกันมากหรือแทบจะไม่มีส่วนต่างเลย ควรเป็นสมาชิก กบข. ต่อไป

๓. ประเมินระยะเวลารอคอยในการทยอยเก็บบำนาญส่วนต่าง “นานเกินไป” จากกรณียกตัวอย่าง ในข้อ ๓ ของการออกจาก กบข. แล้วคุ้ม หากเป็นไปในทิศทางตรงกันข้าม คือ ในจำนวนเงินก้อน ๑ ล้านบาท ที่ได้รับตอนเกษียณแบบ กบข. แต่มีส่วนต่างรายเดือนน้อยแค่ ๕,๐๐๐ บาท ต้องใช้เวลาถึง ๑๖ ปี ๘ เดือน (๕,๐๐๐ x ๒๐๐ เดือน) ซึ่งคิดแล้วอาจจะนานเกินไปก็ควรพิจารณาเป็นสมาชิก กบข. ต่อไป

๔. มีภาระหนี้สินที่จำเป็นต้องชำระเป็นเงินก้อน

๕. มีปัญหาสุขภาพไม่มั่นใจในร่างกายของตัวเอง

เป็นอย่างไรบ้างครับ อ่านข้อมูลโดยสังเขปแล้วพอจะทำให้เพื่อนพี่น้องสมาชิกสหกรณ์ฯ ตัดสินใจ ได้อย่างมั่นใจ และชัดเจนขึ้นบ้างมั๊ยครับ แต่อย่างไรก็ดีเพื่อความรอบคอบ ให้ติดต่อที่หน่วยงานของท่าน เพื่อขอข้อมูลโดยละเอียดก่อนตัดสินใจนะครับ

สำหรับเพื่อนพี่น้องสมาชิกสหกรณ์ฯ ที่เป็นข้าราชการ ตั้งแต่วันที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๕๐ เป็นต้นมา ท่านไม่มีสิทธิเลือกนะครับ ท่านเป็นรูปแบบสมาชิก กบข. ได้อย่างเดียวครับ โชคดี มีชัย สวัสดิ์ครับ

สมเด็จพระยาบรมมหาศรีสุริยวงศ์ : ผู้จงรักภักดีต่อราชวงศ์จักรี

ผศ. ดร.ประเสริฐ ลิ้มสุขวัฒน์*



ในระหว่างรัชกาลที่ ๕ ยังไม่ทรงบรรลุนิติภาวะ มีข่าวลือหนาหูเกี่ยวกับการยึดราชบัลลังก์ของล้นเกล้ารัชกาลที่ ๕ นั้น สมเด็จพระพุทธอาจารย์ โต พรหมรังสี ท่านได้จุดได้สองทางในเวลากลางวันเดินทางไปยังบ้านพักของสมเด็จพระยาบรมมหาศรีสุริยวงศ์ (ช่วง บุนนาค) เมื่อได้พบแล้ว สมเด็จพระพุทธอาจารย์ได้กล่าวว่า



เจ้าฟ้าชายจุฬาลงกรณ์ (ร.๕) เมื่อทรงพระเยาว์ ถ่ายโดยชาวต่างชาติ

“อาตมาภาพได้ยินมาว่า ทุกวันนี้แผ่นดินมีดม้วนัก เพราะมีคนคิดร้ายจะเอาแผ่นดิน อาตมาภาพใคร่ขอบิณฑบาต เขาเสียสักครั้งหนึ่ง”

สมเด็จพระยาบรมมหาศรีสุริยวงศ์ (ช่วง บุนนาค) พอได้ยินดังนั้นจึงกล่าวตอบว่า

“ตราบใดที่ข้าพเจ้ามีชีวิตอยู่ แผ่นดินนี้จะไม่มิดม้วน จะรักษาราชบัลลังก์นี้ไว้ให้กับสมเด็จพระเจ้าฟ้าจุฬาลงกรณ์ ได้ขึ้นครองราชย์สมบัติตามราชประเพณีสืบต่อไป ขอเจ้าประคุณสมเด็จพระเจ้าอย่าได้วิตกกังวลไปเลย”

นี่เป็นคำพูดของสมเด็จพระยาบรมมหาศรีสุริยวงศ์ ซึ่งในขณะนั้นเป็นอัครมหาเสนาบดีที่สมุหพระกลาโหม และเป็นผู้สำเร็จราชการแผ่นดิน มีอำนาจสิทธิ์ขาดในการบริหารราชการแผ่นดิน มีอำนาจสิทธิ์สั่งประหารชีวิตคนที่ควรถึงแก่ออกุศลโทษได้ เป็นผู้มิมีบทบาทเป็นอย่างมากต่อการอัญเชิญสมเด็จพระเจ้าลูกยาเธอเจ้าฟ้าจุฬาลงกรณ์ขึ้นเป็นพระมหากษัตริย์รัชกาลที่ ๕ แห่งราชวงศ์จักรี โดยสั่งการต่างๆ ด้วยความเข้มแข็งเด็ดขาด เพื่อให้สถานการณ์ตอน



สมเด็จพระยาบรมมหาศรีสุริยวงศ์ (ช่วง บุนนาค)

เปลี่ยนแผ่นดินดำเนินไปอย่างเรียบร้อย ในขณะเดียวกันก็เป็นการป้องกันมิให้ประเทศมหาอำนาจตะวันตกฉวยโอกาสแทรกแซงการเมืองภายในของไทย

สมเด็จพระยาบรมมหาศรีสุริยวงศ์ (ช่วง บุนนาค) เป็นบุตรชายคนโตของสมเด็จพระยาบรมมหาประยูรวงศ์ (ดิศ บุนนาค) กับท่านผู้หญิงจันทร์ เกิดเมื่อวันที่ ๒๓ ธันวาคม ๒๓๕๑ เมื่อครั้งเยาว์วัย สมเด็จพระยาเรียนหนังสือที่วัดพระเชตุพนซึ่งเป็นวัดใกล้บ้าน และได้รับการศึกษาอบรมงานราชการที่เกี่ยวข้องกับชาวต่างประเทศ และกระบวนการปกครองจากบิดา นอกจากนี้ยังได้ศึกษาภาษาอังกฤษจากมิชชันนารีอเมริกัน จนสามารถพูดภาษาอังกฤษได้อย่างคล่องแคล่วนำมาใช้ประโยชน์ต่อราชการได้อย่างดี

* คณบดีคณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา

เมื่ออายุได้ ๑๖ ปี บิดาได้นำตัวสมเด็จพระเจ้าพระยา ฤาวยตัวเป็นมหาดเล็กในพระบาทสมเด็จพระพุทธเลิศหล้านภาลัย (รัชกาลที่ ๒) ได้รับพระราชทานบรรดาศักดิ์และตำแหน่งราชการตั้งแต่สมัยรัชกาลที่ ๓ ถึงรัชกาลที่ ๕ มาเป็นลำดับดังนี้ นายชัยขรรค์หุ้มแพรมหาดเล็ก หลวงสิทธิ นายเวรมหาดเล็ก จมื่นไวยวรนาถหุ้มแพรมหาดเล็ก พระยา ศรีสุริยวงศ์จางวางมหาดเล็ก เจ้าพระยาศรีสุริยวงศ์ อัครมหาเสนาบดีที่สมุหพระกลาโหม ผู้สำเร็จราชการแผ่นดิน และสมเด็จพระยาบรมมหาศรีสุริยวงศ์

ในสมัยรัชกาลที่ ๓ สมเด็จพระเจ้าพระยาฯ ได้เป็นกำลังสำคัญในการช่วยเหลือบิดาต่อเรือรบประเภทต่างๆ อยู่ที่เมืองจันทบุรีและได้สร้างชื่อเสียงให้แก่วงศ์ตระกูล ด้วยการริเริ่มต่อเรือกำปั่นอย่างฝรั่งไว้ใช้ในราชการเป็นคนแรกของไทยและเป็นจำนวนมาก อันเป็นการเสริมสร้างกำลังทางนาวิของไทยให้เข้มแข็ง นอกจากนี้สมเด็จพระเจ้าพระยาฯ ได้รับมอบหมายให้ฝึกหัดและจัดระเบียบการทหารบก และทหารเรือตามแบบประเทศตะวันตกที่เรียกว่า “ทหารอย่างยุโรป” มีโรงทหารตั้งอยู่ที่บ้านของท่าน ณ ฝั่งแม่น้ำเจ้าพระยาปากตะวันตก สมเด็จพระเจ้าพระยาฯ เมื่อครั้งเป็นหลวงสิทธิ นายเวรมหาดเล็ก ในสมัยรัชกาลที่ ๓ เป็นผู้มีความสามารถในการต่อเรือโดยศึกษาจากมิชชันนารีในขณะที่ติดตามบิดาไปอยู่ที่เมืองจันทบุรี ใน พ.ศ. ๒๓๗๘ หลวงสิทธิ นายเวรมหาดเล็กได้ต่อเรือรบไทย



เรืออรรคราชวรเดช

(เรือกำปั่นรบ) ซึ่งเป็นเรือใหญ่ลำแรกในประเทศสยามที่ทำตามแบบฝรั่ง เป็นเรือบริกชนิดใช้ใบเหลื่อมทั้งเสาหน้าและเสาท้ายสองเสาครึ่ง ตั้งชื่อเรือลำนี้ว่า เรือ “เอเรียล” (Ariel) หรือมีชื่อทางไทยว่าเรือ “**แกล้วกลางสมุทร**” หลวงสิทธิ นายเวรมหาดเล็กได้นำเรือลำนี้ถวายรัชกาลที่ ๓ เป็นที่โปรดปรานและพอพระราชหฤทัยมาก นอกจากนี้ยังได้ต่อเรือ “ระบิลบัวแก้ว” และยังได้ต่อเรืออื่นๆ ที่จันทบุรีที่มีน้ำหนักขนาด ๓๐๐-๔๐๐ ตัน มีจำนวนมากกว่า ๕๐ ลำ ต่อมาในสมัย

รัชกาลที่ ๔ สมเด็จพระเจ้าพระยาฯ ได้อำนวยการต่อเรือปืนที่เรียกว่าเรือ “กันโบท” ขึ้น ๔ ลำอาทิ เรือปราบหมู่ปรปักษ์ เรือหาญหักศัตรู เรือต่อสู้ไพร่ชน และเรือประจัญปัจจนิก และ ต่อเรือกลไฟ อาทิ เรืออรรคราชวรเดช และเรือเชจรชลคดี

ในสมัยรัชกาลที่ ๕ เรือที่สมเด็จพระเจ้าพระยาฯ ต่อขึ้นอาทิ เรือมูรธาวิไลสวัสดิ์ และ เรือสุริยมณฑล



เรือสุริยมณฑล

เมื่อรัชกาลที่ ๔ ทรงใกล้จะเสด็จสวรรคต ยังได้ฝากฝังสมเด็จพระเจ้าพระยาฯ ให้ช่วยดูแลสมเด็จพระเจ้าลูกยาเธอเจ้าฟ้าจุฬาลงกรณ์ พระราชโอรสองค์ใหญ่ในฐานะผู้ทรงสมควรจะได้รับราชสมบัติต่อไป

ในระหว่างที่รัชกาลที่ ๕ ยังไม่ทรงบรรลุนิติภาวะ (พ.ศ. ๒๔๑๑ - ๒๔๑๖) ในสมัยนี้สมเด็จพระเจ้าพระยาฯ มีอำนาจและอิทธิพลยิ่งใหญ่ในการปกครองประเทศโดยได้รับเลือกให้เป็นผู้สำเร็จราชการแผ่นดิน สมเด็จพระเจ้าพระยาฯ จึงนับได้ว่าเป็นรัฐบุรุษที่ยิ่งใหญ่ผู้หนึ่งในประวัติศาสตร์ของชาติไทยสมัยกรุงรัตนโกสินทร์ ท่านเป็นผู้ที่มีความซื่อสัตย์สุจริต จงรักภักดีต่อราชวงศ์จักรีเป็นอย่างยิ่งผู้หนึ่ง และเป็นปัญญาชนแห่งสยามหัวก้าวหน้า ๕ แผ่นดิน ด้วยในช่วงระยะเวลาดังกล่าวมีการเปลี่ยนแปลงต่างๆ เกิดขึ้นอย่างมากมายทั้งในด้านเศรษฐกิจ การเมือง การติดต่อค้าขายกับชาวต่างชาติ ท่านได้ใช้ความสามารถแสดงบทบาทในการควบคุมความมั่นคงของประเทศ และดำเนินกิจกรรมต่างๆ ของแผ่นดินให้เกิดประโยชน์สุขและสำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี

ภายหลังที่พ้นจากตำแหน่งผู้สำเร็จราชการแผ่นดิน สมเด็จพระเจ้าพระยาฯ ใช้ชีวิตส่วนใหญ่อยู่ที่เมืองราชบุรี และถึงแก่พิราลัยที่นั่นเมื่อวันที่ ๑๙ มกราคม ๒๔๒๕ สิริรวมอายุได้ ๗๔ ปี ๒๗ วัน

หนังสืออ้างอิง

ณัฐวุฒิสุทธิสงคราม. (๒๕๕๑). สมเด็จพระเจ้าพระยาบรมมหาศรีสุริยวงศ์ (ช่วง บุนนาค). กรุงเทพมหานคร : สร้างสรรค์บุ๊ค

วันสงกรานต์

๑๓ - ๑๕ เมษายน ๒๕๕๘



ฉันทนิช อัครวนนท์

สวรส. สอ.ศร. ฉบับนี้จะขาดสาระสำคัญของเดือนเมษายนคงไม่ได้ เพราะมีวันสำคัญของสถาบันกษัตริย์ คือ วันบรมราชาภิเษกขึ้นเป็นพระมหากษัตริย์แห่งราชวงศ์จักรีลำดับที่ ๙ คือวันที่ ๖ เมษายน (ซึ่งผู้เขียนเคยเขียนลงในสาร สอ.ศร.ปี ๒๕๕๗ ไปแล้ว) อีกวันหนึ่งคือวันที่ ๑๓, ๑๔, ๑๕ เมษายน ซึ่งถือเป็นประเพณีสงกรานต์ ในฐานะผู้อ่านเป็นคนไทย น่าจะรู้ความเป็นมาของวันสงกรานต์ไว้บ้างก็จะไม่น้อย

ตำนานวันสงกรานต์ (สงกรานต์เป็นภาษาสันสกฤต) จึงขอเล่าแต่พอย่อๆ ดังนี้ เมื่อต้นภัทรกัปป์ มีนกกเลงสุราเข้าไปในบ้านเศรษฐี (อาจเป็นเพราะเป็นสมาชิกสหกรณ์ สอ.ศร.มานาน) แล้วกล่าวคำหยาบ ด่าทอ เศรษฐีว่ามีทรัพย์สมบัติมากเสียเปล่า หาพาทไปสับสูกุลก็ไม่ได้ ตายไปทรัพย์สมบัติที่มีก็หายสูญ หาประโยชน์อันใดมิได้ เศรษฐีได้ฟังก็โกรธ ครั้นไตร่ตรองดูมันก็จริงอย่างนกกเลงสุราพูด จึงทำพิธีบวงสรวงเทวดาต่างๆ (สมัยก่อนไม่มีแพทย์ทำสมเทียม ไม่มีบริการอุ้มบุญ) กระทั่งภรรยาเศรษฐีตั้งครุฑ และคลอดกุมารนามว่า **“ธรรมบาลกุมาร”** เมื่อจำเริญวัย กุมารสามารถเรียนภาษาสัตว์ต่างๆ ทุกชนิด (เหมือนพระอภัยมณีซึ่งเชี่ยวชาญด้านเป่าปี) ตั้งแต่อายุได้ ๗ ขวบ ครั้นท้าวทิลพรหมทราบเหตุว่าเมืองมนุษย์ มีธรรมบาลกุมาร เป็นที่เคารพรักของมนุษย์ทั้งมวล จึงเสด็จลงมาทำพายุ (ลองภูมิ) ธรรมบาลกุมาร โดยถามปัญหา ๓ ข้อ มิได้ภายใน ๗ วัน ต้องตัดศีรษะของตนบูชาท้าวทิลพรหมถ้าตอบได้ (เป็นฝ่ายชนะ) ท้าวทิลพรหมต้องตัดเศียรของตนบูชาธรรมบาลกุมาร (คงไม่สงสัยซินะว่าพวกเราทำไมชอบพนัน) ปัญหาว่ามีว่า

๑. เวลาเช้า ราศียุ่ที่ไหน?

๒. เวลาเที่ยง ราศียุ่ที่ไหน?

๓. เวลาค่ำ ราศียุ่ที่ไหน?

(ผู้อ่านท่านใดตอบได้ ส่งคำตอบไปที่แผนกประชาสัมพันธ์ เพื่อรับรางวัลจากผู้จัดการจ้า...)

เมื่อครบ ๗ วัน ธรรมบาลกุมาร ตอบได้ครบทั้ง ๓ ข้อ เพราะได้นกอินทรียืมผิวเมียคุยกันอยู่บนต้นตาลที่ธรรมบาลไปนอนเล่นใต้ต้นตาลก่อนตัดสินวันเดียว (ธรรมบาลกุมารเชี่ยวชาญภาษาสัตว์อยู่แล้ว) ท้าวทิลพรหมนั้น ถ้าเอาเศียรที่ตัด วางลงบนพื้นไฟจะไหม้โลก ถ้าโยนขึ้นไปในอากาศ (ท้องฟ้า) อากาศ (ลม) ฝนจะแล้งไม่ตกตามฤดูกาล ถ้าโยนลงทะเล น้ำในทะเลจะเหือดแห้ง ท้าวทิลพรหม จึงให้ธิดาทั้ง ๗ ซึ่งเป็นมเหสีของพระอินทร์ นำพานมารองรับ เวียนรอบเขาพระสุเมรุ ขึ้นอยู่กับว่าวันสงกรานต์ตรงกับวันใดในสัปดาห์ เริ่มจากวันอาทิตย์เป็นเวรของนางทงษะ จันทร์นางโคราค อังคารนางรากษส พุธนางมณฑา พฤหัสบดีนางกริณี ศุกร์นางกิมิทา เสาร์นางโมหธร แต่ละนางจะแต่งตัวด้วยสีประจำวัน ประดับอัญมณีแตกต่างกัน ดังนั้นเมื่อมีการประกวด ขบวนแห่วันสงกรานต์ แต่ละนางต้องแต่งกายให้ถูกต้องตามตำรา ดังรายละเอียดที่ปรากฏนี้

นางสงกรานต์ทั้ง ๗ นี้ เป็นเวรผลัดกันเชิญพระเศียรท้าวทิลพรหมออกแห่ ดังต่อไปนี้

๑. ถ้าพระอาทิตย์ยกขึ้นสู่ราศีเมษ วันอาทิตย์เป็นเวรของนางทงษะ แต่งตัวทัดดอกทับทิม เครื่องประดับปัทมราค ภักษาหารผลมะเดื่อ อาวุธขวากจักร ซ้ายสังข์ **สีฟ้าหนะครุฑ**

๒. วันจันทร์ นางโคราค ทัดดอกปีป เครื่องประดับมุกดา ภักษาหารน้ำมัน อาวุธขวากพระขรรค์ ซ้ายไม้เท้า **สีฟ้าหนะเสือ**

๓. วันอังคาร นางรากษส ทัดดอกบัวหลวง เครื่องประดับโมรา ภักษาหารโลหิต อาวุธขวากตรีศูล ซ้ายธนู **สีฟ้าหนะสุกร**

๔. วันพุธ นางมณฑา ทัดดอกจำปา เครื่องประดับไพฑูรย์ ภักษาหารนมเนย อาวุธขวากเข็ม ซ้ายไม้เท้า **สีฟ้าหนะลา**

๕. วันพฤหัสบดี นางกริณี ทัดดอกมณฑา เครื่องประดับมรกต ภักษาหารถั่ว งา อาวุธ ขวากขอ ซ้ายปืน **สีฟ้าหนะช้าง**



๖. วันศุกร์ นางกิมิทา ทัดดอกจกกลนี เครื่องประดับบุษราคัม ภัักษาหารกล้วยน้ำว้า อาวุธขวาพระขรรค์ซ้ายพิณ **ขี่พาหนะกระบือ**

๗. วันเสาร์ นางมโหธร ทัดดอกสามหาว เครื่องประดับนิลรัตน์ ภัักษาหารเนื้อทราย อาวุธขวาจักร ซ้ายตรีศูล **ขี่พาหนะนกยูง**

ส่วนท่วงท่าของการขี่พาหนะมีเพียง ๔ ท่าดังนี้

๑. ถ้าพระอาทิตย์ยกในระหว่างรุ่งเช้าจนเที่ยง นางสงกรานต์ **ยืนบนพาหนะ**

๒. ถ้าพระอาทิตย์ยกในระหว่างเวลาตั้งแต่เที่ยงวันจนค่ำ นางสงกรานต์ **นั่งบนพาหนะ**

๓. ถ้าพระอาทิตย์ยกในระหว่างเวลาตั้งแต่เวลาค่ำไปจนเที่ยงคืน นางสงกรานต์ **นอนล้มราบบนพาหนะ**

๔. ถ้าพระอาทิตย์ยกในระหว่างเวลาตั้งแต่เที่ยงคืนไปจนรุ่ง นางสงกรานต์ **นอนหลับตาบนพาหนะ**

ณ เวลานี้รัฐบาลส่งเสริมการเล่นรด (สาด) น้ำ วันสงกรานต์เป็นกิจกรรมของปีท่องเที่ยววิถีไทย เพื่อสร้างรายได้ในประเทศ และจากชาวต่างประเทศ เป็นการกระตุ้นเศรษฐกิจของประเทศไทยอีกทางหนึ่งด้วย



กติกาดอบปัญหา ๓ ข้อข้างต้น คือ

๑. ต้องไม่เป็นคณะกรรมการดำเนินการ ผู้ตรวจสอบกิจการ และเจ้าหน้าที่สหกรณ์

๒. ส่งคำตอบ ภายในวันที่ ๑๐ พฤษภาคม ๒๕๕๘

๓. รางวัลมี ๑๐ รางวัล หากสมาชิกตอบถูกเกินจำนวนรางวัลจะจับสลากโดยจะแจ้งรายชื่อผู้ได้รับรางวัลในวารสาร สอ.ศธ. ฉบับที่ ๒

๔. โปรดติดตามร่วมสนุกชิงรางวัล ในวารสาร สอ.ศธ. ฉบับต่อไป



สิ่งดี ๆ ที่ สอ.ศธ.

เจ้าหน้าที่ สอ.ศธ.

วิกฤตการณ์ในแวดวงสหกรณ์ช่วงนี้ มีแต่ข่าวที่น่าเป็นห่วงอยู่หลายเรื่องหลายประการ ไม่ว่าจะเป็นการที่คณะกรรมการดำเนินการสหกรณ์บางแห่งนำเอาเงินสะสมหุ้นของสมาชิกไปลงทุนในแชร์ลอตเตอรี่ หรือไปกู้เงินจากสหกรณ์อื่นมาลงทุนในแชร์ลอตเตอรี่กรณีนี้ยิ่งเดือดร้อนวุ่นวายไปกันใหญ่ ทั้งสหกรณ์ของคณะกรรมการฯ ตัวเองและสหกรณ์อื่นที่ไปกู้เงินมาด้วย หรืออีกประเด็นข่าวใหญ่เกี่ยวกับสหกรณ์เครดิต ยูเนียนคลองจันที่มีประเด็นนำเงินของสมาชิกและเงินฝากของสหกรณ์ฯ อื่นไปลงทุนแล้วเกิดปัญหาเป็นประเด็นร้อนของสังคมว่า มีการทุจริตคอร์รัปชันกัน ในขณะนี้นำให้แวดวงสหกรณ์ระส่ำระสาย สมาชิกขาดความเชื่อมั่นแห่ถอนเงินฝากและลาออกจากสหกรณ์เพื่อขอเงินหุ้นสะสมคืนทั้งสหกรณ์ของตนเองและสหกรณ์อื่นที่เข้าไปเกี่ยวข้องปั่นป่วนกันไปหมด

แต่นับว่าเป็นนิมิตหมายที่ดีที่ทั้ง ๒ เหตุการณ์ใหญ่ ๆ ทั้ง ๒ เรื่องนั้นไม่มีสหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการกระทรวงศึกษาธิการ จำกัด เข้าไปเกี่ยวข้องทั้งในทางตรงและทางอ้อมเลย นั่นก็เป็นเพราะความเข้มแข็งของ พวกเราสมาชิกสหกรณ์ฯ ทุกคนที่ร่วมแรงร่วมใจกันดำเนินกิจการสหกรณ์ฯ มาด้วยดีเสมอมา มีการเลือกตั้ง สรรหาบุคคลที่ดีมีคุณธรรม มีความซื่อสัตย์ และมีประสิทธิภาพเข้ามาเป็นประธานกรรมการ คณะกรรมการดำเนินการ และคณะผู้ตรวจสอบกิจการสหกรณ์ บวกกับมีฝ่ายบริหารจัดการสหกรณ์ที่น่าทึ่งโดยผู้จัดการสหกรณ์ฯ **นายเอนก ศรีสำราญรุ่งเรือง** และคณะทีมงานเจ้าหน้าที่ที่ทุ่มเทแรงกายแรงใจปฏิบัติหน้าที่ด้วยความซื่อสัตย์ วิริยะอุตสาหะ มีประสิทธิภาพและเกิดประสิทธิผลอย่างยิ่ง

จนเกิดสิ่งดี ๆ ที่เป็นผลสัมฤทธิ์ทางบวกขึ้นในสหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการกระทรวงศึกษาธิการ จำกัด คือ

๑. การดำเนินกิจการสหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการกระทรวงศึกษาธิการ จำกัด ครบรอบ ๓๘ ปี ก่อตั้งเมื่อวันที่ ๒๙ เดือนมีนาคม พ.ศ.๒๕๒๐ จนถึงปัจจุบัน มีผลการดำเนินงานเป็นที่ยอมรับเชื่อถือและมั่นใจจากสมาชิก สังคม และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องตลอดมา

๒. ได้รับการพิจารณาคัดเลือกให้เป็นสหกรณ์ดีเด่นระดับจังหวัด ประเภทสหกรณ์ออมทรัพย์ทั่วไป ประจำปี ๒๕๕๗/๒๕๕๘ คิดเป็นร้อยละ ๙๓.๑๐ ๓. ได้รับการจัดระดับมาตรฐานสหกรณ์ของสำนักงานส่งเสริมสหกรณ์ กรุงเทพมหานคร พื้นที่ ๑ ประจำปี ๒๕๕๗ ระดับดีเลิศ

๔. ได้รับการพิจารณาผ่านเกณฑ์การคัดเลือกสหกรณ์ดีเด่นระดับชาติ ประจำปี ๒๕๕๕/๒๕๕๖ ประเภทสหกรณ์ออมทรัพย์และมีผลการดำเนินงานผ่านเกณฑ์มาตรฐานของ

กรมส่งเสริมสหกรณ์โดยต่อเนื่อง ตั้งแต่ พ.ศ.๒๕๔๖ ถึง พ.ศ.๒๕๕๕

๕. ผลประกอบกิจการสหกรณ์ออมทรัพย์ฯ ที่ดีมีประสิทธิภาพและเกิดประสิทธิผลจนปัจจุบันมี จำนวนสมาชิก ๑๔,๓๐๕ คน มีทุนเรือนหุ้นสะสม ๔,๐๙๐,๘๔๕,๗๒๐.๐๐ บาท ยอดเงินฝากจากสมาชิก ๓,๓๓๖,๑๔๔,๒๕๘.๓๙ บาท

และในปี พ.ศ.๒๕๕๘ คณะกรรมการดำเนินการฯ ชุดที่ ๓๕ อันประกอบด้วย นายจรูญ ชูลาก ประธานกรรมการ นายเชาวเลิศ ขวัญเมือง รองประธานคนที่ ๑ ผศ.ดร.ไพเลิศ สุมานนท์ รองประธานคนที่ ๒ นายพูนลาภ อินทรนัฏ รองประธานคนที่ ๓ นายปัญญา สุพรรณพิทักษ์ กรรมการ นายเมธา อุทัยพยัคฆ์ กรรมการ นายยศพล เวณุโกเศศ กรรมการ ผศ.ดร.จุฑารัตน์ ศรีดารา กรรมการ ผศ.อรรถัย รัตนานนท์ กรรมการ นายวิโรจน์ ใจอารีรอบ กรรมการ นายเสวก วรรณสุข กรรมการ นางสุภาพร สภาธรรม กรรมการ ผศ.ดร.ประเสริฐ ลิ่มสุขวัฒน์ กรรมการ นายอดุลย์ ชวนรักธรรม เหมัญญิก นายอนุทิน คำคม กรรมการและเลขานุการ คณะผู้ตรวจสอบกิจการสหกรณ์ประกอบด้วย ผศ.ศรีจันทร์ โตเลิศมงคล ประธานผู้ตรวจสอบกิจการ นายทรงธรรม กาญจนพิบูลย์ ผู้ตรวจสอบกิจการ นางสมลักษณ์ ปันกร เลขานุการผู้ตรวจสอบกิจการ ตลอดจนถึงผู้จัดการสหกรณ์ฯ และคณะเจ้าหน้าที่ทุกท่าน พวกเราทุกคนขอสร้างความเชื่อใจ มั่นใจให้กับเพื่อนพี่น้องสมาชิกและขอให้คำมั่นสัญญาว่า **จะมุ่งมั่นพัฒนาและดำเนินงานกิจการสหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการกระทรวงศึกษาธิการ จำกัด** ให้เกิดสิ่งดี ๆ ที่สหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการกระทรวงศึกษาธิการ จำกัด ยิ่ง ๆ ขึ้นต่อไป ขอยืนยันจากใจพวกเราทุกคนครับ



คณะกรรมการดำเนินการ ชุดที่ ๓๕



นายจรูญ ชุลาภ
ประธานกรรมการ



นายเชาว์เลิศ ขวัญเมือง
รองประธานกรรมการ คนที่ ๑



ผศ.ดร.ไพเลิศ สุมานนท์
รองประธานกรรมการ คนที่ ๒



นายพูลลาภ อินทรนัฐ
รองประธานกรรมการ คนที่ ๓



นายปัญญา สุพรรณพิทักษ์
กรรมการ



นายเมธา อุทัยพยัคฆ์
กรรมการ



นายยศพล เวณุโกเศศ
กรรมการ



ผศ.ดร.จุฑารัตน์ ศรีดารา
กรรมการ



ผศ.อรรถัย รัตนานนท์
กรรมการ



นายวิโรจน์ ใจอารีรอบ
กรรมการ



นายเสวก วรณสุข
กรรมการ



นางสุภาพร สภาวธรรม
กรรมการ



ผศ.ดร.ประเสริฐ ลิ่มสุขวัฒน์
กรรมการ



นายอดุลย์ ช้วนรักธรรม
กรรมการและเหรัญญิก



นายอนุทิน คำคม
กรรมการและเลขานุการ

ที่ปรึกษา



นายชินภัทร ภูมิรัตน



นายปราโมทย์ สรวมนาม

ผู้ตรวจสอบกิจการ



ผศ.ศรีจันทร์ โตเลิศมงคล
ประธานผู้ตรวจสอบกิจการ



นายทรงธรรม กาญจนพิบูลย์
ผู้ตรวจสอบกิจการ



นางสมลักษณ์ ปันกร
เลขานุการผู้ตรวจสอบกิจการ

